

PRAKTISCH

► Waar?

Karus, campus Gent.
Gebouw 'Oud Kasteel', zaal 'le petit château'
Beukenlaan 20 - 9051 Sint-Denijs-Westrem

► Wanneer?

Het programma start met twee volle dagen in dagtherapie op maandag, van 9u tot 12u en van 13u30 tot 16u30. Aansluitend loopt het programma door in postkuur op maandagnamiddag, van 14u tot 17u en op donderdagvoormiddag van 8.45u tot 11.45u.

Het programma begeleidt 5 groepen per jaar.
Start- en einddata worden meegedeeld bij de intake.

► Kosten?

De deelname is grotendeels gratis.

Er wordt een bijdrage van 5 euro per week gevraagd voor de algemene kosten.

Voor de twee volle dagen in dagtherapie wordt een vaste vergoeding gevraagd, afhankelijk van de tegemoetkoming van de mutualiteit.



MEER INFO

► www.karus.be

09 222 58 94

Algemene contactgegevens

Campus Gent:
www.karus.be
09 222 58 94

Opnamedienst
Campus Gent:
opnamedienst@karus.be
09 210 58 94

V.U. KARUS
Caritasstraat 76, 9090 Melle
www.karus.be – info@karus.be



KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

V³ECTOR

INTENSIEF AMBULANT PROGRAMMA VOOR STEMMINGSSTOORNISSEN

Versterken
Verdiepen
Vooruitgaan



Campus Gent

KARUS
TOONAANGEVEND IN
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

► intensief ambulant programma voor cliënten met stemmingsstoornissen

VOOR WIE?

Voor ambulante cliënten met angst- en stemmingsstoornissen: mensen met depressieve klachten, met - al dan niet bijkomende - angstklachten die nog redelijk functioneren en voldoende sociale ondersteuning hebben.

INTAKE/AANMELDING

Afdelingsverantwoordelijke Geert Claes
CONTACT: 09 222 58 94 of geert.claes@karus.be

Tijdens een intakegesprek wordt gepeild of het programma past bij de vraag van de cliënt.

Bij de start van het programma komt de cliënt langs op een introductiedag bij Karus, campus Gent en worden de nodige administratieve regelingen in orde gebracht. De cliënt gaat op consult bij de psychiater en maakt 's namiddags kennis met het programma, de deelnemers en de begeleiders in het gebouw het 'Oud Kasteel'.



Penone, 1987. Een zware kei, steen of massa zal de groei van een boompje of leven niet belemmeren

Versterken

PROGRAMMA V³ECTOR

► Doelstelling

Het verhelpen van de klachten, het verstevigen van het persoonlijk functioneren en herhalpreventie bij cliënten met depressie, al dan niet met bijkomende angstproblemen. (vb. hoe problemen aanpakken, hoe assertiever reageren, mentaal en fysisch gezond leven).

► Duur

Het programma wordt gegeven in een gesloten groep van maximum 12 personen over een periode van acht weken.

► Psycho-educatie en psychotherapie

Het psycho-educatieve en psychotherapeutische aanbod is enerzijds probleemgericht en anderzijds gericht op het versterken van eigen mogelijkheden.

Elke week zijn er twee groepsbijeenkomsten van telkens drie uur die steeds begeleid worden door twee psychologen/psychotherapeuten.

► Referentiekaders

Gedragstherapie, cognitieve gedragstherapie, het cliëntgerichte experiëntieel model en de narratieve therapie zijn de referentiekaders voor het behandelaanbod.

► Methodieken

Informatie, oefeningen, rollenspel en huiswerkopdrachten.

Verdiepen

WAARMEE KAN V³ECTOR JOU HELPEN?

► omgaan met klachten en problemen

Het programma gaat in op gedragsactivatie en het omgaan met negatieve gedachten (op basis van (cognitief) gedragstherapeutische principes), het versterken van het probleemoplossend vermogen, de bewustwording van de tijdsbesteding met gewenste veranderingen en het voorkomen van herhal (op basis van het cognitief gedragstherapeutisch protocol van C. Bockting).

► Training 'verbeter je zelfbeeld'

Bedoeld voor mensen die te vaak te negatief tegen zichzelf aankijken, maar die ergens wel weten dat dit negatieve zelfbeeld "eigenlijk" niet terecht is. De training is gebaseerd op het protocol COMET "Verbeter je zelfbeeld" van Korrelboom, verrijkt met krachtgerichte gespreksopaties vanuit de narratieve therapie van Michael White.

► Training communicatieve vaardigheden

Groepstraining voor mensen die weinig tot geen rekening houden met hun eigen gevoelens en behoeftes. We proberen deze eigen gevoelens en behoeftes te onderzoeken en in communicatie te brengen. De training is gebaseerd op de "geweldloze communicatie" van Rosenberg met integratie van krachtgerichte gespreksopaties.

De trainingen zijn opbouwend samengesteld, er wordt van de deelnemers dan ook verwacht op alle sessies aanwezig te zijn.

Team

► psychologen

Klinisch psychologen Aurélie Vermeir en Liesbet De Wilde, verbonden aan het behandelprogramma Vennen 3, afdeling voor stemmings- en angststoornissen van Karus, campus Gent.

► Afdelingsverantwoordelijke

Geert Claes

► Contact

geert.claes@karus.be
 aurelie.vermeir@karus.be
 liesbet.de.wilde@karus.be