

het
PAKT

**AMBULANT AANBOD
GEESTELIJKE
GEZONDHEIDSZORG
REGIO GENT—EEKLO**

FEBRUARI 2016

Inhoud

Inleiding	3
SEL Zorgregio Gent vzw	4
OCMW Gent	5
Mobiel Crisis Team (MCT)	7
MOBiL Team	9
CAW Oost-Vlaanderen.....	12
CAW-Onthaal.....	12
JAC / Jongerenonthaal.....	14
Crisisteam De Schelp	16
Eerstelijnspsychologische functie.....	17
Raadpleging Psychologen in de Algemene Ziekenhuizen	18
CGG Eclips.....	20
Kinder- en jongerenzorg.....	20
Instapteam	22
Volwassenenzorg.....	24
Ouderenzorg.....	26
Verslavingszorg.....	28
Forensische zorg.....	32
Preventie	34
Buddywerking.....	36
RCGG Deinze - Eeklo - Gent.....	38
Kinder- en Jongerenwerking.....	38
Volwassenen- en ouderenwerking.....	40
Covertteam	42
Psycho-Sociaal Revalidatiecentrum Mirabello	43
ABA (Ambulant Behandelprogramma Alcohol).....	44
V ³ ector.....	46
Gaandeweg.....	48
De Halte	49
De Kiem	51
Drugpunt	51
Ambulant centrum voor drugverslaafden.....	53
De Sleutel	55
Medisch-Sociaal Opvangcentrum Gent (MSOC Gent).....	58
Netwerkpunt	59

Inleiding

Deze brochure is een realisatie van de werkgroep 'Ambulante Actoren', een overlegtafel bestaande uit partners van Het PAKT, met een ambulant aanbod in de zorg voor mensen met psychische problemen.

Deze overlegtafel kwam tot stand vanuit de noodzaak tot meer samenwerking en onderlinge dialoog tussen de ambulante actoren en had tot doel om enerzijds elkaar en elkaars werking beter te leren kennen, en anderzijds om doorverwijsafspraken te maken.

Er werd en wordt nagedacht over een betere samenwerking rond cliënten met een complexe psychiatrische problematiek, voor wiens hulpvraag verschillende partners betrokken dienen te worden.

Deze praktische brochure is een herwerking van een eerdere versie in 2014 en is een concreet resultaat van de werkgroep. We willen graag het ambulant aanbod van elke partner, werkzaam in de regio Gent – Eeklo, duidelijk maken. We breidden het overzicht uit met informatie over ambulante programma's die werden opgestart, en met het ambulant aanbod inzake drughulpverlening.

De brochure dient dan ook als gids in de zoektocht die u misschien moet maken wanneer u iemand wil doorverwijzen naar de geschikte ambulante hulpverlener.

Wij hopen dat u niet meer hoeft te verdwalen!

Namens de werkgroep,

Sofie Wybo,
Medewerker Netwerkpunt

Deze brochure is eerste druk, met stand van zaken van het aanbod in februari 2016.

VU: Jan Steel
Drongenplein 26
9031 Drongen

SEL Zorgregio Gent vzw

Baudelokaai 8
9000 GENT

AANBOD

De SEL (samenwerkingsinitiatief Eerstelijnszorg) is een samenwerkingsverband tussen eerstelijnszorgverleners en organisaties en personen die de eerstelijnsgezondheidszorg mogelijk maken of ondersteunen, met als doel het verbeteren van de samenwerking en afstemming in de eerstelijnsgezondheidszorg. De opdrachten van de SEL zijn uitgeschreven door de overheid. Samenwerking, afstemming van de zorg, multidisciplinair overleg, interprofessionele vorming, zorg rond opname en ontslag, informatievoorziening, ... zijn belangrijke sleutelwoorden.

Vlaanderen omvat 15 SEL's. De SEL's zijn ingedeeld in Zorgregio's, uitgebouwd rondom een regionale stad (cfr. Zorgregiodecreet). In Oost-Vlaanderen zijn 3 SEL's actief: SEL Gent, SEL Waasland en SEL Aalst. Om de lokale werking te garanderen werd SEL Gent verder ingedeeld in 5 regionale deel-SEL's. Naast de erkenning door de Vlaamse Overheid als SEL, kreeg SEL Zorgregio Gent ook een federale erkenning als GDT, Geïntegreerde Diensten voor Thuisverzorging, zoals het ondersteunen van het Multidisciplinair overleg rond een zorgbehoevende patiënt (vb. MDO PSY).

PRAKTISCH

Volgende eerstelijnsgezondheidspartners maken deel uit van het SEL-samenwerkingsverband:
Zorgverleners: huisarts, kinesitherapeut, thuisverpleegkundige, ergotherapeut, tandarts, apotheker, logopedist, vroedvrouw, groeperingen van zorgverleners zoals wijkgezondheidscentra.
Hulpverleners: maatschappelijk werk, regionale dienstencentra, diensten gezinszorg, OCMW, woonzorgcentra en rust- en verzorgingstehuizen, vrijwilligersorganisaties, lokale dienstencentra,

CONTACTPERSOON

Contactgegevens

Filip Van Houte
Filip@selgent.be
0488/57.32.02

Wanneer te bereiken

Bereikbaar: maandag tot vrijdag van 8u30 – 17u

WEBSITE

www.selgent.be

OCMW Gent

Onderbergen 86
9000 Gent

ZORGEENHEID

Psychologische Dienst

AANBOD

- **Voor wie**
 - Voor alle OCMW-cliënten die een maatschappelijk werker /een actief OCMW-dossier hebben : psychologische begeleiding
 - Voor elke Gentse burger die de weg niet vindt naar de reguliere hulpverlening : eerstelijns gesprek met psychologisch advies en doorverwijzing naar de best passende hulpverlening.

- **Werkingsgebied**
Groot Gent

- **Wat**
Psychologisch advies/doorverwijzing, opvoedingsondersteuning en psychologische begeleiding

- **Exclusiecriteria**
 - In het kader van een psychologische begeleiding:
 - U heeft geen OCMW-dossier
 - U kan enkel buiten de diensturen komen
 - U woont buiten Gent.

- **Capaciteit**
800 dossiers op jaarbasis

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Ga langs bij het welzijnsbureau of antenne in uw buurt. Daar onderzoekt een maatschappelijk werk(st)er uw vraag en regelt een afspraak met één van de psychologen. Bent u al OCMW-cliënt? Spreek uw maatschappelijk werk(st)er erover aan dat u geïnteresseerd bent in psychologisch advies of een psychologische begeleiding.

- **Wachlijst**
/

- **Begeleidingsduur**
 - Voor OCMW-cliënten: zo lang als nodig,
 - Voor een eerstelijns gesprek: 1 à 2 gesprekken

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
 - Begeleiding beschikbaar in Nederlands, Frans, Spaans, Engels
 - Begeleiding mogelijk met tolken

CONTACTPERSOON

- **Wie**
De psycholoog in uw dichtstbijzijnde welzijnsbureau of antenne in uw buurt

- **Contactgegevens**
Algemeen nummer : 09/266.99.11 of via het nummer van uw dichtstbijzijnde welzijnsbureau
(via www.ocmwgent.be)

- **Wanneer te bereiken**
Op weekdays tussen 8u en 17u.

WEBSITE

www.ocmwgent.be

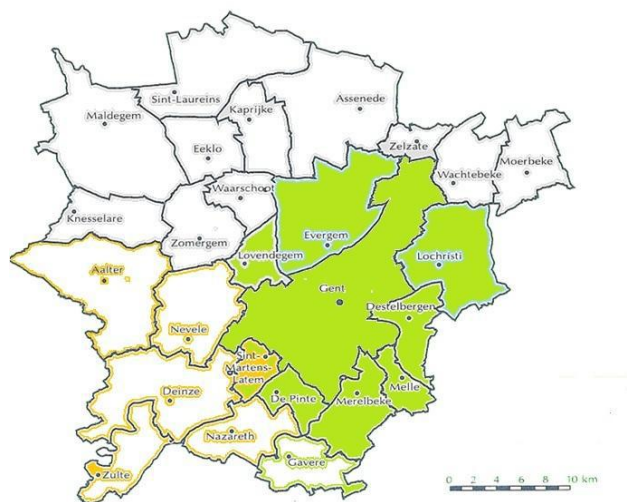
Mobiel Crisis Team (MCT)

De Pintelaan 185/Dok Noord 6
9000 Gent

Het Mobiel Crisis Team (MCT) maakt deel uit van Het PAKT en integreert zich binnen het bestaande regionaal crisisaanbod.

AANBOD

- **Voor wie**
Het MCT richt zich tot volwassenen vanaf 18 jaar in de thuissituatie met een psychiatrische problematiek in een acute crisis.
- **Werkingsgebied**
Het MCT verplaatst zich binnen de stad Gent met (deel)gemeenten.*



*Afsnee, Desteldonk, Drogen, Gentbrugge, Ledeborg, Mariakerke, Mendonk, Oostakker, Sint-Amandsberg, Sint-Denijs-Westrem, Sint-Kruis-Winkel, Wondelgem, Zwijnaarde; Destelbergen, Heusden; Melle, Gontrode; Evergem, Wippelgem, Doornzele, Kerkbrugge, Langerbrugge, Belzele, Ertvelde, Rieme, Sleidinge, Kluzen; Lovendegem, Vinderhout; Merelbeke, Bottelare, Lemberge, Melsen, Munte, Schelderode; De Pinte, Zevegem; St-Martens-Latem, Deurle; Lochristi, Hyfte, Beervele, Zaffelare, Zeveneken.

- **Wat**
Het MCT heeft als opdracht:
 - o het ondersteunen van de cliënt en zijn omgeving in crisissituatie, gebruik makend van de krachten van de patiënt en die van de omgeving
 - o adequate organisatie van zorg/doorverwijzing bij/na psychiatrische crisis of crisisopname

Indien een opname vereist is en/of de veiligheid van de medewerkers van het MCT in het gedrang komt, dienen steeds in eerste instantie de hulpdiensten gemobiliseerd te worden.

Men kan beroep doen op het MCT voor psychiatrische crisissen zoals suïcidedreiging, acute psychotische decompensatie, psychische verwardheid, sociaal-relatieve problemen, onhoudbare thuissituaties,

Het team is multidisciplinair samengesteld en werkt via een gedeelde caseload.
Er is mogelijkheid tot kortdurende psychologische begeleiding.
De verantwoordelijke psychiaters zijn Dr. Gunter Heylens en Dr. Dirk Meesen.

