



CLUSTER-ING LAAGDREMPelige EN TOEGANKELIJKE ZORG

Vlaamse Ardennen oktober 2019

E-BOOK

Binnen deze bundel kan u een overzicht terugvinden van de standhouders op de cluster-ring laagdrempelige en toegankelijke zorg 2019 in OC De Lier te Lierde.

INHOUDSOPGAVE

ANONIEME ALCOHOLISTEN	2
BEUGELHOF: ontmoetings- en activiteitenhuis	3
BREEKPUNT	4
CAW VOLWASSENEN ONTHAAL	5
CAW JONGERENONTHAAL (JAC)	6
DE SCHAKEL ARBEIDSZORGCENTRUM.....	7
ELP	8
GEZINSZORG	9
LOGO GEZOND+ VZW	10
MOBIEL CRISISTEAM ZUID.....	11
NETWERKPUNT	12
NETWERK ONLINEHULP VLAANDEREN	13
SIMILES VLAAMSE ARDENNEN	14
STEUNPUNT GROENE ZORG	15



AA

Wekelijks bijeenkomen + eventueel; persoonlijke contacten

LINK MET HET THEMA

In AA zijn er geen leiders; we hebben allemaal hetzelfde probleem (drank). De anonimiteit biedt zeer sterke bescherming.

CONTACT

TELEFOON:

Veerle: 0487/62.58.28

Karel: 055/45.62.95

Nationaal: +32 (0)3/239.14.15

WEBSITE:

<https://www.aavlaanderen.org/>

E-MAIL: karelvossen@outlook.com

ANONIEME ALCOHOLISTEN

(AA)

AANBOD

Voor wie?

Alle personen met een drankprobleem die willen stoppen met drinken,

Wat houdt dit in?

AA is een zelfhulporganisatie, er zijn geen verplichtingen. Enige voorwaarde om lid te worden is dat men wil (niet moet!) stoppen met drinken. Door bv. wekelijks naar een vergadering te gaan en te luisteren hoe andere leden nuchter worden en blijven, leert men zelf de alcohol te laten staan. Het kan ook enorm bevrijdend zijn om over zijn eigen problemen te praten (zijn vuilbak uit te storten). Verwacht echter geen pasklaar antwoord of goede raad maar wel dat andere leden vertellen hoe zij soortgelijke problemen aanpakken.

Capaciteit?

In Oost-Vlaanderen zijn er ruim 70 geregistreerde groepen, in sommige groepen zijn er meerdere vergaderingen per week (zelfs dagelijks indien gewenst). Het ledenaantal per groep varieert; meestal situeert zich dit tussen de 10 en 20 personen.

Exclusiecriteria?

Geen.

Werkingsgebied?

AA is wereldorganisatie. Mensen kunnen dus werkelijk overal naar een vergadering gaan. Diegene die zich niet kunnen verplaatsen (bv in gevangenis, ziekenhuis, schepen) kunnen indien gewenst bezoek krijgen of schriftelijk meewerken aan vergaderingen.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

AA is voor iedereen toegankelijk; het vraagt wel moed om de stap te zetten. Toon je sterkste kant, vraag hulp! AA-leden kunnen ook aan huis komen om je te begeleiden naar de eerste stap, nl. een vergadering te volgen.

Begeleidingsduur?

Dit bepaald je zelf; de meeste AA-ers kijken na verloop van tijd uit naar hun wekelijkse vergadering bij hun (h)echte vrienden.

Wachttijden?

Onbestaand.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Er zijn in Oost-Vlaanderen enkele (weinig) groepen voor Franstaligen o.a, in Ronse, Gent...

CONTACTPERSONEN

Veerle: 0487/62.58.28

Karel: 055/45.62 .95

Nationaal: +32(0)3/239.14.15



BEUGELHOF

Op 1 februari 2018 startte het Ontmoetings- en activiteitenhuis Beugelhof, gericht naar mensen met een psychosociale kwetsbaarheid. Dit huis is een initiatief vanuit de samenwerking tussen Beschut Wonen en Herstelgerichte Zorg van het PC Sint-Franciscus ziekenhuis – De Pelgrim.

Het huis wil een veilige, laagdrempelige en gezellige ontmoetingsplaats zijn waar mensen de kans krijgen sociale relaties aan te gaan. Een kans om de eenzaamheid te doorbreken en de vrije tijd samen met anderen door te brengen. Onze wens is om vooral bottom up te werken, de bezoekers geven mee vorm aan wat er allemaal aan bod komt. Hierbij staat inspraak, participatie en vrijwillige medewerking centraal. 'Alles kan, niets moet.'

CONTACT

TELEFOON: 09/311 98 68

ADRES:
Beugelstraat 108
9620 Zottegem/Velzeke

WEBSITE:
(in opbouw)
FB: Ontmoetingshuis Beugelhof

E-MAIL:
eva.feliers@gpn.be
marijke.claerhout@gpn.be
activering.bwvl@gpn.be

BEUGELHOF: ontmoetings- en activiteitenhuis

AANBOD

Voor wie?

