



CLUSTER-RING

AANBOD STEMMINGS- PROBLEMEN

**Regio Vlaamse Ardennen
mei 2018**

Inhoudsopgave

<i>SIMILES</i>	3
<i>Cliëntenbureau</i>	4
<i>Logo Gezond+ vzw</i>	5
<i>CAW Oost-Vlaanderen, regio Zuid-Oost-Vlaanderen</i>	6
<i>HuisvandeMens</i>	8
<i>PZT Het Akkoord</i>	9
<i>HOMAAR – GROEIPLEK VOOR JONGEREN</i>	11
<i>Initiatief Beschut Wonen ‘De Vlaamse Ardennen’</i>	13
<i>CGG Zuid-Oost-Vlaanderen</i>	16
<i>Universitaire Dienst Psychiatrie – UZGent</i>	18
<i>AZ Glorieux</i>	20
<i>AZ St.-Elisabeth</i>	22
<i>AZ Sint-Lucas</i>	23
<i>Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Franciscus – De Pelgrim</i>	27
<i>Karus</i>	29
<i>PC Gent-Sleidinge</i>	42
<i>CGG Eclips - Suïcidepreventiewerking</i>	46
<i>Netwerkpunt</i>	47



SIMILES

*Groeneweg 151 - 3001 Heverlee
Drongenplein 26 - 9031 Drongen*

AANBOD

- **Voor wie**
Similes is de organisatie van en voor familie en betrokkenen van mensen met een psychische kwetsbaarheid.

- **Werkingsgebied**
Vlaanderen

- **Wat**
Similes is een vrijwilligersvereniging. Aanbod: Info- en gespreksavonden (regionale kringen en themagroepen), luisterlijn, tijdschrift, juridisch advies...
De kracht van zelfhulp en lotgenotencontact blijft de grote sterkte/meerwaarde van Similes.
Er is in de regio een Simileskring Vlaamse Ardennen regionaal die 4 X per jaar samenkomt in De Hoeve (cafeteria), Penitentenlaan 22, 9620 in Velzeke.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Vanuit de federatie: Josette Monsieurs, vrijwilligerscoach
Regionaal: vrijwillige bestuursleden zijn bereikbaar via similes.vlardenen@gmail.com

- **Contactgegevens**
0488 96 45 54

- **Wanneer te bereiken**
Bij voorkeur op dinsdag en woensdag tussen 10.00 en 17.00 en donderdag tussen 13.00 en 17.00

WEBSITE:

www.similes.be

Clëntenbureau

*Brugsesteenweg 97a
9000 + Gent*

AANBOD

- **Voor wie**
Mensen met een psychische kwetsbaarheid/ hulpverleners/ familie
- **Wat**
Coaching, intervisies, vormingen, lezingen, beleidsdeelname, etc.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Mensen kunnen vrij inlopen of na contact een afspraak krijgen voor een infomoment rond onze werking.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Jasper Stevens, Eef Verschaeve, Gina Wyngaert
- **Contactgegevens**
GSM: 0490 572 224
werkgroepvaringsdelen@gmail.com
- **Wanneer te bereiken**
Tijdens weekdays

WEBSITE

www.clientenbureau.be

Logo Gezond+ vzw

Koning Willem I- kaai 8
9000 Gent

AANBOD

- **Voor wie**
Lokale besturen, verenigingen, onderwijs-, welzijn-, zorg- en bedrijvensector
- **Werkingsgebied**
Vlaamse Ardennen Oost (Blauw)



- **Wat**
Realisatie van de gezondheidsdoelstellingen:
 - o Gezondheid door meer bewegen, evenwichtig eten en gezond gewicht
 - o Minder roken, alcohol- en druggebruik
 - o Meer veerkracht, minder zelfdodingen
 - o Kanker vroegtijdig opsporen
 - o Valpreventie
 - o Terugdringen van infectieziektes door vaccinatie
 - o Gezondheid via een gezonde leefomgeving. Binnen en buiten