- **Exclusiecriteria**
 - o Diagnostiek
 - o Zware mentale handicap
 - o Minderjarigen
 - o Zuivere sociale problematiek
 - o Personen met dementie

- **Capaciteit**
Dagelijkse caseload van ongeveer 30 cliënten

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Professionele verwijzers melden cliënten telefonisch aan via een centraal aanmeldingsnummer: 09/ 332 14 14 (enkel voor professionelen, niet voor cliënt, familie en andere derden). Bij aanmelding zal de aard en ernst van de crisis in kaart gebracht worden. Volgende gegevens worden bevraagd: identiteit en coördinaten van de aanmelder, de identiteit van de cliënt, voorgeschiedenis, huisarts en netwerk. Op basis van de probleemomschrijving en hulpvraag wordt ingeschat of een interventie van het MCT geïndiceerd is.

Het MCT is bereikbaar 7 dagen op 7, 24 uur op 24. Crisisinterventie ter plaatse gebeurt tussen 8 uur en 20u30 (7 dagen op 7)

- **Wachlijst**
Geen

- **Begeleidingsduur**
De duur van de crisisbegeleiding is maximum 1 maand. Het aantal contacten wordt bepaald op basis van de specifieke noden van de cliënt. Meerdere contacten per dag zijn mogelijk.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Coördinator

- **Contactgegevens**
Algemene inlichtingen, informatie, suggesties: mct@pakt.be
09/332.14.14

- **Wanneer te bereiken**
Elke werkdag, tijdens de kantooruren

WEBSITE

www.pakt.be

MOBiL Team

MOBiL Team Gent-Noord: Dok Noord 6, 9000 Gent

MOBiL Team Gent-Zuid: Caritasstraat 76, 9090 Melle

MOBiL Team Gent-West: Fr. Ferrerlaan 106, 9000 Gent

MOBiL Team Meetjesland: Oostveldstraat 1, 9900 Eeklo

AANBOD

- Voor wie

Het MOBiL Team Gent – Eeklo richt zich tot volwassenen vanaf 16 jaar die ten gevolge van een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid ondersteuning nodig hebben op verschillende leefdomeneinen.

- Werkingsgebied

- MOBiL Team Gent-Noord: Evergem, Lochristi, Oostakker, Sint-Amandsberg, Gentse wijken Kanaaldorpen, Papegaai, Elisabethbegijnhof, Muide, Meulestede, Afrikalaan, Sluizeken, Dampoort en Gentse binnenstad.
- MOBiL Team Gent-Zuid: Gavere, De Pinte, Merelbeke, Melle, Destelbergen, Sint-Denijs-Westrem, Afsnee, Ledeborg, Gentbrugge, Zwijnaarde, Gentse wijken Moscou, Vogelhoek, Oud Gentbrugge, Nieuw-Gent, stationsbuurten en Macharius.
- MOBiL Team Gent-West: Aalter, Deinze, Nevele, Zulte, Sint-Martens-Latem, Nazareth, Drongen, Mariakerke, Wondelgem, Gentse wijken Bloemekenswijk, Rabot, Brugse Poort, Rooigem en Watersportbaan.
- MOBiL Team Meetjesland: Assenede, Eeklo, Kaprijke, Knesselare, Lovendegem, Maldegem, Moerbeke, Sint Laureins, Waarschoot, Wachtebeke, Zelzate en Zomergem.

- Wat

- Het Mobil Team Gent-Eeklo heeft als doel mensen met een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid te begeleiden en te behandelen in hun **eigen leefomgeving**. Er wordt waar nodig ondersteuning gegeven aan het maatschappelijk steunsysteem.
- De opvolging kan bestaan uit:
 - Afstemming van de samenwerking tussen de verschillende zorgpartners waarbij **advies en coaching** ten aanzien van het betrokken (professioneel) netwerk kan geboden worden.
 - **Herstelondersteunende begeleiding** met het accent op mogelijkheden en kansen waarbij de cliënt zoveel als mogelijk de regie van het zorgtraject behoudt en gericht is op aansluiting bij een sociaal netwerk. Indien nodig kan men overschakelen naar meer intensieve opname vervangende begeleiding en behandeling door het volledige team. Indien een opname wenselijk is, houdt het Mobil team contact met de cliënt en het behandelend team van het ziekenhuis.
- Snelle interventies bij gekende cliënten in subacute/acute situaties tijdens de permanentieuren.
- De basiszorg is gratis. Consulten bij de psychiater zijn betalend aan het gangbare tarief.

- **Exclusiecriteria**
Levensbedreigende situatie
- **Capaciteit**
350 à 450 cliënten.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Zowel cliënten als hun familie, hulpverleners, welzijnswerkers of professionals met een maatschappelijke functie kunnen een aanmelding doen op het centraal nummer.
Op basis van de woonplaats van de cliënt wordt het team, actief in de regio, geïnformeerd over de aanmelding. Het regio team neemt contact op met de cliënt en/of doorverwijzer en maakt een afspraak voor assessment.
Tijdens de assessment fase wordt gekeken in hoeverre het MOBIL-team een meerwaarde kan betekenen. Zo niet worden samen met de aanmelder mogelijke alternatieven bekeken.
- **Wachtrij**
Aanmeldingen zijn steeds mogelijk.
De MOBIL-teams rekenen **advies en coaching, (intensieve) herstelgerichte begeleiding, assertive community treatment (ACT) en bemoeizorg** tot hun takenpakket.
De beschikbare middelen worden zorgvuldig ingezet na een geduldige en gestructureerde screening van de aangemelde kandidaat. Op deze wijze proberen wij de **caseload hanteerbaar te houden**.
Dit kan aanleiding geven tot een wachttijd voor de begeleiding en behandelmodules herstelgerichte begeleiding, ACT en/of bemoeizorg.
Het luik advies en coaching is permanent mogelijk.
- **Begeleidingsduur**
De duur van de begeleiding is afhankelijk van de zorgbehoefte van de cliënt. Zolang gewenst en indien noodzakelijk wordt de begeleiding verdergezet. De frequentie van de contacten wordt afgestemd op de noden.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - o MOBIL Team Gent-Noord: Janne Vermeire
 - o MOBIL Team Gent-Zuid: Isabelle Vanwingene
 - o MOBIL Team Gent-West: Dave Bols
 - o MOBIL Team Meetjesland: Lieselot Coppens
- **Contactgegevens**
Aanmelden via centraal aanmeldingsnummer: 09/230.56.46 of per mail: onthaal.mobilteam@pakt.be

Contactgegevens regioteams:

- o MOBIL Team Gent-Noord: 09/233.18.30
- o MOBIL Team Gent-Zuid: 09/223.58.80
- o MOBIL Team Gent-West: 09/329.35.70
- o MOBIL Team Meetjesland: 09/376.97.21

- **Wanneer te bereiken**
 - 9u – 17u.

WEBSITE
www.pakt.be

CAW Oost-Vlaanderen

Regio Gent-Eeklo
Oude Houtlei 124
9000 GENT

ZORGEENHEID

CAW-Onthaal

AANBOD

- **Voor wie**
Voor iedereen met om het even welke informatie -of hulpvraag.
Voor jongeren tot 25 jaar is er een apart aanbod via het JAC/Jongerenonthaal.
Er is een consultaanbod voor hulpverleners of andere derden.
- **Werkingsgebied**
Gent Eeklo Deinze
- **Wat**
Aanbod van vraagverheldering , info, advies, doorverwijzing, toeleiding.
- **Exclusiecriteria**
Geen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Cliënten kunnen langskomen tijdens de openingsuren, of na afspraak.
Telefonisch, via mail of chat (netwerk CAW online)
Gratis.
- **WachtlIJst**
geen wachtlIJst
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?**
Voor anderstalige cliënten wordt er met een (telefonische) tolk gewerkt.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - o Teambegeleiders: Frances Van Belle en Johanna Schoonjans
 - o De aanwezige medewerkers
- **Contactgegevens**
francesvanbelle@cawoostvlaanderen.be
johannaschoonjans@cawoostvlaanderen.be

onthaal.gent@cawoostvlaanderen.be
09/265 04 00 CAW-Onthaal

09/265 04 70 JAC/ Jongerenonthaal

- **Wanneer te bereiken**

Gent:

- alle werkdagen van 9 tot 13 uur
- na afspraak
- telefonisch: alle werkdagen van 9 tot 17 uur

Eeklo:

- maandag en woensdag van 9 tot 12 uur
- na afspraak

WEBSITE

www.cawoostvlaanderen.be

CAW Oost-Vlaanderen

Regio Gent-Eeklo

Holstraat 23

9000 Gent

ZORGEENHEID

JAC / Jongerenonthaal

AANBOD

- **Voor wie**
Voor alle jongeren van 12 tot 25 jaar
- **Werkingsgebied**
Gent – Eeklo – Deinze
- **Wat**
Vraagverheldering, informatie, advies, doorverwijzing,.. rond alle jongerenthema's en problematieken.
Consult voor intermediairen.
- **Exclusiecriteria**
Geen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Jongeren kunnen langskomen tijdens de openingsuren, of na afspraak.
Telefonisch, via mail of chat (netwerk JAC online)
Gratis.
- **Wachtlijst**
Geen
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Voor anderstalige cliënten wordt er met een (telefonische) tolk gewerkt.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - Teambegeleider: Frances Van Belle
 - de aanwezige medewerkers
- **Contactgegevens**
09 265 04 70
jac.genteeklo@cawoostvlaanderen.be
- **Wanneer te bereiken**
 - telefonisch: alle werkdagen van 9 tot 17 uur
 - maandag , dinsdag, donderdag, vrijdag: van 9 tot 13 uur

- woensdag: van 9 tot 17 uur

- na afspraak

WEBSITE

www.jacoostvlaanderen.be

CAW Oost-Vlaanderen

Elyzeese Velden 7
9000 Gent

ZORGEENHEID

Crisisteam De Schelp

AANBOD

- **Voor wie**
Alle crisisvragen ongeacht de leeftijd en problematiek. Bij voorkeur aanmelding via hulp- en dienstverleners. Als die niet bereikbaar zijn kunnen cliënten ook zelf contact opnemen.
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen
- **Wat**
Als er crishulp nodig is, dan kan het crisismeldpunt beroep doen op hun hulpprogramma. Die wordt gevormd door een aanbod van verschillende diensten. Mogelijks aanbod is:
 - o Interventie: opheffen van crisis en hulpverleningstraject mogelijk maken
 - o Begeleiding: intensieve begeleiding aan huis
 - o Opvang: max periode van 7 dagen, verlengbaar met 7 dagen. Enkel in combinatie met begeleiding.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Het Crisisteam heeft een 24u permanentie en is dus steeds bereikbaar. De Crisisvraag wordt door een crishulpverlener beluisterd. In eerste instantie wordt nagegaan of consult voldoende is.
- **Begeleidingsduur**
 - o Interventie: 1 – 3 dagen
 - o Begeleiding: max. 28 dagen
 - o Opvang: max periode van 7 dagen, verlengbaar met 7 dagen.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, ondersteund door tolken