Iedereen is welkom, maar we richten ons vooral naar volwassenen met een psychosociale kwetsbaarheid.

Wat houdt dit in?

Het huis wil een veilige, laagdrempelige en gezellige ontmoetingsplaats zijn waar mensen de kans krijgen sociale relaties aan te gaan. Een kans om de eenzaamheid te doorbreken en de vrije tijd samen met anderen door te brengen: samen de krant lezen, een gezelschapsspel spelen, samen koken, tuinieren of gewoon even babbelen over wat hen bezighoudt. Een huis om de vrije tijd door te brengen, om deel te kunnen nemen aan creatieve, sportieve en educatieve activiteiten. Onze wens is om vooral bottom up te werken, de bezoekers geven mee vorm aan wat er allemaal aan bod komt. Het huis kan ook in het kader van herstel een tussenstap zijn om op zoek te gaan naar een nieuwe plaats in de samenleving. Wij zijn ook steeds op zoek naar vrijwilligers die ons een handje willen helpen met huishoudelijke taken of een nieuwe activiteit wensen uit te werken.

Capaciteit?

Wegens de grootte van de huidige accommodatie; max. 20 tot 30 personen, maar we zijn op zoek naar een nieuw en groter pand. Echter hier geldt wel: 'hoe meer zielen, hoe meer vreugd', dus een echte beperking is er niet.

Exclusiecriteria?

Geen, iedereen is welkom. Wij willen zeer laagdrempelig zijn, maar vragen aan de bezoekers niet onder invloed van middelen naar het huis te komen en respectvol met elkaar om te gaan.

Werkingsgebied?

Regio Vlaamse Ardennen (Zuid-Oost-Vlaanderen)

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Het huis bevindt zich op de Beugelstraat 108, 9620 Zottegem/Velzeke. Het huis is open op maandag en donderdag van 9u tot 16u30 en op woensdag- en vrijdagvoormiddag van 9u tot 12u.

Begeleidingsduur?

Onbepaald, wij zijn een open huis waar mensen elkaar op vrijwillige basis kunnen ontmoeten. Wij werken niet met een vast begeleidingstraject, maar gaan in op persoonlijke/individuele Interesses/vragen van de bezoekers.

Wachttijden?

Geen, iedereen kan komen wanneer hij/zij zelf wenst. Er wordt niet gewerkt met een intakeprocedure.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Ook anderstaligen zijn welkom in ons huis; zowel als bezoeker als vrijwilliger.

CONTACTPERSONEN

Eva Feliers: eva.feliers@gpn.be
Marijke Claerhout: marijke.claerhout@gpn.be
activering.bwvl@gpn.be



MUTUALITEIT

Bond Moyson

LINK MET HET THEMA

Laagdrempelige eerstelijns dienstverlening vanuit ziekenfonds, in kantoren van ziekenfonds.

CONTACT

TELEFOON:
09 333 59 43

WEBSITE:
<https://www.bondmoyson.be>

E-MAIL:
311.breekpunt@bondmoyson.be

BREEKPUNT

Psychosociaal consult en stressmanagement.

AANBOD

Voor wie?

Psychosociaal consult voor meerderjarigen die te kampen hebben met verlieservaringen. Ziekte, overlijden, ongeval, een opeenstapeling van stress...

Wat houdt dit in?

Gesprekken die verhelderend en richtinggevend werken. Inzicht verwerven in problematiek, verkennen van steunpunten.

Capaciteit?

3 cliënten per week op woensdagvoormiddag

Exclusiecriteria?

Verslaving en psychiatrische problematiek gezien eerstelijns hulpverlening.

Werkingsgebied?

Zuid- Oost- Vlaanderen.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Na telefonisch contact wordt een afspraak gemaakt in het kantoor van Bond Moyson Zottegem voor een intake. De gesprekken gaan steeds door in de consultruimte van het ziekenfonds.

Begeleidingsduur?

12 gesprekken van een uur, om de 14 dagen.

Wachttijden?

Afhankelijk van lopende reeksen. Periodische wachtlijst.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

nee

CONTACTPERSONEN

Anneleen Van Glabeke



CAW VOLWASSENEN ONTHAAL

ZUID-OOST-VLAANDEREN

VOORZIENNING

CAW Zuid-Oost-Vlaanderen

LINK MET HET THEMA

CONTACT

TELEFOON:
0800/13 500

WEBSITE:
www.caw.be

E-MAIL:
Zie contactpersonen.

AANBOD

Voor wie?

Het CAW is er voor iedereen, met aandacht voor de meest kwetsbaren in onze samenleving.

Wat houdt dit in?

Het CAW help mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Dit kan heel ruim zijn. Bv. Moeilijke relaties, persoonlijke moeilijkheden, financiële administratie, juridische of materiele problemen, problemen in je gezin (bv. Partnergeweld,..), familie of ruimere omgeving, problemen met huisvesting, slachtofferhulp (na zelfdoding, een verkeersongeval, slachtoffers van seksueel delict of van een misdrijf). Het CAW helpt mensen.