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Luna Baele
- **Contactgegevens**
Luna.baele@gezondplus.be – 0497 11 29 97
- **Wanneer te bereiken**
MA-DI-WO-DO
- **WEBSITE**
www.logogezondplus.be

CAW Oost-Vlaanderen, regio Zuid-Oost-Vlaanderen

Zonnestraat 30 – 9600 Ronse
Remparden 10 – 9700 Oudenaarde
Ooststraat 27 – 9620 Zottegem

AANBOD

- **Voor wie**
PRW (Persoons-, en Relationeel Welzijnswerk) heeft een eerstelijns aanbod op het vlak van (psychosociale) begeleiding bij zowel individuele als relationele problemen.
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen, zo ook in de regio Zuid-Oost-Vlaanderen.
- **Wat**
Bij de begeleiding van individuele problemen wordt er gewerkt aan psychische en persoonlijke problemen. De focus ligt op het individu, met een systemische en integrale kijk op de problematiek(en). De begeleiding is gericht op mensen die met zichzelf in de knoop liggen omwille van bijvoorbeeld rouwverwerking, scheidingsbeslissing, zingevingvragen, eenzaamheid, gebrek aan structuur in hun leven,... Er wordt ingegaan op de problemen/gebeurtenissen van het actuele leven en indien nodig ook op de onderliggende patronen en structuren die het dagelijks functioneren van de hulpvrager beïnvloeden. Er wordt gewerkt vanuit de krachten van de hulpvragen, vanuit een groeimodel met als doel dat het individu zijn evenwicht hervindt in zijn natuurlijk netwerk en in de maatschappij.
- **Exclusiecriteria**
Tweedelijnsproblematiek
- **Capaciteit**
Voor de regio ZOV zijn er 4FTE beschikbaar

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
De aanmelding loopt via het onthaalteam: 078 150 300
- **Wachlijst**
Tweetal maand wachttijd
- **Begeleidingsduur**
Samen met de cliënt worden doelstellingen bepaald, en op regelmatige tijdstippen worden deze doelstellingen geëvalueerd.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Er kan met tolken gewerkt worden, maar het is niet evident om deze vlot te voorzien



CONTACTPERSOON

- **Wie**
Elsie Vermeulen
- **Contactgegevens**
elsievermeulen@cawoostvlaanderen.be
- **Wanneer te bereiken**
Werkdag op mail of via gsm: 0495 88 96 61

HuisvandeMens

Hoogstraat 42 - 9620 Zottegem
Zuidstraat 13 - 9600 Ronse

ZORGEENHEID

Vrijzinnig humanistische begeleiding: gesprekken over levensvragen

AANBOD

- **Voor wie**
Voor iedereen ouder dan 16 jaar die vragen heeft over zingeving, zelfbeschikking, rouw en verlies, waardig levende en andere levensvragen
- **Werkingsgebied**
Regio Zottegem en regio Ronse. Er zijn huizenvandeMens over heel Vlaanderen.
- **Wat**
1 tot 5 gesprekken na een eerste verhelderend onthaalgesprek met een vrijzinnig humanistisch consultant. We kijken samen zonder oordeel naar wat een bepaalde gebeurtenis of beperking in het leven betekent en teweegbrengt en ondersteunen die persoon op zijn of haar weg naar zin en betekenis in het leven.
- **Exclusiecriteria**
Jonger dan 16 jaar, psychiatrische crisissituatie

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
De persoon die een gesprek wenst, neemt contact om een afspraak te maken. Dat kan per mail of telefoon, of via ons fysiek onthaal.
- **Wachttijd**
We werken zonder wachttijd en hebben momenteel geen tot zeer beperkte wachttijd
- **Begeleidingsduur**
1 tot 5 gesprekken na een eerste verhelderend onthaalgesprek
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Liesbeth Geeroms en Katrien Van den Meerschaute (Zottegem)
- **Contactgegevens**
zottegem@demens.nu - 09/326.85.70 of ronse@demens.nu – 055/21.49.69
- **Wanneer te bereiken**
Tijdens de kantooruren: 09.00 en 16.30

WEBSITE: www.demens.nu

PZT Het Akkoord

Godveerdegemstraat 61
9620 Zottegem

AANBOD

- **Voor wie**

Volwassen personen met een langdurige psychische kwetsbaarheid en hun (professioneel)netwerk, wonend in de regio.