CONTACTPERSOON

- **Contactgegevens**
Crisisteam De Schelp
09/2650490
crisisteam@cawoostvlaanderen.be
- **Wanneer te bereiken**
24u/24u, 7d/7d

Eerstelijnspsychologische functie

Désiré Fiévéstraat 31 (correspondentie-adres)
9000 Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassen personen met een vermoeden van lichte tot matige psychische klachten

- **Werkingsgebied**
Huisartspraktijken in de wijken Sluizeken-Tolhuis-Ham en Dampoort

- **Wat**
Kortdurende psychologische behandeling binnen de huisartspraktijk:
 - o ter bevordering van laagdrempelige geestelijke gezondheidszorg binnen de eerste lijn;
 - o ter ondersteuning van huisartsen op vlak van vroegdetectie en vroeginterventie bij psychische problemen;
 - o gerichte doorverwijzing bij nood aan gespecialiseerde en/of therapeutische hulpverlening;
 - o samenwerking met hulpverleners uit de wijk en brugfiguur tussen de verschillende lijnen.De behandeling is kosteloos.

- **Exclusiecriteria**
 - o langdurige/chronische/complex psychische klachten,
 - o ernstige persoonlijkheidsproblematiek,
 - o suicidaliteit,
 - o alcohol- en middelenproblematiek.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Doorverwijzing via de huisarts waarna een intakegesprek gepland wordt om de aard van de hulpvraag in te schatten.

- **Wachtlijst**
Max. 2 weken

- **Begeleidingsduur**
Kortdurende begeleiding: max. 5 afspraken

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, mogelijkheid tot een tolk ter plaatse via Tolk- en Vertaalservice Gent, via intercultureel bemiddelaars verbonden aan het WGC of via webcamtolk UZ Gent/AZ Sint-Lucas

CONTACTPERSOON

Isabel Debuysere - Bereikbaar tijdens de kantooruren (tussen 9u en 17u)
0490/568642 – isabel.debuysere@pakt.be

WEBSITE: <http://www.pakt.be/index.php/elpf>

Raadpleging Psychologen in de Algemene Ziekenhuizen

AZ Sint-Lucas

Groenebriel 1
9000 Gent

AZ Jan Palfijn Gent AV

Watersportlaan 5
9000 Gent

AZ Maria Middelares

Buitenring Sint-Denijs 36
9000 Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Dit aanbod richt zich op volwassen patiënten met lichte tot matige psychische klachten die nog geen of slechts beperkt extra psychologische hulp kregen.
- **Wat**
De psycholoog werkt kortdurend en oplossingsgericht met nadruk op 'het gezonde deel' van de patiënt en dit in functie van stabiliteit in het dagelijkse leven.
- **Werkingsgebied**
Geen beperking qua werkingsgebied
- **Exclusiecriteria**
 - Patiënten met een chronische problematiek
 - patiënten in crisissituaties
 - patiënten die nood hebben aan langdurige psychotherapie.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Patiënten worden gezien enkel na verwijzing door hun huisarts. Dit kan gebeuren via een verwijsbrief, per e-mail of telefonisch.
- **WachtlIJst**
Wij hebben geen wachtlIJst.
- **Begeleidingsduur**
Per patiënt per jaar worden maximaal 5 gesprekken voorzien. De kost hiervoor bedraagt 20 euro per consultatie.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening:** neen

CONTACTPERSONEN

AZ Sint-Lucas:

- Tania Coppens en Jef Donders



**MARIA
MIDDELAES**



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

- 09 224 53 31
- Raadplegingpsychologen@azstlucas.be
- Consultaties op maandagavond, dinsdag en donderdagnamiddag

AZ Jan Palfijn Gent AV:

- Stijn Cobbaert
- 09 224 88 71
- Raadplegingpsychologen@janpalfijngent.be
- Consultaties op woensdagnamiddag

AZ Maria Middelaes:

- Selien Hoessen
- 09 246 35 73
- Raadplegingpsychologen@azmmsj.be
- Consultaties op donderdagnamiddag

CGG Eclips

Jef Vandermeulenstraat 59
9050 Gentbrugge

ZORGEENHEID

Kinder- en jongerenzorg

AANBOD

- **Voor wie**
Kinderen en jongeren met ernstige psychische of psychiatrische stoornissen, met een risico tot het ontwikkelen van deze stoornissen of waar moeilijkheden of symptomen de ontwikkeling van kinderen en jongeren hypothekeren.

- **Werkingsgebied**
Arrondissementen Gent en Eeklo

- **Wat**
Een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg is gespecialiseerd in de behandeling en preventie van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid.
Je kan er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. Je kan er regelmatig op consultatie komen, zonder te worden opgenomen. De CGG zijn ambulante tweedelijnsvoorzieningen, erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid.

- **Exclusiecriteria**
 - Eerstelijns hulpvragen
 - Zuivere diagnosevragen
 - Primaire leerstoornissen
 - Primaire drugproblematiek

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Bij voorkeur op doorverwijzing van andere hulpverlening doch rechtstreekse aanmelding is ook mogelijk.
Aanmelden gebeurt vanuit praktisch oogpunt bij voorkeur telefonisch.
 - De vraag wordt genoteerd. Een medewerker van het aanmeldteam voor de -18-jarigen neemt telefonisch contact op om de hulpvraag te screenen.
 - De aanmelding wordt op het aanmeldteam besproken om na te gaan:
 - Of de vraag in het centrum beantwoord kan worden?
 - Indien het centrum geen gepaste hulp kunnen bieden, naar wie of welke dienst de cliënt het best verwezen wordt?
 - Het centrum neemt terug contact op met de cliënt.

- **Wachttijd**
De wachttijd varieert. Wanneer de wachttijd langer wordt dan 2 à 3 maand worden mensen gevraagd om na verloop van tijd hun hulpvraag te herbevestigen.
- **Begeleidingsduur**
Geen vooropgestelde behandelingsduur. Dit is afhankelijk van de noden van het cliëntensysteem. Duur maakt onderwerp uit van evaluatie/ bespreking met cliëntensysteem.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Kinderzorg: Griet Ackerman (teamleider).
Jongerenzorg: Kurt Reynaert (teamleider).
- **Contactgegevens**
09/235 22 41.
kinderzorg@cggeclips.be
jongerenzorg@cggeclips.be
- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00
- **WEBSITE**
www.cggeclips.be

CGG Eclips

Azaleastraat 27
9040 Sint-Amandsberg

ZORGEENHEID

Instapteam

AANBOD

- **Voor wie**

Volwassenen tot 60 jaar met complexe psychische problemen.

- **Werkingsgebied**

Arrondissementen Gent en Eeklo

- **Wat**

Een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg is gespecialiseerd in de behandeling en preventie van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid.

Je kan er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. Je kan er regelmatig op consultatie komen, zonder te worden opgenomen. De CGG zijn ambulante tweedelijnsvoorzieningen, erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid.

Het instapteam biedt in eerste instantie **screenings** aan, d.w.z. dat we telefonisch (en indien nodig d.m.v. een gesprek in het centrum) peilen naar de vraag en de problematiek van de cliënt en/of verwijzer en een advies formuleren wat betreft hulpverlening.

Daarnaast biedt het instapteam **in sessies gelimiteerde begeleidingen** aan.

- **Exclusiecriteria**

- Eerstelijnsproblematiek
- Acute crisisproblematiek: intoxicatie, psychotische episode, maniforme episode.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Bij voorkeur op doorverwijzing van andere hulpverlening doch rechtstreekse aanmelding is ook mogelijk.

Een secretariaatsmedewerker zal kort de vraag en contactgegevens noteren. Binnen de eerste dagen word de cliënt door een hulpverlener van het instapteam teruggebeld. In dit telefoongesprek wordt dieper ingegaan op de leefsituatie, de klachten en de hulpvraag. Het doel is om een goed beeld te krijgen van de problematiek en de mogelijkheden om die aan te pakken. Deze informatie wordt in een team met meerdere hulpverleners besproken. De cliënt wordt door dezelfde medewerker van dit hulpverleningsadvies op de hoogte gebracht. We streven ernaar om deze telefonische intakeprocedure zo snel mogelijk af te ronden.

- **Wachttijst**
Binnen de week kan u een screeningsafspraak krijgen.
Er is momenteel geen wachttijst voor wat betreft het in sessies gelimiteerde aanbod.

- **Begeleidingsduur**
Een in sessies gelimiteerd aanbod behelst gemiddeld tussen de 5 à 10 sessies.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Evelien De Kempeneer (teamleider)

- **Contactgegevens**
09/235 22 41
instapteam@cggeclips.be

- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00

- **WEBSITE**
www.cggeclips.be

CGG Eclips

Elyzeese Velden 74
9000 Gent

ZORGEENHEID

Volwassenenzorg

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassenen (18 tot 60 jaar) met een ernstige algemene psychische en psychiatrische problematiek

- **Werkingsgebied**
Arrondissementen Gent en Eeklo

- **Wat**
Een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg is gespecialiseerd in de behandeling en preventie van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid.
Je kan er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. Je kan er regelmatig op consultatie komen, zonder te worden opgenomen. De CGG zijn ambulante tweedelijnsvoorzieningen, erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid.

- **Exclusiecriteria**
 - o Geen standaard exclusiecriteria

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Bij voorkeur op doorverwijzing van andere hulpverlening doch rechtstreekse aanmelding is ook mogelijk.
Een secretariaatsmedewerker zal kort de vraag en contactgegevens noteren. Binnen de eerste dagen wordt de cliënt door een hulpverlener van het instapteam teruggebeld. In dit telefoongesprek wordt dieper ingegaan op de leefsituatie, de klachten en de hulpvraag. Het doel is om een goed beeld te krijgen van de problematiek en de mogelijkheden. Deze informatie wordt in een team met meerdere hulpverleners besproken. De cliënt wordt door dezelfde medewerker van dit hulpverleningsadvies op de hoogte gebracht. We streven ernaar om deze telefonische intakeprocedure zo snel mogelijk af te ronden.