Capaciteit?

Alle aanmeldingen worden behandeld. Er wordt zo snel als mogelijk een afspraak gemaakt.

Exclusiecriteria?

Geen, gezien onze doorverwijsfunctie.

Werkingsgebied?

Zottegem, Ninove, Geraardsbergen, Oudenaarde, Ronse.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Vrij onthaal Ninove: dinsdag 9u-12u, overige momenten op afspraak.

Vrij onthaal Geraardsbergen: maandag 9u-12u + op afspraak

Vrij onthaal Ronse: maandag 9u-12u + op afspraak

Onthaal Zottegem: enkel op afspraak

Onthaal Oudenaarde: enkel op afspraak

Via mail of chat.

Begeleidingsduur?

Zo kort mogelijk, is enkel onthaal en geen begeleiding.

Waar nodig wordt er doorverwezen naar andere diensten in het CAW of externe diensten.

Wachttijden?

Geen, email van het onthaal wordt binnen de 2 werkdagen beantwoord.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Ja

CONTACTPERSONEN

onthaal.zottegem@cawoostvlaanderen.be

onthaal.ninove@cawoostvlaanderen.be

onthaal.geraardsbergen@cawoostvlaanderen.be

onthaal.oudenaarde@cawoostvlaanderen.be

onthaal.ronse@cawoostvlaanderen.be



CAW JAC

Centrum Algemeen Welzijnswerk
Jongerenonthaal

LINK MET HET THEMA

Eerste luisterend oor en samen op pad gaan

CONTACT

TELEFOON: 0471/08.28.88

WEBSITE:

<https://www.caw.be/jac/>

E-MAIL:

Jac.zov@cawoostvlaanderen.be

CAW JONGERENONTHAAL

(JAC)

AANBOD

Voor wie?

Jongeren tussen 12 en 25 jaar.

Wat houdt dit in?

Voor jongeren die willen weten wat hun rechten en plichten zijn, welke mogelijkheden zij hebben om op eigen benen te staan, zichzelf willen versterken in relatie met ouders of vrienden, advies wensen over seks en relaties, eenzaamheid willen doorbreken en beter willen omgaan met geld en papieren. Dit gebeurt binnen een vrijwillige hulpverlening waarbij er gewerkt wordt op maat en tempo van de cliënt. Dit alles verloopt in een veilige omgeving waarbij wij beroepsgeheim hoog in het vaandel dragen.

Capaciteit?

Alle aanmeldingen worden behandeld. Er wordt zo snel als mogelijk een afspraak gemaakt.

Exclusiecriteria?

Geen, gezien onze doorverwijsfunctie.

Werkingsgebied?

Zuidoost-Vlaanderen

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Op afspraak, elke werkdag van 9u tot 17 uur.

Via chat - <https://www.caw.be/jac/contacteer-ons/chat/>

Via mail of sms

Begeleidingsduur?

Geen begeleiding maar onthaal. Zo kort mogelijk en eventueel met doorverwijzing naar een meer specifieke dienst.

Wachttijden?

Geen

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Ja

CONTACTPERSONEN

Annelien: annelienhaezebrouck@cawoostvlaanderen.be

Jeroen: jeroenmeirlaen@cawoostvlaanderen.be

Jana: janameys@cawoostvlaanderen.be



DE SCHAKEL ARBEIDSZORGCENTRUM

DE SCHAKEL ARBEIDSZORGCENTRUM

Arbeidszorgscentrum 'De Schakel' biedt arbeid op maat aan personen die niet, nog niet of niet meer terecht kunnen in het reguliere of beschutte tewerkstellingscircuit. **Arbeidszorg bevindt zich op het continuüm tussen zorg en arbeid**, waarbij de nadruk kan overhellen naar één van beide naargelang de vraag en de mogelijkheden van de arbeidszorgmedewerker. De Schakel is een initiatief gerealiseerd vanuit een samenwerking tussen het PC Sint-Franciscus– De Pelgrim en Beschut Wonen De Vlaamse Ardennen.

LINK MET HET THEMA

Arbeidsmatige activiteiten kunnen voor psychisch kwetsbare personen een zinvolle dagbesteding betekenen. Een gestructureerde vorm van arbeid op maat biedt een houvast, geeft vorm, inhoud en betekenis aan het dagelijks functioneren en verleent een identiteit aan de arbeidszorgmedewerker.

CONTACT

TELEFOON:
09/364.46.72

ADRES:
Penitentenlaan 7
9620 Zottegem

WEBSITE:
In opbouw

E-MAIL:
davy.loeman@gpn.be
deli.wallez@gpn.be

AANBOD

Voor wie?

Volwassenen met een psychosociale kwetsbaarheid.

Wat houdt dit in?