Leeftijdscategorie: 18-65j

- **Werkingsgebied**



- **Wat**

Versterken van mensen met ernstige langdurige psychische kwetsbaarheid en hun (professioneel)netwerk zodat zij zelfstandig kunnen functioneren.

Modules:

- Vorming, info en advies: kennis en deskundigheid bevorderen van mantelzorgers, hulpverleners en/of (professionele)netwerken in het omgaan met mensen met een psychische kwetsbaarheid.
- Coaching: autonomie bevorderen van mantelzorgers, hulpverleners en/of (professionele) netwerken in het omgaan en ondersteunen van mensen met een langdurige psychische kwetsbaarheid.
- Begeleiding in de thuissituatie van mensen met een ernstige langdurige psychische kwetsbaarheid.

- **Capaciteit**

2,75 VTE

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Aanmelding via aanmeldingsformulier, terug te vinden op de website

- **Wachtlijst**

Ja, 8 tot 10 maanden voor individuele begeleiding aan huis



- **Begeleidingsduur**
Afhankelijk van noodzaak
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Franstalige begeleidingen

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Els Sinove
- **Contactgegevens**
0479/678488 of info@pzthetakkoord.be
- **Wanneer te bereiken**
Maandag tem vrijdag van 8u30 tot 16u30

WEBSITE

www.pzthetakkoord.be



HOMAAR – GROEIPLEK VOOR JONGEREN

Oordegemsesteenweg 2
9230 Wetteren

AANBOD

- **Voor wie**
Jongeren tussen 16 en 23 jaar die vastlopen of het psychisch moeilijk(er) hebben, met een nood aan een tijdelijk intensiever aanbod.

- **Werkingsgebied**
(Oost-) Vlaanderen

- **Wat**
Homaar is een laagdrempelig, therapeutisch huis in Wetteren met een gespecialiseerd dagaanbod voor de duur van maximum twee weken. We willen een kortdurende time-out bieden die een kantelpunt kan betekenen in het leven van de jongere.
Elke weekdag is er een vast aanbod van atelierwerking naast groeps- en individuele therapie, van maandag tot vrijdag, van 9u tot 16u (woensdag 9u-13u).
Aanbod: beeldende therapie, muziektherapie, dramatherapie, dans en beweging, gesprekstherapie. Hiernaast is er een aanbod van atelierwerking met koken, tuin, beweging en vrije activiteiten.
Homaar biedt ruimte om op adem te komen, maar ook om actief aan de slag te gaan met eigen thema's. Zo kan de jongere erna opnieuw sterker en positiever een eigen plaats in de maatschappij opnemen. We kijken samen met de gasten naar hun ritme en naar wat er voor hen het beste voelt om hun tijd in Homaar zinvol in te vullen.

- **Exclusiecriteria**
Geen. Elke hulpvraag wordt individueel bekeken.

- **Capaciteit**
Maximum 8 jongeren per week

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Overdag kan je ons telefonisch bereiken op het nummer 0470 56 10 02 of je kan aanmelden via een mailtje naar nathalie@homaar.be. Dan maken we zo snel mogelijk een afspraak om kennis te maken.
Het huis is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer (achterkant station Wetteren).

- **Wachtlijst**
We werken zonder wachtlijst.

- **Begeleidingsduur**
1 of 2 weken. Na minimum een week onderbreking kan een nieuwe vraag worden gesteld. Elke maandagochtend starten we met een groep van maximaal acht jongeren. We verwachten een engagement van minstens een volledige week.