- **Wachlijst**
Er wordt gewerkt met een wachtlijst.

- **Begeleidingsduur**
Geen vooropgestelde behandelingsduur. Dit is afhankelijk van de noden van de patiënt.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Griet Ackerman en Greet Aelvoet (teamleiders)
- **Contactgegevens**
09/235 22 41
volwassenenzorg@cggeclips.be
- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00
- **WEBSITE**
www.cggeclips.be

CGG Eclips

Bernard Spaelaan141

9000 Gent

ZORGEENHEID

Ouderenzorg

AANBOD

- **Voor wie**

Voor 60-plussers met een complexe psychische problematiek.

- **Werkingsgebied**

Arrondissementen Gent en Eeklo

- **Wat**

Een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg is gespecialiseerd in de behandeling en preventie van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid.

Je kan er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychologische, sociale en psychiatrische hulp. Je kan er regelmatig op consultatie komen, zonder te worden opgenomen. De CGG zijn ambulante tweedelijnsvoorzieningen, erkend en gesubsidieerd door de Vlaamse Overheid.

Binnen het team ouderenzorg kan u terecht voor indicatiestelling, diagnosestelling in een psychiatrisch consult, individuele begeleiding en therapie, koppeltherapie/gezinstherapie of begeleiding, medisch-psychiatrische behandeling, sociale begeleiding, omgevingszorg, rouwverwerking, een groepswerking en consult aan professionele derden.

- **Exclusiecriteria**

- Eerstelijnsproblematiek
- Acute crisisproblematiek: intoxicatie, psychotische episode, maniforme episode.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Bij voorkeur op doorverwijzing van andere hulpverlening doch rechtstreekse aanmelding is ook mogelijk.

Een secretariaatsmedewerker zal kort de vraag en contactgegevens noteren en een afspraak geven bij één van de medewerkers van team ouderenzorg. In een eerste afspraak wordt gepeild naar de vraag en problematiek van de cliënt. Deze informatie wordt besproken met het team en nadien wordt terug contact opgenomen om weer te geven wat ons advies is en of een begeleiding kan opstarten. Indien nodig zijn huisbezoeken mogelijk.

- **Wachtlijst**

De cliënt en/of verwijzer kan normaal gezien binnen de week een screeningsafspraak krijgen.

Het kan enkele weken duren vooraleer er duidelijkheid is over of en wie de begeleiding zal opnemen omwille van het verzamelen van de nodige informatie en het kunnen bespreken in het team.

- **Begeleidingsduur**

De begeleidingsduur kan variëren van enkele gesprekken tot een langerdurend doelgericht therapeutisch traject.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Evelien De Kempeneer (teamleider)

- **Contactgegevens**

09/235 22 41

ouderenzorg@cggeclips.be

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00

- **WEBSITE**

www.cggeclips.be

CGG Eclips

Lange Violettestraat 84
9000 Gent

ZORGEENHEID

Verslavingszorg

AANBOD

- **Voor wie**
 - Jongeren en volwassenen met afhankelijkheidsproblemen
 - Jongeren zonder eigen hulpvraag rond hun gebruik en/of gameproblematiek
 - Ouders en partners van gezinsleden met een middelenproblematiek en/of gameproblematiek
 - Volwassenen zonder eigen hulpvraag rond gebruik.

- **Werkingsgebied**

Arrondissementen Gent en Eeklo

- **Wat**
 - **Vroeginterventie**
 - Vroeginterventie jongeren
 - 5-gesprekkenmodel : gestructureerde motiverende en inzichtbevorderende individuele gesprekken voor jongeren
 - Jongerengroep '8'er D'rug?': groepsdynamisch motiverend en inzichtsverhogend programma voor jongeren (4 dagen)
 - Individuele omgevingszorg: advies en begeleiding voor ouders van beginnende en problematische gebruikers
 - Oudergroep: groepswerking voor ouders van jonge problematische gebruikers
 - Infopunt: info, advies en ondersteuning voor jongeren, ouders en intermediairen

 - Vroeginterventie volwassenen 'Sterker aan het werk'
 - Vroeginterventie-aanbod binnen 'Bridging the Gap', ons aanbod gericht op het arbeidsveld
 - Kortdurend gemengd individueel/groepsaanbod (6 sessies) voor personen die binnen tewerkstellingscontext in de problemen komen mbt middelengebruik

Vroeginterventie kan leiden tot een eigen hulpvraag bij de jongere/volwassene. Zij kunnen dan aansluiten bij ons behandelaanbod.

 - **Hulpverlening**

Kortdurende behandeling

- *Kortdurende individuele behandeling*
10 gestructureerde gesprekken staan in functie van het verhogen van de zelfcontrole mbt gebruik en leefstijlverandering.
- *Kortdurende groepswerking* met aandacht voor het herwinnen van zelfcontrole mbt gebruik en leefstijl en hervalpreventie. Dit programma bestaat uit wekelijkse groepsessies van 2 uur en dit gedurende 10 weken.
- *Groepsprogramma met focus op cannabis*
Groepsdynamische, motiverende en oplossingsgerichte begeleiding gericht op het veranderingsproces mbt cannabisgebruik en leefstijl. Het is een gesloten groep voor afhankelijke cannabisgebruikers (+18j) die wekelijks doorgaat gedurende 10 weken telkens op maandag (14-16u).

Individuele behandeling

Motiverende en inzichtverruimende gesprekken met als doelen een veranderingsproces stimuleren wat betreft gebruik, het verbeteren van het psychisch en sociaal welbevinden en het verstevigen van de draagkracht. Frequentie van de gesprekken en de duur van de therapie is afhankelijk van de begeleidingsdoelstellingen.

Open consult

Langdurige zorg na behandeling voor mensen met een chronische problematiek, het gaat om herstelgerichte ondersteuning mbt middelen en het functioneren op diverse levensdomeinen.

Nazorggroepen

- *Nazorggroep (gemengd)*
De nazorggroep is gericht op duurzame zelfcontrole, het verankeren van leefstijlveranderingen en hervalpreventie. Deelname aan de groep is mogelijk gedurende twee jaar (eerste jaar 2-wekelijks, tweede jaar maandelijks). De groepsessies gaan door op dinsdag (17.45 – 19.45u)
- *Vrouwspecifieke nazorggroep*
De nazorggroep is gericht op duurzame zelfcontrole, het verankeren van leefstijlveranderingen en hervalpreventie, en dit met bijzondere aandacht voor genderspecifieke thema's. Deelname aan de groep is mogelijk gedurende twee jaar (eerste jaar 2-wekelijks, tweede jaar maandelijks). De groepsessies gaan door op dinsdag (17.45 – 19.45u).

○ **Omgevingszorg**

Ouders en partners van gezinsleden met een middelenproblematiek kunnen terecht voor advies, ondersteuning en begeleiding. De persoon die een middelenproblematiek heeft, hoeft zelf niet in het centrum in begeleiding te zijn.

- Individuele ondersteunende begeleiding voor partners van mensen met een middelenproblematiek of voor ouders van jongeren met middelenproblemen.
- Kinderen met Ouders met een AlcoholProblematiek of KOAP-werking :
 - KOAP-gesprek : preventief en ouderschapsondersteunend gesprek met de middelengebruikende ouder met als uitgangspunt de beleving van het kind
 - Individuele ondersteunende begeleiding bij volwassen kinderen van ouders met een alcoholproblematiek
 - Aanbod Alateen: begeleidende bijeenkomsten voor tieners
- Oudergroepen
 - Oudergroep voor ouders van beginnend problematische gebruikers
 - Oudergroep voor ouders van ernstige gebruikers
 - Oudergroep voor ouders van overleden gebruikers
 - Staptocht voor ouders

Onze interventies richten zich zowel op het bereiken als het ondersteunen van totale abstinentie, gecontroleerd gebruik of een schadebeperkende leefstijl (harm reduction).

- **Exclusiecriteria**

- Actief heroïnegebruik
- Ernstige persoonlijkheidsproblematiek
- Cognitieve beperkingen (Korsakov, dementie) die therapie niet mogelijk maken
- Lichamelijke problemen die medisch toezicht vereisen
- Acute crisisopvang

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Aanmelding kan telefonisch.

Voor vroeginterventie en omgevingszorg:

Er wordt telefonisch een minimum aan gegevens gevraagd. Cliënten met een middelenproblematiek krijgen binnen de twee/drie weken een concrete afspraak voor een eerste gesprek. Voor cliënten met een gameproblematiek is de wachttijd afhankelijk van het beschikbare aanbod.

Voor hulpverlening:

Er wordt een telefonisch screeningsmoment afgesproken waarin de hulpvraag en de situatie van de aanmelder uitgebreider bekeken worden. Deze screeningsgegevens worden gebruikt om na te gaan in welke zorgvorm van verslavingszorg de cliënt kan instromen of om cliënt door te verwijzen naar een ander hulpverleningsaanbod.

- **Wachlijst**

Voor vroeginterventie en omgevingszorg is een vlotte instroom mogelijk.

Voor hulpverlening is de instroom afhankelijk van de beschikbaarheid van het aanbod.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Elsie Ponnet, teamleider

- **Contactgegevens**

09/235 22 41

verslavingszorg@cggeclips.be

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00

- **WEBSITE**

www.cggeclips.be

CGG Eclips

Bernard Spaelaan 141
9000 Gent

ZORGEENHEID

Forensische zorg

AANBOD

- **Voor wie:** drie doelgroepen
 1. Meerderjarige plegers van seksueel grensoverschrijdend gedrag
 2. (Ex-)gedetineerden aan wie een ambulante behandeling werd opgelegd door justitie
 3. Gedetineerden die verblijven in de Oost-Vlaamse gevangenissen

- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen

- **Wat**
 1. Preventie, begeleiding en behandeling van seksueel grensoverschrijdend gedrag: individuele therapie en groepstherapie
 2. Groepstherapie en individuele psychotherapie gericht op preventie van herval in het gepleegde delict
 3. Groepstherapie en individuele psychotherapie voor gedetineerden met een ernstige psychiatrische of psychologische problematiek

- **Exclusiecriteria**
Voor doelgroep 1 & 2:
 - Hoog risico op het plegen van nieuwe feiten
 - Volledige ontkenning van de feiten
 - Ernstige persoonlijkheidsproblematiek die een residentiële behandeling vereist
 - Mentale handicap/tekort aan verbale capaciteiten
 - Hoge mate van psychopathie*Voor doelgroep 3:*
 - Geen vaste exclusiecriteria

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
 - Locatie: Gent (doelgroep 1 en 2)
 - Zitdagen in Oudenaarde en Lokeren (voor doelgroep 1)
 - Werking binnen de Oost-Vlaamse gevangenissen (doelgroep 3)
 - Telefonische aanmelding elke werkdag tussen 13u30 en 14u

- **Wachlijst**
Geen wachtlijst
- **Begeleidingsduur**
Afhankelijk van de behandelingsnoden van de patiënt en afhankelijk van de voorwaarden van justitie
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, door middel van werken met tolken of anderstalige therapeuten in dienst.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Greet Aelvoet (teamleider)
- **Contactgegevens**
09/235 22 41
forensischezorg@cggeclips.be
- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00
- **WEBSITE**
www.cggeclips.be

CGG Eclips

Lange Violettestraat 86
90000 Gent

ZORGEENHEID

Preventie

AANBOD

- Voor wie

Alcohol en drugs (A&D)

Intermediairs uit de diverse maatschappelijke sectoren (onderwijs, arbeid, welzijn, gezondheidszorg,...) die hun kennis en vaardigheden willen ontwikkelen in het voorkomen, detecteren en reageren op problemen inzake middelengebruik of hieromtrent (lokale) netwerken uitbouwen.