Arbeidszorg biedt in eerste instantie de mogelijkheid aan de medewerkers om op een laagdrempelige manier, arbeid te verrichten. Arbeid die ze vanwege psychische kwetsbaarheid en fysiek onvermogen niet kunnen verrichten op de reguliere arbeidsmarkt. Via een traject kunnen zij begeleid en eventueel toegeleid worden naar een betaalde job of vrijwilligerswerk. Voor sommige arbeidszorgmedewerkers kan het uitvoeren van arbeidsmatige activiteiten (AMA) een finaliteit en blijvende zinvolle dagbesteding betekenen. Er is een ruim aanbod aan AMA: carwash; catering; tweehandswinkel; zorgbibliotheek; houtatelier; verfatelier; fietsatelier, repair atelier.

Capaciteit?

Dagelijks kunnen er tot 15 arbeidszorgmedewerkers onder begeleiding ingeschakeld worden per halve tot volledige dagdelen in verschillende arbeidsmatige activiteiten.

Exclusiecriteria?

Van de personen met een psychosociale kwetsbaarheid verwachten we dat de psychiatrische problematiek min of meer gestabiliseerd is en dat men zelf vragende partij is bij de keuze voor arbeidsmatige activiteiten binnen een gestructureerde arbeidsomgeving.

Werkingsgebied?

Regio Vlaamse Ardennen (Zuid-Oost-Vlaanderen)

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

De Schakel is gelegen achter de sporthal, de Kassei, van het Psychiatrisch Centrum St. Franciscus – De Pelgrim in de Penitentenlaan 7 te 9620 Zottegem/Velzeke en is ook bereikbaar via de Paddestraat te Velzeke. Arbeidszorgmedewerkers kunnen er terecht na een kennismakingsgesprek op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8u30 tot 16u.

Begeleidingsduur?

De begeleidingsduur wordt bepaald in overleg met de arbeidszorgmedewerker naargelang de eigen noden en behoeften. Elk individu kan volgens eigen ritme, tempo, en mogelijkheden in een begeleidingstraject bepalen hoeveel dagdelen deze wenst in te vullen en bepaalt daarbij ook de begeleidingsduur afhankelijk van de te behalen doelen.

Wachttijden?

Er zijn momenteel niet echt wachttijden zodat een vlotte inschakeling in de Schakel snel kan gebeuren.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Anderstaligen zijn ook welkom als arbeidszorgmedewerker.

CONTACTPERSONEN

Davy Loeman: davy.loeman@gpn.be of arbeidszorg-SFDP@gpn.be
Deli Wallez: deli.wallez@gpn.be of activering.bwvl@gpn.be



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Eerstelijns psychologische zorg wil het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen toegankelijker maken en versterken. Doelstelling is mensen te motiveren om sneller naar een professional te stappen in functie van vroegtijdige en kortdurende behandeling.

CONTACT

TELEFOON: 0499 90 22 29

WEBSITE:
www.pakt.be

E-MAIL:
anna-katharina.simon@pakt.be
ilsedeneef@pakt.be

ELP

Eerstelijnspsychologische zorg volwassenen (binnen het kader van terugbetaling)

AANBOD

Voor wie?

Volwassenen tussen 18 en 64 jaar met milde tot matige klachten van angst, depressie of alcoholproblematiek die beschikken over een verwijzingsvoorschrift van huisarts of psychiater.

Wat houdt dit in?

Kortdurende interventies gericht op 2 of meer van onderstaande doelstellingen:

- diagnostische inschatting,
- algemene psychologische zorg,
- oplossingsgerichte behandeling, begeleide zelfhulp, psycho-educatie,
- bevorderen zelfredzaamheid,
- doorverwijzen bij complexe problematiek

Capaciteit?

Voor Het PAKT staat een contingent van 40.161 sessies per kalenderjaar ter beschikking. (Eerstelijnszone (ELZ) Vlaamse-Ardennen: 5.273 sessies per kalenderjaar; eerstelijnszone (ELZ) Panacea: 4.126 sessies per kalenderjaar.)

Exclusiecriteria?

Personen die niet voldoen aan de boven beschreven voorwaarden

Werkingsgebied?

Het PAKT met werkingsgebied: ELZ Oost-Meetjesland, ELZ West-Meetjesland, ELZ Schelde en Leie, ELZ Gent, ELZ Scheldekracht, ELZ Panacea, ELZ Vlaamse Ardennen

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Mits verwijfsbrief van huisarts of psychiater kan de cliënt zich aanmelden bij een eerstelijnspsycholoog. De contactgegevens van de ELP'ers die werken binnen het terugbetalingskader zijn terug te vinden via de [website](#) van Het PAKT.

Begeleidingsduur?

Per rechthebbende en per kalenderjaar zijn er maximum 8 psychologische sessies vergoedbaar. Na 4 sessies is een nieuw verwijfschrift nodig voor de volgende 4 sessies.

Wachttijden?

Niet van toepassing

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Zie [lijst](#) van ELP'ers die binnen het werkingsgebied van Het PAKT werkzaam zijn.