- **Prijs**
Per week betaal je 250 euro (middagmaal en alle kosten inbegrepen).
Voor het programma van twee weken is dat 450 euro. Het OCMW of je mutualiteit kan helpen bij een (gedeeltelijke) terugbetaling.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Individueel te bekijken

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Nathalie Braeckman
- **Contactgegevens**
Tel. 0470 56 10 02 of nathalie@homaar.be
- **Wanneer te bereiken**
Elke weekday van 8u30 – 17u

WEBSITE

www.homaar.be



Initiatief Beschut Wonen 'De Vlaamse Ardennen'

Samenwerkingsverband GGZ "De Vlaamse Ardennen"

Penitentenlaan 7 - 9620 Zottegem

AANBOD

- Voor wie

De doelgroep van IBW's werd in algemene termen vastgelegd in de regelgeving van de IBW's (KB 7 juli 1990): *"personen die geen voltijdse ziekenhuisbehandeling vereisen en om psychiatrische redenen in hun leef- en woonmilieu geholpen moeten worden bij het verwerven van sociale vaardigheden en waarvoor aangepaste dagactiviteiten moeten worden georganiseerd"*

Inclusiecriteria:

- Een DSMIV-diagnose, bij voorkeur gesteld door een psychiater, is een noodzakelijke voorwaarde om in beschut wonen begeleid te kunnen worden.
- Volwassenen, mannen en vrouwen vanaf 18 jaar tot 65 jaar komen in aanmerking.
- De psychiatrische stoornis dient voldoende gestabiliseerd te zijn.
- Personen met een verslavingsproblematiek moeten 3 maanden nuchter of clean zijn.
- Personen met een lichte mentale handicap in combinatie met een psychiatrische problematiek indien de psychiatrische problematiek op de voorgrond staat komen in aanmerking, wanneer zij niet terecht kunnen in voorzieningen voor personen met een beperking net omwille van de psychiatrische problematiek.
- De kandidaat-bewoner kiest bewust voor begeleiding in beschut wonen: gaat akkoord met overleg tussen de verschillende betrokken hulpverleners en is bereid tot het zoeken en opnemen van een zinvolle dagbesteding buitenshuis voor 3 dagen per week.
- De kandidaat-bewoner beschikt over basale vaardigheden of is bereid hieraan te werken: huishoudelijke vaardigheden; sociale vaardigheden (samenleven, conflicten hanteren, leefsfeer creëren); administratieve vaardigheden; communicatieve vaardigheden en zelfzorg.

- Werkingsgebied

Zottegem, Geraardsbergen en Oudenaarde

- Wat

Ons erkend initiatief beschut wonen is een realisatie van het samenwerkingsverband tussen het Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Franciscus te Velzeke en de Centra Geestelijke Gezondheidszorg te Geraardsbergen en te Oudenaarde.

De opdracht bestaat erin begeleiding en ondersteuning te bieden aan personen met psychosociale kwetsbaarheden om hun levenskwaliteit en zelfzorgvermogen te optimaliseren (handhaven en/of verbeteren) en om zowel persoonlijk als maatschappelijk tevreden (succesvol en zo normaal mogelijk, sociaal geïnccludeerd) te kunnen functioneren in hun gekozen woon-, werk- en leefmilieu.

Het multidisciplinaire team wil aan iedere bewoner begeleiding en ondersteuning op maat bieden, afhankelijk van de zorgvraag, en dit zowel individueel als in groepsverband.

De begeleiding richt zich op verschillende domeinen zoals: zelfzorg, fysische en psychische gezondheid, familie en sociale contacten, huishouden, sociale vaardigheden, administratie en budget, dagbesteding, werk, vorming en opleiding, vrijetijdsbesteding, woonalternatieven e.a.



Het team werkt nauw samen met de andere zorgverstrekkers van de bewoner zoals de psychiater, de huisarts, de trajectbegeleider, de voorlopige bewindvoerder, e.a. en mantelzorgers.