Binnen de stad Gent kan projectgebonden ook met personen uit de doelgroep zelf worden gewerkt.

Suicide

Intermediairs uit de diverse maatschappelijke sectoren (jeugd welzijn, gezondheidszorg, arbeid, welzijn,...) die hun kennis en vaardigheden willen ontwikkelen in het voorkomen van en het detecteren van suïcidaliteit.

- Werkingsgebied

A&D-preventie

Arrondissementen Gent en Eeklo (met uitzondering van Lochristi, Moerbeke en Wachtebeke) en linkerhelft Arr. Oudenaarde (na overleg PISAD)

Suicidepreventie

Via regionale antennes wordt geheel Oost-Vlaanderen bediend.

- Wat

A&D

- Info en vorming inzake middelengebruik en het ontwikkelen van een preventiebeleid
- Training in omgaan met middelengebruik (motiveren, begrenzen...)
- Sociale vaardigheidstraining jongeren (Gent)

Suicide

- Info en vorming inzake suïcidaliteit.
- Het ontwikkelen van een suicidepreventiebeleid in de sectoren vooruitgeschoven in het Vlaams Actieplan Suïcide.

- Promoten en implementatieondersteuning van een opvolgsysteem ten aanzien van jonge én volwassen pogers (KIPEO en IPEO)

- **Exclusiecriteria**

Buiten Gent wordt enkel naar intermediairs en naar lokaal drugoverleg toegewerkt.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

nvt

- **Wachlijst**

nvt

- **Begeleidingsduur**

Nvt

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

nvt

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Marc Tack (teamleider)

- **Contactgegevens**

09/235 22 41

preventie@cggeclips.be

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00

- **WEBSITE**

www.cggeclips.be

CGG Eclips

Elyzeese Velden 74
9000 Gent

ZORGEENHEID

Buddywerking

AANBOD

- **Voor wie**
 - Deelnemers zijn volwassenen met psychiatrische en/of psychosociale moeilijkheden en die sociaal isolement ervaren
 - Geëngageerde vrijwilligers

- **Werkingsgebied**

Arrondissementen Gent en Eeklo (met uitzondering van Lochristi, Moerbeke en Wachtebeke)

- **Wat**
 - Buddywerking organiseert vriendschappelijke contacten tussen mensen met psychische moeilijkheden en buddy's (vrijwilligers).
 - Het contact tussen deelnemer en buddy is aanvullend op de professionele hulpverlening gezien de focus ligt op 'gewoon' sociaal contact.
 - De doelstelling van Buddywerking is dat het sociaal isolement van de deelnemer doorbroken wordt, dat de integratiekansen vergroot worden en dat het welbevinden van de deelnemers versterkt wordt.
 - Er wordt gewerkt met bezoekbuddy's, telefoonbuddy's en mailbuddy's.

- **Exclusiecriteria**
 - Zwakbegaafdheid of verstandelijke beperking
 - Acute verslavingsproblemen
 - Crisissituatie bij de aanmelding (psychiatrische problematiek dient stabiel te zijn bij aanmelding)
 - Gezien de vaak complexe en chronische problematiek van deelnemers dient er naast het vrijwillige contact met de buddy dient de deelnemer voldoende professioneel ondersteund te zijn.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
 - *Voor vrijwilligers*

Kandidaat vrijwilligers kunnen telefonisch contact opnemen met Buddywerking, of ze kunnen zich kandidaat stellen door het contactformulier in te vullen (te vinden op de website). Daarna word je uitgenodigd voor een vrijblijvende kennismaking waarbij de werking wordt uitgelegd en de wederzijdse verwachtingen besproken worden. Nadien volgt een tweede meer uitgebreide kennismaking waarbij, in functie van de

matching met een deelnemer, persoonlijkheid en competenties van de vrijwilliger meer aan bod komen. Vervolgens wordt een vrijwilligerscontract getekend en wordt vanuit Buddywerking gezocht naar de juiste match met een deelnemer.

- *Voor deelnemers*

Kandidaat deelnemers kunnen zich telefonisch aanmelden waarbij ze worden uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Indien er interesse is, wordt een vragenlijst meegegeven. Nadat de vragenlijst terug werd ontvangen, wordt de deelnemer gecontacteerd voor een intakegesprek waarbij vragen worden gesteld rond diagnose, sociaal en professioneel netwerk, vrijetijdsbesteding, verwachtingen... Indien de deelnemer aanvaard wordt, wordt een engagementsverklaring ondertekend waarbij Buddywerking zich engageert op zoek te gaan naar een geschikte buddy. Indien gewenst kan in afwachting telefonisch contact of mailcontact opgestart worden.

- **Wachttijd**

- Buddywerking werkt niet met een traditionele wachttijd. Wel is er een wachttijd voor deelnemers. Deze wachttijd kan echter op voorhand niet bepaald worden aangezien er telkens wordt gezocht naar de beste match tussen de deelnemer en de vrijwilliger die zich engageert. Het is dus niet zo dat de eerste op de wachttijd het eerste aan de beurt komt.

- **Begeleidingsduur**

- Buddywerking wil de deelnemer een langdurig contact aanbieden, maar kunnen dit vanzelfsprekend niet garanderen.
- Een gemiddeld contact duurt ongeveer 3 jaar. Er zijn contacten die al een 15-tal jaar duren; er zijn ook mogelijkheden tot meer kortdurende contacten.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

nvt

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Ans Hillebrant en Liesbet D'haeseleer (buddymedewerkers)

- **Contactgegevens**

09/235 22 41 - gent.metawonen@buddywerking.be

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tot vrijdag van 8u30 tot 17u00

- **WEBSITE**

www.cggeclips.be

www.buddywerking.be

RCGG Deinze - Eeklo - Gent

Holstraat 95
9000 Gent

ZORGEENHEID

Kinder- en Jongerenwerking

AANBOD

- **Voor wie**
Kinderen en jongeren met ernstige psychische en/of psychiatrische stoornissen, en hun leefcontext.

- **Werkingsgebied**
Gent-Eeklo-Deinze

- **Wat?**
Een Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg is gespecialiseerd in de behandeling van problemen op het terrein van de geestelijke gezondheid.
Kinderen, jongeren en hun gezins- of leefcontext kunnen er op afspraak terecht voor gespecialiseerde psychotherapeutische en psychiatrische hulp. De CGG zijn ambulante tweedelijnsvoorzieningen. Ze zijn door de Vlaamse Gemeenschap erkend en gesubsidieerd.

- **Exclusiecriteria**
Onvoldoende werkbaarheid voor een therapeutisch traject

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
 - o Mogelijkheid om te werken met tolken, voor regio Gent binnen de budgettaire beperkingen van het toegekende quotum aan tolkuren.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
 - o Aanmelding bij voorkeur op doorverwijzing van andere hulpverlening (CLB, huisarts, JAC,...)
 - o Aanmelden gebeurt bij voorkeur telefonisch.
 - o Telefonische screening van de hulpvraag, vooral om te bekijken of wij de geschikte dienst zijn om te helpen.
 - o Wachtlijst of wachttijd, met bespreking mogelijkheden om wachttijd te overbruggen
 - o crisisaanbod voor acute GGZ-crisissituaties
 - o Afspraak voor 1^e gesprek (intake, oriëntatiegesprek)

- **Wachtlijst**
 - o RCGG Gent: gem. wachttijd 3 maanden
 - o RCGG Eeklo: wachtlijst met gem. wachttijd 9 maanden
 - o RCGG Deinze: wachtlijst met gem. wachttijd 2 maanden

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Algemene werking: Dirk Aelbrecht, Zorgcoördinator
Aanmeldingen: secretariaten

- **Contactgegevens**

- Algemene werking:
 - dirk.aelbrecht@rcgg.be
 - 09/269 89 39
- Aanmeldingen:
 - Deinze: 09/386 36 90
 - Eeklo: 09/377 18 61
 - Gent: 09/269 89 39

WEBSITE:

www.rcgg.be

RCGG Deinze-Eeklo-Gent

Holstraat 95

9000 Gent

ZORGEENHEID

Volwassenen- en ouderenwerking

AANBOD

- **Voor wie**
Personen met psychiatrische stoornissen en personen met psychische problemen die een ernstig risico hebben een stoornis te ontwikkelen.

- **Werkingsgebied**
Regio Deinze-Eeklo-Gent

- **Wat**
 - Ambulante psychotherapie (individueel, koppel- en groepsaanbod).
 - Medicamenteuze ondersteuning.

- **Exclusiecriteria**
 - Als middelenmisbruik een primaire zorg is;
 - Forensische zorg op structurele basis;
 - Dermate disfunctioneren dat, zelfs met medicamenteuze ondersteuning, ambulante psychotherapie onmogelijk is;
 - Een zuivere diagnostische vraag niet ingebed in een zorgvraag;
 - Als nulde- of eerste lijn zorg voldoende lijkt.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Op afspraak, bij voorkeur op doorverwijzing, via telefonisch contact met het secretariaat.

- **Wachttijd**
 - Gemiddelde wachttijd: 2 - 6 maanden.
 - Crisisaanbod indien ambulante geestelijke gezondheidszorg geïndiceerd is.