CONTACTPERSONEN

Anna-Katharina Simon, projectmedewerker Het PAKT
anna-katharina.simon@pakt.be

Ilse De Neef, netwerkcoördinator Het PAKT
ilsedeneef@pakt.be

GEZINSZORG

DIESTEN VOOR GEZINSZORG

Er zijn verschillende diensten die gezinszorg aanbieden

LINK MET HET THEMA

Heel laagdrempelig, komen in de thuissituatie ondersteuning bieden. Kan snel opgestart worden. Ondersteuning is mogelijk op verschillende levensdomeinen.

WEBSITE:

www.familiehulp.be

www.familiezorg.be

www.partena-partners.be

www.svhg.be

www.bondmoyson.be/thuizorg

AANBOD

Voor wie?

Voor iedereen die een vraag stelt naar zorg en ondersteuning. Het aanbod is ruim. Om zorg op maat te realiseren, werken verzorgenden op basis van **doelstellingen**. Deze worden in overleg met de cliënt en zijn netwerk vastgelegd.

De **kostprijs** van gezinszorg voor de cliënt is o.a. gerelateerd aan het inkomen en de familiale situatie van de cliënt. Hierdoor is gezinszorg breed en snel toegankelijk voor: personen met een handicap, personen met psychische problemen, ouderen met zorgnoden, maatschappelijk kwetsbare doelgroepen, baby's en hun ouders, mantelzorgers.

Wat houdt dit in?

Verzorgenden en logistieke medewerkers van diensten voor gezinszorg bieden zorg en ondersteuning bij cliënten thuis:

- hulp bij **persoonsverzorging** - bv. bij wassen en omkleden, ondersteunen bij beweging, waken over correct gebruik van medicatie, aandacht voor gezonde voeding enz.
- **huishoudelijke hulp** - bv. zorg voor maaltijden, boodschappen, wassen en herstellen van kledij enz.
- algemene **psychosociale en agogische ondersteuning** - bv. zorgen voor aandacht en aanwezigheid, ondersteuning bij ontspanning en administratie, ondersteunen bij opvoeding kinderen, bijstaan van zorgvragers en mantelzorgers enz.
- **schoonmaakhulp** en garanderen van veilig en hygiënisch woon- en leefklimaat
- soms ook hulp bij oppas of karweitjes

Capaciteit?

Niet van toepassing

Exclusiecriteria?

Zie doelgroepen

Werkingsgebied?

Oost-Vlaanderen

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Elke dienst gezinszorg is telefonisch of per mail bereikbaar

Begeleidingsduur?

Afhankelijk van de vraag

Wachttijden?

geen

CONTACTPERSONEN

www.familiehulp.be

www.familiezorg.be

www.partena-partners.be

www.svhg.be

www.bondmoyson.be/thuizorg



LOGO GEZOND+ VZW

We informeren, sensibiliseren en creëren een draagvlak voor preventieve gezondheid bij organisaties en professionelen die samen een impact hebben op alle burgers, ongeacht achtergrond, afkomst of opleidingsniveau. We identificeren samen de noden en beantwoorden die met een aanbod aan wetenschappelijk onderbouwde preventiemethodieken, bieden maatwerk waar dat haalbaar is en verwijzen door.

LINK MET HET THEMA

We zetten niet enkel op een rijtje wat gezond leven is, maar willen ook mogelijkheden creëren hoe je dat moet doen. En dat op een zo toegankelijk mogelijke manier. De gezonde keuze zo makkelijk mogelijk maken, daar gaan we voor.

We gaan aan de slag met projecten en methodieken die afgestemd zijn op de doelgroep. Proportioneel universalisme biedt ons een houvast zodat we ons kunnen richten op de brede bevolking, maar met een verschillende intensiteit voor bepaalde doelgroepen.

CONTACT

TELEFOON: 09/266.70.10

WEBSITE:
www.logogezondplus.be

E-MAIL:
info@gezondplus.be

LOGO GEZOND+ VZW

Wilt van de gezonde keuze de meest evidente keuze maken.

AANBOD

Voor wie?

Lokale besturen en verenigingen, onderwijs, zorgsector en bedrijven.

Wat houdt dit in?

Logo Gezond+ vzw maakt haar partners graag wegwijs in de gevalideerde preventiemethodieken en -materialen, spoort hen aan tot samenwerking en onderling overleg, ondersteunt hen bij de uitvoering, coördinatie en evaluatie van acties en signaleert ervaren noden bij de Vlaamse overheid.

In de ondersteuning naar lokale besturen gaat de organisatie een stap verder. Wij helpen hen bij beleidskeuzes zelf de preventieve gezondheidsreflex te maken en Health in all Policies in de praktijk om te zetten.

Wij zijn een uniek eerstelijnsaanspreekpunt voor burgers en organisaties met vragen over milieu gerelateerde gezondheidsrisico's. Wij informeren, sensibiliseren en geven opleidingen over de invloed van binnen- en buitenmilieu op gezondheid.

Voor meer info kan u terecht op onze website.

Werkingsgebied?