- **Exclusiecriteria**
 - Personen met actief toxicomaan gedrag die niet bereid zijn tot ontwenning;
 - Personen met sterke suïcidale neigingen;
 - Personen met primaire mentale handicap ;
 - Personen met een gerechtelijk verleden jonger dan 5 jaar dat resulteert uit een storend sociaal gedrag;
 - Personen met sterk antisociaal gedrag;
 - Personen die geen begeleiding en toezicht aanvaarden.

- **Capaciteit**

Erkende opvangcapaciteit voor 36 personen.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Na aanmelding komen tijdens de intake de wederzijdse verwachtingen en wensen van de kandidaat-bewoner, de familie en de verwijzer aan bod in gesprekken met de begeleiding en de coördinerende psychiater.

- **Wachtlijst**

De aanmeldingsdatum (=dag dat we een volledig ingevuld aanmeldingsdocument ontvangen) bepaalt de rangorde in de wachtlijst alsook de keuze van voorkeur voor een regio, gemeente Ja, er is dus een algemene wachtlijst, alsook nog uitgesplitst naargelang van keuze regio. De wachttijdsduur is moeilijk vooraf te bepalen (in de praktijk merken we een wachttijd van 6 maanden tot 1 jaar).

- **Begeleidingsduur**

Dit wordt niet echt definitief bepaald. Samen met de bewoner en in overleg met de sociale context en het team wordt regelmatig geëvalueerd en besproken hoelang een begeleiding in beschut wonen dient te zijn.

We streven ernaar dat sommige bewoners na 1à 2 jaar tot 5 jaar verblijf in beschut wonen de stap kunnen zetten naar zelfstandig wonen. Voor sommige bewoners is beschut wonen een thuis geworden tot zolang ze niet te zorgbehoevend worden.

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Het team van beschut wonen
Coördinator: Ann Artois

- **Contactgegevens**

Per brief: Penitentenlaan 7 te 9620 Zottegem
Per mail: info@bwvlardennen.be
Per telefoon: 09/364.46.73 – 0474/37.15.09



- **Wanneer te bereiken**

Van maandag tot vrijdag tussen 9u en 17u.

Voor de bewoners is er een permanentie: gsm-nummer 24u/24u en 7dagen/7dagen.

WEBSITE

In opmaak.

CGG Zuid-Oost-Vlaanderen

Sint-Jozefsplein 2a - 9700 Oudenaarde

Abdijstraat 2-4 - 9500 Geraardsbergen

Antennepost: Godveerdegemstraat 61 - 9620 Zottegem

ZORGEENHEID

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg – team volwassenen en ouderen

AANBOD

- **Voor wie**
Voor volwassenen en ouderen met psychische problemen, gedragsproblemen of psychiatrische stoornissen. Ook de partner of een ander familie- of gezinslid kunnen zo nodig ondersteuning krijgen.
- **Werkingsgebied**
Oudenaarde-Geraardsbergen - Zottegem
- **Wat**
We verlenen ambulante psychotherapie aan volwassenen en ouderen met ernstige psychische of psychiatrische problemen.
De hulpverleners zijn psychiaters, psychologen, maatschappelijk werkers, bachelors in de toegepaste psychologie, met een aanvullende therapeutische opleiding.
Alle gesprekken zijn vertrouwelijk.
- **Exclusiecriteria**
Alle gekende klassieke criteria die ervoor zorgen dat iemand niet in aanmerking komt voor ambulante psychotherapie (bv. bewustzijnstoestand, communicatiebekwaamheid, veiligheid, mate van intoxicatie...)
- **Capaciteit**
1 psychiater, 6-tal psychotherapeuten (niet voltijds)