- **Begeleidingsduur**
Gemiddeld: 1 jaar met een frequentie van 1 sessie om de 2 weken.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?**
 - Mogelijkheid om te werken met tolken, voor regio Gent binnen de budgettaire beperkingen van het toegekende quotum aan tolkuren.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Algemene werking: Dirk Aelbrecht, Zorgcoördinator
Aanmeldingen: secretariaten

- **Contactgegevens**

- Algemene werking:
 - dirk.aelbrecht@rcgg.be
 - 09/269 89 39
- Aanmeldingen:
 - Deinze: 09/386 36 90
 - Eeklo: 09/377 18 61
 - Gent: 09/269 89 39

WEBSITE

www.rcgg.be

RCGG Deinze – Eeklo - Gent

ZORGEENHEID

Covertteam

AANBOD

- **Voor wie**
Jongeren vanaf 16 jaar en volwassenen met een licht of matige verstandelijke beperking met psychische problemen, psychiatrische stoornissen en/of gedragsproblemen.
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen
- **Wat**
Wij bieden individuele begeleiding, ondersteuning en behandeling van jongeren en volwassenen in het omgaan met hun psychische problemen en/of psychiatrische stoornissen. Hiernaast bieden wij advies, beeldvorming en ondersteuning aan de omgeving van cliënten, met een licht of matige verstandelijke beperking, die het gevoel heeft vastgelopen te zijn in de hulp aan deze cliënten omwille van psychische en/of psychiatrische problemen alsook gedragsproblemen. Door het uitwisselen van kennis en expertise trachten we de draagkracht te verhogen en beweging te brengen in de vastgelopen situatie. Psychiater van het team is Dr. Gunther De Graeve.
- **Exclusiecriteria**
Geen kinderen/jongeren onder de 16 jaar, geen normaal begaafde cliënten.
- **Capaciteit**
120 begeleidingen per jaar over heel de regio Oost-Vlaanderen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Telefonische screening of per mail, dit kan met de verwijzer of cliënt zelf
- **Wachtlijst**
Zo minimaal mogelijk
- **Begeleidingsduur**
De duur hangt af van het behandelplan en opgestelde doelen, kan korter of langer duren dan een jaar.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Mogelijkheid om te werken met tolken, via de Provinciale tolkendienst en binnen de mogelijkheden van werkbaarheid

CONTACTPERSOON

- Ellen Coppens en Ariane De Laere
- 09/377.18.61
- Ellen.coppens@rcgg.be - Ariane.delaere@rcgg.be
- Tieltsesteenweg 10 – 9900 Eeklo

WEBSITE <http://www.rcgg.be>

Psycho-Sociaal Revalidatiecentrum Mirabello

Stapelplein 70 bus 103
9000 Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassenen met psycho-sociale en psychiatrische problematiek
- **Werkingsgebied**
Regio Gent-Eeklo
- **Wat**
Identiteitsopbouw en maatschappelijke integratie, herstelondersteunend
- **Exclusiecriteria**
 - o Mensen in crisis
 - o Mensen zonder stabiele woonsituatie
 - o Mensen die geen keuze maken voor een ontwikkelingsgericht, intensief hersteltraject
- **Capaciteit**
12-16/dag (globaal 25-30)

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding via professionele verwijzer – intake
- **WachtlIJst**
Ja
- **Begeleidingsduur**
Max termijn 1j
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Nee

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Bob Crombez
- **Contactgegevens**
09/2251520
0473/245905
bob.crombez@rcmirabello.be
- **Wanneer te bereiken**
Tijdens de kantooruren

WEBSITE www.rcmirabello.be

ABA (Ambulant Behandelprogramma Alcohol)

PZ Sint-Camillus
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

ZORGEENHEID

Kasteelplus 1 (alcohol- en medicatie unit)
ABA (Ambulant Behandelprogramma Alcohol)

AANBOD

- **Voor wie**
 - Cliënten met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinente.
 - Cliënten waarbij de sociale ondersteuning matig tot goed is.
 - Cliënten moeten aan beide criteria voldoen.

- **Werkingsgebied**
Vlaanderen

- **Wat**
Het ambulant programma heeft een cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader waarbij de hoofdcomponenten motivatie, zelfcontrole en hervalpreventie zijn.
Het programma bestaat uit trainingssessies (woensdagnamiddag 13u45-16u45), infosessies (maandagavond 18u30-20u), familiewerking & individuele begeleiding. De training – en infosessies zijn verplicht, de andere sessies zijn op indicatie.

Vanuit artikel 107 is het programma gratis, er wordt wel 20 euro kosten gerekend. Enkel de afspraken bij de psychiater zijn betalend.

- **Exclusiecriteria**
 - Geen sociale ondersteuning
 - Geen motivatie tot totale abstinente

- **Capaciteit**
12 personen, gesloten groep

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Cliënten of doorverwijzers melden zich aan bij de opnamedienst van PZ Sint-Camillus met vermelding “Ambulant Behandelprogramma Alcohol”, waarna de verantwoordelijke psychiater contact met hen opneemt om een intakegesprek vast te leggen. In dit intakegesprek wordt nagegaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.

- **Wachttijd**
Meestal geen wachttijd, groep start om de twee maanden.

- **Begeleidingsduur**
Het programma duurt 7 weken, nadien is nazorg mogelijk.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

neen

CONTACTPERSOON

- Dr. Remi Spiers (psychiater) remi.spiers@Sint-Camillus.be 09/2225894
- Pieter Impe (psycholoog & teamcoördinator) pieter.impe@Sint-Camillus.be 09/2225894

WEBSITE

<http://www.kasteelplus.be/>

V³ector

PZ Sint-Camillus
Beukenlaan 20
Sint-Denijs-Westrem 9051

ZORGEENHEID

Intensief Ambulant Programma voor stemmings- en/of angststoornissen.

AANBOD

- Voor wie

Voor ambulante cliënten met stemmings- en angststoornissen.
Het gaat om mensen met depressieve klachten met al dan niet bijkomende angstklachten die nog redelijk functioneren en voldoende sociale ondersteuning hebben.

- Wat

Het programma wordt gegeven in een gesloten groep van maximum 10 personen over een periode van acht weken.

Gedragstherapie, cognitieve gedragstherapie, het cliëntgerichte experiëntieel model en de narratieve therapie zijn de referentiekaders voor het behandelaanbod.

Het behandelaanbod is enerzijds probleemgericht en anderzijds gericht op het versterken van eigen mogelijkheden.

Elke week zijn er twee groepsbijeenkomsten van telkens drie uur die steeds begeleid worden door een psycholoog/psychotherapeut.

Iedere groepsbijeenkomst start met een psycho-educatieve sessie van één uur over omgaan met klachten/symptomen waar je doorgaans met te kampen hebt bij een depressie en bijkomende angstproblemen. Dit uur wordt gevolgd door een training “verbeter je zelfbeeld” op de ene wekelijkse bijeenkomst en een training “communicatieve vaardigheden” op de andere wekelijkse bijeenkomst.

De psycho-educatie omvat input over gedragsactivatie, het omgaan met negatieve gedachten, het oplossen van problemen, tijdsbesteding en hervalpreventie.

De training “verbeter je zelfbeeld” is een behandeling in groep voor mensen die te vaak te negatief tegen zichzelf aankijken, maar die ergens wel weten dat dit negatieve zelfbeeld “eigenlijk” niet terecht is. Deze training is in de eerste plaats gericht op meer “gevoelsmatig” oog krijgen voor en meer aandacht te richten op de positieve eigenschappen die er wel zijn. Aandacht geven aan reële positieve kanten en eigenschappen die in principe geloofwaardig zijn, maar waar in het dagelijkse leven te weinig oog voor bestaat, is de kern van de aanpak.

De training “communicatieve vaardigheden” is een behandeling in groep voor mensen die weinig tot geen rekening houden met hun eigen gevoelens en behoeftes. In deze training proberen we deze eigen gevoelens en behoeftes te onderzoeken en in communicatie te brengen. We werken specifiek rond thema’s waar mensen met een depressie of depressieve klachten het moeilijker hebben zoals opkomen voor zichzelf, omgaan met grenzen, het ontvangen van waardering, ontvangen van kritiek en het geven van feedback.

De gebruikte methodieken zijn informatie, oefening, rollenspel en huiswerkopdrachten.

Van de deelnemers wordt verwacht op alle sessies aanwezig te zijn daar de trainingen zich sessie per sessie opbouwen.

Het programma start met twee volle dagen in dagtherapie op woensdag van 9u tot 12u en van 13u30 tot 16u30. Aansluitend loopt het programma door in postkuur op maandag en woensdagnamiddag van 13u30 tot 16u30.

Het programma loopt het hele jaar door.

- **Exclusiecriteria**
Samenstelling o.b.v. aanwezigheid stemmings- en of angststoornissen.
In een intakegesprek wordt bekeken of het programma haalbaar en helpend is voor de cliënt.
- **Capaciteit**
Minimum 6/ maximum 10

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding telefonisch of per email. Inclusie o.b.v. intakegesprek. Nagaan programma helpend is.
De aanmelding gebeurt telefonisch bij Aurélie Vermeir. Er wordt een intakegesprek gepland om na te gaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.
Voorafgaand aan de start van de training komt de cliënt op een introductiedag in het PZ Sint-Camillus. In de voormiddag worden de nodige administratieve regelingen in orde gebracht en is er een consult bij de psychiater in het hoofdgebouw van PZ Sint-Camillus. In de namiddag is er een kennismaking met de training, de deelnemers en de begeleiders in het gebouw het 'Oud Kasteel'.
- **Wachlijst**
Momenteel beperkt
- **Begeleidingsduur**
8 weken.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen, wegens in groep

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Aurélie Vermeir
- **Contactgegevens**
Aurelie.vermeir@sint-camillus.be
09/222.58.94
- **Wanneer te bereiken**
Elke werkdag van 8u30 tot 17u.

WEBSITE

<http://www.sint-camillus.be/html/02%20Stemmingsstoornissen%20V3ector.html>

Gaandeweg

PZ Sint-Camillus
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

AANBOD

- **Voor wie**
Ambulante cliënten met een borderline- of emotieregulatieproblematiek.
Voor zij die een voortdurende instabiliteit ervaren in denken, doen en voelen.
- **Wat**
Een commitmentmodule die elementen uit de oriëntatie en commitment, crisisvaardigheden en levensbeheersing omvat. Verderzetting binnen de modules Mindfulness/KOV, Emotieregulatie, Interpersoonlijke vaardigheden.
Allemaal gebaseerd op de Dialectische Gedragstherapie van Marsha Linehan.
- **Exclusiecriteria**
 - Onvoldoende verstandelijke mogelijkheden.
 - Acute psychotische problematiek
- **Capaciteit**
Er kunnen tussen de 18 en 25 mensen deelnemen (afhankelijk van het gekozen traject).