Het werkingsgebied strekt zich uit over 40 gemeenten in regio Gent, Meetjesland, Schelde Durme, Schelde Leie, Vlaamse Ardennen Oost.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

We zijn elke werkdag telefonisch bereikbaar tijdens de kantooruren. Voor algemene vragen of het ontlenen van materiaal kan je terecht op info@gezondplus.be

Begeleidingsduur?

Afhankelijk van uw vraag, proberen we u zo snel mogelijk te helpen.

Wachttijden?

/

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

/

CONTACTPERSONEN

Pieter Metsu pieter.metsu@gezondplus.be
Charlotte Hoedemaekers charlotte.hoedemaekers@gezondplus.be



MCT ZUID

Snelwerkende, kortdurende, opnamevoorkomende en multidisciplinaire crisisinterventie in de leefomgeving van de cliënt. Dit bij acute psychiatrische situaties waarbij andere zorgverlening ontoereikend blijkt, mét aandacht voor de context van de cliënt en in samenwerking met andere externe hulpverleners.

LINK MET HET THEMA

- Alle professionele verwijzers kunnen aanmelden.
- We werken zonder wachtlijst.
- 24/24u, 7/7d bereikbaar.
- Kosteloos voor de cliënt.

CONTACT

TELEFOON: 09/332.04.65

WEBSITE: www.pakt.be
(zie initiatieven van het PAKT)

E-MAIL: mctzuid@pakt.be

MOBIEL CRISISTEAM ZUID

Binnen het netwerk Het PAKT zijn er 2 Mobiele Crisis Teams (MCT) werkzaam.

AANBOD

Voor wie?

Cliënten tussen 18 en 65jaar, die een acute psychiatrische en/of psychische crisis doormaken, waarbij hun toestand recent sterk achteruit is gegaan, en alle andere aanwezige ambulante hulpverlening werd bevestigd en ontoereikend blijkt te zijn.

Wat houdt dit in?

- Crisisinterventies in de omgeving van de cliënt.
- Opname voorkomend/verkortend karakter.
- Risicotaxatie en/of pré-therapeutisch werk.
- We werken met de kracht van de cliënt en zijn omgeving.
- Korte en tijdelijke ondersteuning van het bestaande (professionele) netwerk.
- Opstart en/of terug in contact brengen met (professioneel) netwerk.

Capaciteit?

Als crisisdienst werken we zonder wachtlijst

Exclusiecriteria?

- Wanneer het niet gaat over een acute decompensatie/crisis.
- Wanneer er voldoende ondersteuning is door het huidige netwerk.
- Leeftijdsgrens tot 65jaar en regio (buiten de PAKT regio).

Werkingsgebied?

PAKT regio (GGZ netwerk Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen)

MCT Zuid:

Brakel, Deinze, De Pinte, Gavere, (groot)Gent, Herzele, Horebeke, Kluisbergen, Kruisem, Laarne, Lierde, Maarkedal, Melle, Merelbeke, Nazareth, Oosterzele, Oudenaarde, Ronse, Sint-Lievens-Houtem, Sint-Martens-Latem, Wetteren, Wichelen, Wortegem-Petegem, Zottegem, Zulte, en Zwalm

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen kunnen enkel telefonisch gebeuren via **09/332.14.14**. Dit nummer is 24/24u bereikbaar, 7/7d. Op weekdays (8-22u) en tijdens het weekend/op feestdagen (10-18u) krijg je rechteer iemand aan de lijn van het MCT. Buiten deze kantooruren is er een telefonische permanentie die verzorgd wordt door de urgentiepsychiatrie in Gent die de nodige gegevens zal noteren, zodat jullie door een MCT medewerker kunnen teruggebeld worden.

Begeleidingsduur?

Maximum 1 maand.

Wachttijden?

Geen

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Als MCT werken we samen met allerhande tolkendiensten voor anderstalige cliënten

CONTACTPERSONEN

Vanackere Pieter, coordinator MCT Zuid.

T 09/332.14.24

Email: pieter.vanackere@pakt.be



NETWERKPUNT

Netwerkpunt wil hulp- en dienstverleners ondersteunen in hun zoektocht binnen het aanbod van de GGZ. Zowel bij het zoeken naar een geschikte oriëntatie voor cliënten als het zoeken naar de nodige deskundigheid om de eigen vaardigheden te verruimen. Daarnaast organiseert het netwerkpunt zelf een aantal projecten om de deskundigheid binnen de GGZ te vergroten.

CONTACT

TELEFOON: 09/216.74.70

WEBSITE: www.pakt.be

E-MAIL: netwerkpunt@pakt.be

NETWERKPUNT

AANBOD

Voor wie?

Hulp- en dienstverleners

Wat houdt dit in?

De medewerkers van het netwerkpunt geven informatie over het aanbod binnen de GGZ dat het beste zou kunnen aansluiten op de gestelde vraag. Mogelijke doorverwijzers worden gecontacteerd om na te gaan of zij de mogelijkheid hebben om de casus op te nemen.

Het netwerkpunt zet in op deskundigheidbevordering door partners met elkaar in contact te brengen en hierdoor expertise gaan uitwisselen, elkaar leren kennen en van elkaar kunnen leren.