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Je kan telefonisch bij ons terecht van maandag tot vrijdag van 08.00u. tot 17.00u.
Een afspraak kan op sommige dagen tot 20.00u.
Na een eerste contact worden de gegevens genoteerd en wordt er een moment afgesproken waarbij een therapeut een verdere vraagverduidelijking doet (telefonisch). Zo krijgen we vlugger zicht op je hulpvraag en kunnen we mogelijks al een eerste advies geven, in het vooruitzicht op verdere hulp.
Tijdens je eerste afspraak kijkt een hulpverlener samen met jou voor welke moeilijkheden of klachten (van jezelf, je kind of familielid) je een oplossing zoekt. We helpen je jouw verwachtingen te formuleren en gaan samen na hoe we je kunnen helpen. Indien we menen dat andere hulpverleningsorganisaties je beter kunnen helpen, verwijzen we je door.
Na de eerste afspraak overlegt de hulpverlener over de best mogelijke hulp en word je ingelicht over het verder verloop van de behandeling.
- **Wachtlijst**
Deze is zeer afhankelijk van de huidige vraag en kan hierdoor sterk schommelen.

- **Begeleidingsduur en methode**

Dit varieert naargelang de problematiek en de psychopathologie. Er wordt voornamelijk cognitief, gedragstherapeutisch en systemisch gewerkt.

CONTACTPERSOON

- **Wie**

Karen Godfrin (algemeen directeur)

Yvan De Groot (doelgroepcoördinator volwassenen - ouderen)

- **Contactgegevens**

078/15.55.70

WEBSITE

www.zov.be

Universitaire Dienst Psychiatrie – UZGent

*C. Heymanslaan 10
9000 Gent*

ZORGEENHEID

Angst- en Stemmingsstoornissen

AANBOD

- **Voor wie**
Patiënten met een depressie of een bipolaire stoornis
Patiënten met een angststoornis of een obsessief compulsieve stoornis
(Majeure depressie, psychotische depressie, katatonie, angstproblematieken, OCD)
- **Wat**
Een ambulante eenheid voor poliklinische diagnostiek en behandeling van angst- en stemmingsstoornissen. Diagnostiek en behandeling binnen een therapeutisch programma in opname of dagbehandeling, Neuromodulatie (ECT, DBS, rTMS)
- **Exclusiecriteria**
Middelengebruik, trauma, primaire persoonlijkheidsproblematiek
- **Capaciteit**
40 bedden, dagbehandeling in ontwikkeling (voorlopig enkel voor patiënten die in opname geweest zijn)

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Via de arts (supervisoren) van de afdeling
- **Wachlijst**
Nagenoeg geen
- **Begeleidingsduur**
Opname gedurende 6 à 8 weken (bij patiënten met OCD 12 weken)
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Ja, maar beperkt wegens grotendeels groepsaanbod.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Dr. H. Tandt en Dr. N. Van de Velde – psychiaters
- **Contactgegevens**
09/3324846 en 09/3324333

- **Wanneer te bereiken**
Tijdens kantooruren

WEBSITE - www.uzgent.be

AZ Glorieux

Glorieuxlaan 55
9600 Ronse

ZORGEENHEID

Psychiatrische afdeling, PAAZ Ronse

AANBOD

- **Voor wie**
Een psychiatrische afdeling in een algemeen ziekenhuis biedt residentiële hulpverlening. Wij richten ons tot volwassenen die zich in een psychische crisistoestand bevinden. Opnames zijn in hoofdzaak kortdurend.
Naast residentiële zorg bieden wij ook dagbehandeling aan via ons psychiatrisch dagcentrum.
- **Werkingsgebied**
Wij richten ons tot de regio Zuid-Oost-Vlaanderen en Noord-Henegouwen.
- **Wat**
Patiënten kunnen bij ons terecht voor behandeling van diverse psychische en sociale problemen. Verslaving, angst- en stemmingsproblemen, psychose, persoonlijkheidsproblemen, ..., maken hier deel van uit.
- **Exclusiecriteria**
Kinderen en minderjarigen jonger dan 15 jaar. Opname van min 18 jarigen gebeurt bij uitzondering in strikt overleg met de artsen en de betrokken instanties.
- **Capaciteit**
De afdeling beschikt over 30 bedden.
Het dagcentrum bestaat uit 7 stoelen.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Opnames op de afdeling zijn steeds op vrijwillige basis. Patiënten melden zich in hoofdzaak aan op spoed, waarna de psychiater na consult beslist tot opname.
- **Wachlijst**
Afhankelijk van de bezettingsgraad kan een wachtlijst gehanteerd worden.
- **Begeleidingsduur**
Afhankelijk van de problematiek, variërend van één dag tot maximum zes weken.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
De afdeling biedt hulpverlening aan Nederlandstalige en Franstalige patiënten. Indien nodig kan een tolk voorzien worden.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Koen Eykerman, hoofdverpleegkundige