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Intake bij Dr. Vogels
- **Wachttijd**
Ja
- **Begeleidingsduur**
Minimum 10 weken. Als het volledige traject wordt doorlopen moet men rekenen op 28 weken met eventuele verlenging van 18 weken
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Moeilijk te realiseren daar het een groepswerking betreft.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Inge Claeys
- **Contactgegevens**
Telefoon: 09/244.68.11
Email: IngeClaeys@sint-camillus.be
- **Wanneer te bereiken**
Dinsdag en woensdag: 8u-13u
Donderdag: 8u-16u

WEBSITE <http://www.sint-camillus.be>

De Halte

Psychiatrisch Centrum Gent – Sleidinge Campus Sleidinge
Weststraat 135
9940 Sleidinge (Evergem)

AANBOD

- **Voor wie**
Het behandelprogramma richt zich op mensen met persoonlijkheidsmoeilijkheden die vastlopen in relatie tot zichzelf en anderen. Mensen waarbij bepaalde destructieve patronen zich herhalen en ervaren dat dezelfde symptomen, zoals onder meer depressieve gevoelens, specifiek lichamelijke klachten, angst, relationele- en werkmoeilijkheden, steeds terug keren. De Halte wil een plek zijn voor die mensen die grondig aan het werk willen met deze moeilijkheden, maar ook voldoende stabiliteit ervaren in de thuisomgeving om een deeltijds programma te kunnen volgen.

- **Werkingsgebied**
Geen afbakening van regio

- **Wat**
In De Halte gebeurt de therapie hoofdzakelijk in groep. Onze visie is fenomenologisch-psychodynamisch. Mensen treden in contact met zichzelf en de ander in het hier en nu. Aandacht voor het individuele verhaal van elke persoon en voor de interacties in het hier en nu staan centraal binnen het fenomenologische aspect van de behandeling. Daarnaast bepalen vroegere contacten met belangrijke anderen het contact in het hier en nu. Relaties in het verleden vormen vaak een blauwdruk voor het contact met bepaalde mensen in het heden. Aandacht hiervoor valt binnen onze algemene psychodynamische visie.
De aangeboden therapieën zijn zowel pre-verbaal (beeldende therapie, bewegings- en expressietherapie) als verbaal (psychodynamische groepstherapie, mentalization-based groepstherapie en ateliers).
Het doel is dat mensen op een andere manier in contact kunnen treden met zichzelf en anderen en dit op een basis van een blijvende verandering in de structuur van de persoonlijkheid. Hierdoor kunnen ervaringen een (andere) betekenis krijgen.
Het ambulante programma heeft plaats telkens op maandag van 8u30 tot 14u30 en op donderdag van 8u30 tot 14u30, in het stationsgebouw van Sleidinge.

- **Exclusiecriteria**
 - o Autismespectrumstoornis
 - o Cognitieve beperkingen die groepstherapie niet mogelijk maken

- **Capaciteit**
7 personen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Bij voorkeur op doorverwijzing van professionele hulpverlening, maar rechtstreekse aanmelding is ook mogelijk.
Er kan telefonisch contact opgenomen worden met de Dienst voor Zorgvragen van het ziekenhuis om een intake te plannen.

Daarna wordt beslist of iemand in het programma kan stappen of niet. Indien niet, wordt er steeds een advies voor een alternatieve behandeling geformuleerd.

- **Wachlijst**

Er is een wachtlijst

- **Begeleidingsduur**

De behandeling duurt zes maanden tot maximaal een jaar.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Om alle therapieën te kunnen volgen is het noodzakelijk de Nederlandse taal te beheersen.

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Wendy De Decker (afdelingshoofd)

Evy De Caluwé (psycholoog)

Ellen Denooze (psycholoog)

- **Contactgegevens**

09/358 04 11 (algemeen nummer van het ziekenhuis)

Wendy.De.Decker@pcgs.be

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tot vrijdag tussen 8u30 en 16u30

WEBSITE

www.pcgs.be

De Kiem

*Drugpunt Rhode & Schelde
Spiegel 13
9860 Oosterzele*

*Drugpunt Evergem – Assenede
Sleidinge-Dorp 43
9940 Evergem*

*Drugpunt Wetteren-Wichelen-Laarne
Sociaal Huis
Schelddreef 52
9230 Wetteren*

ZORGEENHEID

Drugpunt

AANBOD

Preventie :

- **Voor wie**
 - o Jongeren en hun omgeving (familie, vrienden,...)
 - o Intermediairs uit de diverse maatschappelijke sectoren (onderwijs, jeugdbewegingen, arbeid, welzijn, gezondheidszorg,...)
- **Werkingsgebied**

Destelbergen, Melle, Oosterzele, Merelbeke, Wetteren, Laarne, wichelen, Assenede, Evergem.
- **Wat**

Drugpunt is de roepnaam van Oost-Vlaamse intergemeentelijke drugpreventiediensten. We proberen dus problemen te voorkomen die ontstaan door gebruik van legale en illegale drugs. Daarenboven worden ook verwante thema's als gokken en gamen in rekening gebracht. De Drugpunten werken lokaal op maat, maar hanteren daarbij dezelfde principes.

Drugpunt werkt vooral vraaggericht. Dat betekent dat we geen standaardprojecten, campagnes of vormingen aanbieden, maar op vraag een antwoord of project op maat willen organiseren. Elke organisatie heeft zijn eigen specifieke kenmerken; preventie is het meest kwalitatief indien aangepast aan de setting waarbinnen eraan gedaan wordt. Op die manier zijn we ook zeker van de motivatie van de vereniging, school, ... waaruit de vraag komt. Die motivatie is essentieel voor het bereiken van de doelgroep, het slagen van het project en het creëren van een "sfeer van preventie".

Voorbeelden van projecten, campagnes, infodagen, ... kan u vinden op www.drugpunt.be .

Vroeginterventie:

- o Stel je je vragen bij je eigen druggebruik of dat van iemand uit je omgeving?
- o Voel je dat het de verkeerde kant uitgaat?
- o Ontstaan er conflicten door druggebruik?
- o Vind je nergens begrip of kan je er moeilijk over praten?

Bij Drugpunt kan je terecht voor begeleiding bij beginnende drugproblemen. Bij ernstige verslavingsproblematieken zoeken we samen naar geschikte hulpverlening.

Drugpunt is er voor jongeren hun omgeving. Familie of vrienden die met druggebruik geconfronteerd worden, kunnen bij Drugpunt terecht, ook al is de gebruiker zelf niet in begeleiding.

Alle gesprekken zijn steeds volledig vertrouwelijk en gratis. Het uitgangspunt is niet-veroordelend: door open te kunnen praten over (drug)problemen, kunnen we tot nieuwe inzichten komen.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Contact opnemen kan telefonisch, schriftelijk of via mail

- **Wachlijst**
Zelden

- **Begeleidingsduur**
Wordt individueel bepaald.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - o Regio Rhode & Schelde
 - Christophe Vanhuyse
0473/ 656 595
Christophe.vanhuyse@drugpunt.be
 - Mark Heremans
0473/ 656 594
Mark.heremans@drugpunt.be
 - o Regio Evergem – Assenede: Laura Leroux.
0491 395 876
Laura.leroux@drugpunt.be
 - o Regio Wetteren-Wichelen-Laarne: Christophe Vanhuyse
0473/ 656 595
Christophe.vanhuyse@drugpunt.be

- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag 8u30 tot 17u00

WEBSITES

www.dekiem.be

www.drugpunt.be

De Kiem

Kortrijksesteenweg 185
9000 Gent

ZORGEENHEID

Ambulant centrum voor drugverslaafden

AANBOD

- Voor wie

Personen met drugproblemen (alcohol, medicatie en illegale middelen) waarbij een residentiële opname (nog) niet nodig en/of niet gewenst is kunnen zich richten tot de ambulante centra van De Kiem. Het centrum te Gent heeft extra aandacht voor diegenen die reeds met justitie in aanraking gekomen zijn en richt zich eveneens naar personen die, na het vroegtijdig beëindigen van een behandeling, verdere ambulante begeleiding wensen.

Ouders en familieleden van cliënten kunnen in de ambulante centra terecht voor individuele gesprekken (met of zonder hun kind).

- Werkingsgebied

Zuid-Oost-Vlaanderen (vestiging in Ronse + antenne Geraardsbergen)

- Wat

De Kiem heeft een Ambulant Centrum te Gent en te Ronse.

Programma-aanbod : Ambulante begeleiding.

In de Ambulante Centra van De Kiem vormt abstinentie geen voorwaarde om een begeleiding te volgen. Met de nodige aandacht voor de hulpvraag van de cliënt en zijn omgeving, wordt getracht het gebruik te stoppen of onder controle te krijgen en terugval te voorkomen. De druggebruiker wordt op psychosociaal, administratief en juridisch vlak ondersteund en begeleid. Daarnaast is er aandacht voor de sociale situatie (tewerkstelling, huisvesting, tijdsinvulling,...) en de relationele context (ouders, partner,...). Met iedere cliënt worden duidelijke afspraken gemaakt betreffende de doelstellingen, de termijn en de frequentie van de begeleiding.

In het Ambulant Centrum te Ronse (en in Geraardsbergen) kan men terecht voor een substitutiebehandeling onder begeleiding van een arts. In het Ambulant Centrum te Gent wordt hiervoor samengewerkt met gespecialiseerde centra.

Voor cocaïnegebruikers is er een speciaal aangepaste behandelmethode.

De Kiem maakt deel uit van het zorgcircuit middelenmisbruik van Oost-Vlaanderen en werkt nauw samen met andere voorzieningen.

- Capaciteit

+/- 120 cliënten per vestiging

PRAKTISCH

- Toegankelijkheid

Men kan schriftelijk of telefonisch contact opnemen met één van de ambulante centra of persoonlijk langskomen om een afspraak te maken. Na één of meerdere kennismakingsgesprekken wordt iedere aanvraag binnen een multidisciplinair team besproken dat, in overleg met de cliënt, beslist tot het starten van een ambulante begeleiding of tot een passende doorverwijzing.