Voor meer informatie kan u terecht op onze website.

Capaciteit?

Niet van toepassing

Exclusiecriteria?

Het netwerkpunt richt zich tot het aanbod binnen de GGZ.

Werkingsgebied?

De PAKT regio.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

We zijn telefonisch bereikbaar op ma-di-do-vrij van 9-12u of via mail.

Begeleidingsduur?

We proberen binnen de week een antwoord te bieden op u vraag

Wachttijden?

Niet van toepassing

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Alexia verstraete: alexia.verstraete@pakt.be

Liesbet D'haeseleer: liesbet.dhaeseleer@pakt.be



Netwerk
Onlinehulp
Vlaanderen

NETWERK ONLINEHULP VLAANDEREN

Samenwerkingsplatform

LINK MET HET THEMA

Bundeling van knowhow rond
onlinehulp
Ondersteuning onlinehulp in welzijn en
zorg

CONTACT

WEBSITE:

[https://www.onlinehulp-
vlaanderen.be/nov/](https://www.onlinehulp-vlaanderen.be/nov/)

E-MAIL:

Philippe.bocklandt@arteveldes.be

NETWERK ONLINEHULP VLAANDEREN

AANBOD

Voor wie?

Hulpverleners, zorgverstrekkers en hun organisatieverantwoordelijken.

Wat houdt dit in?

Onlinehulp en blended hulp zijn niet meer weg te denken in ons werk. Netwerk Onlinehulp Vlaanderen ondersteunt welzijns- en zorgorganisaties bij het implementeren van onlinehulp en bundelt knowhow daarrond.

Deze ondersteuning focust op:

- kennismaken met onlinehulpmogelijkheden;
- professioneel omgaan met onlinehulptoepassingen: chatten, e-mailen, beeldbellen, onlinedagboeken;
- implementeren van onlinehulp in de werking van je organisatie.

Als samenwerkingsplatform bundelen we onlinehulpknowhow van:

- Arteveldehogeschool
- CGG's
- Howest
- KU Leuven
- Thomas More Hogeschool
- UC Leuven-Limburg
- Vlaams Expertisecentrum Suicidepreventie

We werken daarbij nauw samen met:

- Steunpunt Geestelijke Gezondheid
- SAM – steunpunt Mens en Samenleving

Capaciteit?

onbeperkt

Exclusiecriteria?

geen

Werkingsgebied?

Vlaanderen

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Stel je vraag bij voorkeur via e-mail

Begeleidingsduur?

Op maat

Wachttijden?

geen

CONTACTPERSONEN

Philippe Bocklandt, Docent en onderzoeksmedewerker onlinehulp.
Arteveldehogeschool – Opleiding Bachelor Sociaal werk
Adres: Sint-Annaplein 31; 9000 Gent
Philippe.bocklandt@arteveldes.be



SIMILES VLAAMSE ARDENNEN

SIMILES VLAAMSE ARDENNEN

Similes is de organisatie van en voor familie van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

LINK MET HET THEMA

Eén op vier mensen wordt vroeg of laat geconfronteerd met min of meer ernstige psychische problemen. Als we er van uitgaan dat elk van die mensen in een of andere (gezins)vorm samenleeft met drie anderen, dan kan het niet anders of ieder van ons is op en bepaald moment in zijn leven betrokken partij.

CONTACT

TELEFOON : 016/244.201

WEBSITE:

www.similes.be/vlaamse-ardennen-regionaal

E-MAIL:

similes.vlardenen@gmail.com

AANBOD

Voor wie?

In de eerste plaats voor familieleden, naastbetrokkenen en betekenisvolle personen van psychisch kwetsbare mensen.

Maar evenzeer heten we hulp- en dienstverleners en de zorgvragers aandachtig welkom, want in de Dialoog zijn de 3 betrokken partijen op een gelijkwaardige manier betrokken bij de zorg.

Wat houdt dit in?

Jaarlijks organiseren we een 4-tal laagdrempelige activiteiten in onze regio.

Gespreksbijeenkomsten en samenzijnsmomenten waar familieleden, betrokkenen van psychisch kwetsbare mensen met elkaar mogen en kunnen praten en in een vertrouwelijke sfeer elkaar kunnen ondersteunen.

Een warm onthaal, persoonlijke getuigenissen en de ontmoetingskansen maken de bijeenkomsten zeer karakteristiek. Via deze initiatieven stimuleren familieleden elkaar naar verwerking, zelfstandigheid en weerbaarheid.

Infomomenten voor een breed publiek, vaak in samenwerking met andere partners in de zorg en welzijn, waarbij iedereen welkom is, zowel de psychisch kwetsbare persoon, de familie, als de hulpverlening en het beleid.

We willen mee sensibiliseren om psychische kwetsbaarheid uit de taboesfeer te halen en meewerken aan een positieve beeldvorming.

We willen een bondgenoot zijn voor familieleden en naastbetrokkenen én een medestander zijn voor de psychisch kwetsbare personen en de hulpverleners.