- **Contactgegevens**
055/23.35.59

- **Wanneer te bereiken**
Maandag – Vrijdag : 8.30u – 16.40u

WEBSITE :

www.azglorieux.be

AZ St.-Elisabeth

Godveerdegemstraat 69
9620 Zottegem

ZORGEENHEID

PAAZ

AANBOD

- **Voor wie**
Mannen en vrouwen vanaf 16 jaar

- **Werkingsgebied**
Regio en andere

- **Wat**
Multidisciplinaire zorg met aandacht voor biologisch, psychologisch en sociaal aspect; dit houdt o.a. in: 24/24uur crisisopvang, observatie, individuele gesprekken, groepsgesprekken, psycho-educatie in groep (depressie, piekeren, positief denken, assertiviteit, (ethyl)), gezondheidsvoorlichting omtrent verschillende themata, koppelgesprekken, gezinsgesprekken, medicamenteuze behandeling, bewegings- en ergotherapie, ADL, relaxatie en ademhalingsoefeningen, contacten leggen sociale dienstverlening.

- **Exclusiecriteria**
Ernstige drugverslaving

- **Capaciteit**
30 bedden

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
(Op verwijzing van huisarts) aanmelding via spoed, of gepland opname via psychiater van de afdeling

- **WachtlIJst**
Meestal geen wachtlIJst

- **Begeleidingsduur**
Gemiddelde opnameduur 3 weken (afhankelijk van hulpvraag en ernst problematiek)

CONTACTPERSOON

- **Wie**
PAAZ

- **Contactgegevens**
09/364.87.10

WEBSITE

www.sezz.be

AZ Sint-Lucas

Groenebriel 1, 9000 Gent
9000 Gent

ZORGEENHEID

De PAAZ: Psychiatrische Afdeling van het Algemeen Ziekenhuis
Peiler van Het PAAZ: Psychiatrisch Aanbod van het Algemeen Ziekenhuis

Residentieel aanbod

AANBOD

- Voor wie

Voor onze patiënten vanaf 18 jaar zijn er diverse opnamecriteria:

- Stemmingsproblemen zoals depressie
- Verslaving (alcohol, gokken, medicatie, softdrugs)
- Crisis in kader van persoonlijkheidsproblemen
- (lichte) psychotische symptomen
- Angst, paniek
- Relationale problemen
- Aanpassingsproblemen

- Werkingsgebied

Regio Gent

- Wat

Vanuit een bio-psycho-sociale benadering werken wij multidisciplinair samen om de patiënt voldoende te ondersteunen en te begeleiden in zijn of haar herstelverhaal.

Wij doen dit aan de hand van een ruim therapeutisch aanbod bestaande uit ergotherapie, psychomotorische therapie en individuele psychotherapeutische gesprekken.

Los van deze therapieën wordt er een individueel verpleegkundig begeleider voorzien voor elke patiënt alsook krijgt u iemand van de sociale dienst toegewezen die het administratieve luik voor haar rekening neemt.

- Exclusiecriteria

Expliciete exclusiecriteria zijn er voor heroïnomanie (nood aan specifieke behandelsetting), zware agitatie/psychose/ manie (nood aan specifieke behandelsetting of GO) en patiënten waarbij infuustherapie noodzakelijk is (hier ligt de zorg bij het liaisonpsychiatrisch team op de somatische afdeling kan gaan).