- **Wachlijst**
Zelden
- **Begeleidingsduur**
Wordt individueel bepaald.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja. Het team van De Kiem in Ronse en Geraardsbergen is tweetalig : Nederlands en Frans.
Ook Engels vormt geen probleem. Voor andere talen kan (indien beschikbaar) beroep gedaan worden op een tolk.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Jo Thienpont, verantwoordelijke ambulante centra De Kiem
- **Contactgegevens**
Gent: 09/2453898
ambulant.gent@dekiem.be
- **Wanneer te bereiken**
Maandag tot vrijdag 8u30 tot 17u00

WEBSITE

www.dekiem.be

De Sleutel

Stropkaai 38
9000 Gent

ZORGEENHEID:

Dagcentrum De Sleutel Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Minderjarige en volwassen (ex)gebruikers van illegale drugs en/of hun omgeving (ouders, partner, vrienden,...) en /of professionele verwijzers.

- **Werkingsgebied**
Geen beperkingen

- **Wat**
 - **Aanmelding**
Bij de aanmelding in het dagcentrum vindt een eerste ruwe screening van de problematiek plaats. De aanmelding kan telefonisch, via mail dan wel persoonlijk gebeuren.
 - **Oriëntatie**
De oriëntatie betreft een uitgebreide screening waarbij getracht wordt een beter zicht te krijgen op het functioneren en disfunctioneren van de hulpvrager. De oriëntatie gebeurt multidisciplinair en bestaat standaard uit een drietal exploratieve gesprekken met een individueel begeleider en een consult bij de arts. Op indicatie kan er een gesprek met de sociale dienst dan wel de psychiater plaatsvinden. De oriëntatie moet leiden tot indicatiestelling en adviesbepaling. Het in kaart brengen van de problematiek van de hulpvrager moet toelaten te bepalen wat precies de nood aan hulp inhoudt en door welke instantie die hulp het best voorzien kan worden.
 - **Instapgroep**
Een groepsprogramma waarin motivationeel en probleemhanterend werken worden afgewisseld met sport-, kook- en ontspannende activiteiten gericht op meerderjarige gebruikers van illegale drugs die een probleembesef hebben op de terreinen druggebruik enerzijds en arbeid, opleiding en inkomen anderzijds.
 - **Individuele therapie**
Een reeks psychotherapeutische gesprekken met een vast teamlid waarbij de focus op het terrein druggebruik en/of op het psychisch-emotionele dan wel familiale terrein ligt. Er wordt voornamelijk gewerkt vanuit gedragstherapie en systeemdenken.
 - **Arbeidstrajectbegeleiding**
Individuele gesprekken met de arbeidstrajectbegeleider teneinde mogelijkheden en problemen bij het zoeken en vinden van een opleiding of job in kaart te brengen. Op basis daarvan wordt een voor de cliënt haalbaar traject uitgestippeld richting werk dan wel opleiding.
 - **Outreach**
Professionelen of instanties die op 1 of andere manier in contact komen met druggebruikers en daaromtrent met vragen zitten kunnen beroep doen op een outreach medewerker. Deze kan binnen de eigen voorziening bekijken hoe samen een antwoord geformuleerd kan worden op de gestelde vraag. Dat kan onder andere

door expertise in te brengen op casusbesprekingen, door het inschatten van de drugproblematiek aan de hand van gesprekken met de gebruiker zelf binnen de eigen instantie,.... Er wordt maximaal ingezet op het samen traject en netwerk vormen.

- Opvoedingsondersteuning
Een gespreksgroep voor (ex)druggebruikende ouders met jonge kinderen in het kader van opvoedingsondersteuning. Deze groep wordt georganiseerd i.s.m. Reddie Teddy. Volgende 5 thema's komen aan bod: rituelen, iets op een positieve manier zeggen, actief luisteren, zelfvertrouwen en omgaan met moeilijkheden.

- **Exclusiecriteria**

- Geen gebruik of misbruik van illegale middelen (maar bv enkel alcohol)
- Acute psychiatrische problematiek die een ambulante traject onmogelijk maakt

- **Capaciteit**

Er wordt geprobeerd zo snel mogelijk op elke vraag in te gaan. Wachttijden zijn beperkt.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Zowel de cliënt, zijn/haar context en/of verwijzer kunnen aanmelden via volgende mogelijkheden:

- Telefonisch
- Via mail
- Via brief
- Via de website (<http://www.desleutel.be/aanmeldingsformulier>)
- Face to face in het centrum

- **Wachlijst**

Er zijn geen wachtlijsten om een begeleiding in het dagcentrum te kunnen opstarten.

- **Begeleidingsduur**

De begeleidingsduur is individueel verschillend. Er wordt sterk op maat gewerkt. De duurtijd hangt dan ook af van het uitgestippelde traject dat samengaat met de aard van de problematiek.

Tijdens de eerste gesprekken proberen we zicht te krijgen op de hulpvraag en zoeken we samen naar een aangewezen vorm van behandeling. Deze oriëntatie is in principe afgerond binnen de drie tot vier weken na aanmelding.

De duurtijd van de eigenlijke individuele begeleiding ligt niet vast. Dit hangt onder meer af van de ernst van het probleem, wat men wil bereiken, welke termijn men voor ogen heeft en hoe de begeleiding loopt.

De duur van een groepsprogramma varieert van 3 tot 12 maanden.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening?**

Omwille van het toch eerder verbaal gericht zijn van het aanbod wordt een behoorlijke kennis van het Nederlands voorop gesteld. Ook in het Frans dan wel Engels kunnen begeleidingen opgestart worden. Enkel voor de oriëntatiemodule kan eventueel met tolken gewerkt worden al leert onze ervaring dat deze situatie weinig wenselijk is.

CONTACTPERSOON

- **Wie?**

Afdelingshoofd: Inge Drappier

- **Contactgegevens**

Tel: 09 234 38 33

Fax: 09 223 34 55

E-mail: dcg.info@fracarita.org

- **Wanneer te bereiken**

Ma: 10u30-12u30 en 13u-21u

Di: 9u00-12u30 en 13u-17u

Woe: 9u00-12u30 en 13u-17u

Do: 9u00-12u30 en 13u-17u

Vrij: 9u00-12u30 en 13u-15u

WEBSITE

www.desleutel.be

<http://www.desleutel.be/professionals/hulpverlening/ambulant/dagcentrum-gent>

Medisch-Sociaal Opvangcentrum Gent (MSOC Gent)

Gewad 13
9000 Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Verslaafden aan illegale drugs (vnl. langdurige heroïneverslaving)
- **Werkingsgebied**
Brede regio rond en in Gent/ antennewerkingen in Sint-Niklaas, Lokeren, Zele
- **Wat**
Laagdrempelige multidisciplinaire psychosociale en medische begeleiding/
substitutiebehandeling
- **Exclusiecriteria**
Ernstig regeloverschrijdend gedrag
- **Capaciteit**
8 intakemomenten per week

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Zich telefonisch of ter plaatse aanmelden
- **Wachtlijst**
Minder dan één week
- **Begeleidingsduur**
Onbeperkt zolang de problematiek aanhoudt of er geen geschikte verwijzing gevonden wordt
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Engelstalig, Franstalig, Duitstalig

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Onthaal
- **Contactgegevens**
09/223.46.44
- **Wanneer te bereiken**
Maandag 9u30-13u/14u-17u45
Dinsdag 9u30-13u/15u-17u45
Woensdag 9u30-13u/14u-18u45
Donderdag 9u30-13u/ 15u-17u45
Vrijdag 9u30-13u/14u-17u45
Zaterdag 10u30-12u15

WEBSITE stad.gent/msoc

Netwerkpunt

Drongenplein 26
9031 Drongen

AANBOD

- **Voor wie**
Hulp- en dienstverleners

- **Werkingsgebied**
Regio Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen

- **Wat**
Het Netwerkpunt is een informatiepunt rond geestelijke gezondheidszorg en heeft de volgende opdrachten:
 - Oriëntatie: hulp- en dienstverleners die zoekende zijn in het GGZ-aanbod regio Gent - Eeklo - Vlaamse Ardennen kunnen terecht bij het Netwerkpunt met algemene of casusspecifieke vragen. De medewerkers van het Netwerkpunt denken mee na en geven info rond het aanbod dat het beste aansluit op de gestelde vraag. Daarnaast maakt het Netwerkpunt op basis van de gestelde oriëntatievragen eveneens een bundeling van knelpunten die gesignaleerd kunnen worden op netwerkniveau.
 - AZiS+ (Assertieve Zorg in de Samenleving): AZiS+ staat voor een intensieve samenwerking van verschillende partners over de grenzen van de lijnen en organisaties heen. In een wekelijks overleg op cliëntniveau worden zorgtrajecten uitgetekend voor personen met complexe en langdurige psychiatrische problemen die buiten de hulpverlening vallen, er dreigen uit te vallen of niet bereikt worden en waarvoor de gewone procedures aanmelding, verwijzing, gedwongen opname geen uitkomst bieden of niet gewenst zijn. Aanmelden: het aanmeldformulier downloaden via www.pakt.be en via e-mail bezorgen aan het Netwerkpunt.
 - Competentieknooppunt: Het Netwerkpunt verbindt vragen en antwoorden rond competentiebevordering. Vragen rond vorming, advies, consult,... worden meegenomen naar partners met een mogelijk aanbod in de materie. Het Netwerkpunt brengt vervolgens de vragende en aanbiedende partij met elkaar in contact.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Liesbeth Reynders en Sofie Wybo

- **Contactgegevens**
09/216 74 70 of 0490/44 59 41
netwerkpunt@pakt.be

- **Wanneer te bereiken**
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, telkens van 9u-12u

WEBSITE

www.pakt.be

het PAKT

Volgende info van de clusterring is ook verkrijgbaar:

Specifieke zorg voor alcohol- en medicatieproblematiek. Een overzicht van het aanbod in regio Gent–Eeklo Maart 2013

Aanbod activering GGZ regio Gent–Eeklo Juni 2013

Aanbod psychozorg regio Gent–Eeklo September 2013

Aanbod minderjarigenzorg regio Gent–Eeklo Maart 2014

Aanbod specifieke zorg regio Gent–Eeklo Mei 2014

Aanbod angst-, stemmings-, aanpassings- en persoonlijkheidsstoornis regio Gent–Eeklo–Vlaamse Ardennen September 2014

Justitie en GGZ ontmoeten elkaar regio Gent–Eeklo–Vlaamse Ardennen september 2014

Cultuursensitieve zorg regio Gent–Eeklo–Vlaamse Ardennen Juni 2015

Aanbod verslavingszorg regio Vlaamse Ardennen–december 2015

Downloaden op:

<http://www.pakt.be>

MEER WETEN: netwerkpunt@pakt.be