We vragen erkenning voor de noden van al wie betrokken is in de zorg binnen de GGZ.

Werkingsgebied?

De regio van de Vlaamse Ardennen.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Bereikbaar via mail: similes.vlardenen@gmail.com.

Luister- en advieslijn van Similes **016/244.201** (elke werkdag van 10u tot 12u)

De kringactiviteiten vinden meestal plaats in De Hoeve (Cafetaria) van het PC Sint-Franciscus – De Pelgrim, Penitentenlaan 22 te 9620 Zottegem of soms in het Beugelhof, ontmoetings- en activiteitenhuis, Beugelstaat 108 te 9620 Zottegem.

CONTACTPERSONEN

de vrijwilligers van de Simileskring beantwoorden graag eerst uw mail aan én kunnen op vraag, indien nodig een andere vorm van contact voorstellen waarbij de nodige gegevens dan aan elkaar uitgewisseld worden



STEUNPUNT GROENE ZORG VZW

LINK MET HET THEMA

Het Steunpunt Groene Zorg vzw wil Groene Zorg als zorgvorm ondersteunen en hierbij de zorgboerderijen op de kaart zetten als een volwaardige versterking en verruiming van de zorgsector die op zoek is naar zorg op maat en dit door de cliënt te plaatsen in een natuurlijke setting midden in de samenleving.

Het Steunpunt Groene Zorg vzw wil als autonome organisatie, maar in overleg met alle betrokken stakeholders, komen tot een kwaliteitsvolle invulling van Groene Zorg in Vlaanderen. Hierbij zal het Steunpunt haar werking focussen op volgende vier pijlers :

- Intermediare dienstverlening aan zorgboerderijen en zorginstellingen/begeleiders, met aandacht voor een goede en kwaliteitsvolle koppeling tussen de zorgvraag en het aanbod van de zorgboerderijen
- Belangenbehartiging van de samenwerking landbouw-zorg en van het concept zorgboerderij
- Kennis en onderzoek
- Vorming en informatie

CONTACT

Willem Rombaut
016/28 61 28
0473/93 31 20

WEBSITE:

www.groenezorg.be

E-MAIL:

steunpuntgroenezorg@groenezorg.be

STEUNPUNT GROENE ZORG

AANBOD

Voor wie?

Diverse doelgroepen die nood hebben aan zinvolle dagbesteding in een informele context met dieren en/of planten: voor jongeren en volwassenen als aanvulling op een bestaande hulpverlening. De meeste zorggasten zijn personen met een beperking of mensen met psychische problemen. Een zorgboerderij kan ook zinvol zijn binnen het re-integratietraject van verslaafden, ex-gedefinieerden, na burn-out...

Wat houdt dit in?

'Groene Zorg' in zijn brede betekenis, benadrukt de meerwaarde die de omgang met planten en dieren kan bieden aan de klassieke zorgverlening. De specifieke zorgvragen van elke individuele persoon, is steeds het uitgangspunt. Groene Zorg doet een sterk appel op de motivatie en de sociale bewogenheid van de zorgboer/zorgboergezin. In veel gevallen vindt de Groene Zorg plaats op een actief land- of tuinbouwbedrijf (of aanverwante: manège, pension, asiel, hobby/kinderboerderij) dat samenwerkt met een welzijns- of zorgvoorziening. In dat geval spreken we van een 'zorgboerderij' waarbij de zorgvrager participeert aan de gewone activiteiten op de zorgboerderij.

Capaciteit?

250 actieve zorgboerderijen in Oost-Vlaanderen. De meeste zorgboerderijen hebben een Groene Zorg aanbod van 2 dagdelen per week. De frequentie en de duurtijd wordt in overleg met de zorgboer en de begeleidende voorziening bepaald.

Exclusiecriteria?

Ondersteuningsnoden en eventueel risicogedrag worden bevestigd in een aanmeldformulier. Groene Zorg op een zorgboerderij is een informele zorgvorm: een niet professioneel geschoolde zorgboer(in) begeleidt enkel gemotiveerde zorggasten die stabiel/gestabiliseerd zijn en kunnen functioneren binnen een afsprakenkader. Er zijn randvoorwaarden m.b.t. het statuut van de zorggast met het oog op behoud van uitkeringen.

Werkingsgebied?

In gans Vlaanderen.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmelding via www.groenezorg.be waarna Steunpunt Groene Zorg op zoek gaat naar een geschikte zorgboerderij. Een kennismakingsgesprek is mogelijk. Zorgboerderijen zijn soms niet vlot bereikbaar met het openbaar vervoer.

Begeleidingsduur?

Steeds op maat. Dit wordt vastgelegd in een zorgboerderijovereenkomst.

Wachttijden?

Tussen aanmelding en opstart zit gemiddeld 14 dagen tot 4 weken. Er is geen wachtlijst.

Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?

Weinig: slecht enkele zorgboeren kunnen Frans of Engels.

CONTACTPERSONEN

Oost-Vlaanderen: Mieke Braet; mbraet@groenezorg.be; T 0471 75 65 36