- Capaciteit

De PAAZ telt 30 crisisbedden.

PRAKTISCH

- Toegankelijkheid

De instroom gebeurt via diverse kanalen. Dit kan zijn via spoedopname, via de huisarts, via liaison, of via Psychiatrische Ziekenhuizen.

- Wachtlijst

Als er geen plaats is, wordt er overlegd met de patiënt of verwijzer om te kijken of hij/zij akkoord is om op een korte wachtlijst te staan.

- **Begeleidingsduur**
De begeleidingsduur is 2 à 3 weken. Dit wordt in het team besproken en is op maat van de patiënt.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Er zijn tolken aanwezig in het ziekenhuis, deze tolken kunnen door het hele team geraadpleegd worden.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Matthijs Missinne (hoofdverpleegkundige)
- **Contactgegevens**
PAAZ afdeling: 09/224.56.01
Polikliniek psychiatrie: 09/224.56.01
- **Wanneer te bereiken**
PAAZ 24 op 7
Secretariaat polikliniek psychiatrie: kantooruren van ma tot vrij

WEBSITE

<http://www.azstlucas.be/zorgaanbod/medisch-aanbod/psychiatrie>

AZ Sint-Lucas

Groenebriel 1, 9000 Gent
9000 Gent

ZORGEENHEID

Dagcentrum PAAZ AZ Sint Lucas Gent

Peiler van Het PAAZ: Psychiatrisch Aanbod van het Algemeen Ziekenhuis

AANBOD

- Voor wie

Het dagcentrum richt zich op meerderjarige personen met psychische problemen waarbij de symptomen reeds gestabiliseerd zijn. Doelgroepen die bij ons in aanmerking komen zijn:

- Stemmingsproblemen zoals depressie
- Verslaving (alcohol, gokken, medicatie, softdrugs)
- Persoonlijkheidsproblemen
- (lichte) psychotische symptomen
- Angst, paniek
- Relationale problemen
- Aanpassingsproblemen

- Werkingsgebied

Regio Gent

- Wat

In het dagcentrum wordt er in de eerste plaats een veilig en ondersteunend klimaat geboden. Zo kan er opnieuw contact gemaakt worden met persoonlijke krachten om van daaruit verdere stappen in de maatschappij te zetten. De nadruk ligt op herstel, dagelijkse zorg en structuur. Naargelang de noden wordt er ook ruimte gemaakt voor inzicht en persoonlijke groei. De verantwoordelijkheid van het proces wordt zoveel mogelijk aan uzelf toevertrouwd, waarbij de therapeuten een ondersteunend kader bieden. Er wordt gewerkt vanuit een patiëntgericht standpunt waarbij er een behandelplan op maat voorzien wordt. De geformuleerde werkpunten en concreet haalbare doelen worden op regelmatige basis geëvalueerd. De nadruk ligt hierbij op groepstherapie, weliswaar vanuit verschillende aanvliegroutes. Doordat er gewerkt wordt met parallelle sessies, kan de patiënt een gedifferentieerd therapieprogramma samenstellen dat best past bij eigen noden (eg gesprekstherapie, creatieve therapie, lichaamstherapie etc.)

- Exclusiecriteria

Het is niet de bedoeling om intensieve opvolging te voorzien voor mensen met chronisch psychiatrische kwetsbaarheden. We beogen ook geen langdurend, diepgaand psychotherapeutisch proces. Bij een dreigende crisissituatie kan er een eventuele opname op de PAAZ gevraagd worden. Er wordt een gebruiksvrije opname gevraagd: geen alcohol, geen drugs. Expliciet exclusiecriteria is er voor heroïnomanie (nood aan specifieke behandelsetting).

- Capaciteit

14 stoelen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Patiënten kunnen intern (De PAAZ, polikliniek) of extern aangemeld worden. Externe aanmeldingen verlopen via secretariaat psychiatrie, waarbij er een eerste consult met psychiater wordt vastgelegd. Bij een positief advies van de psychiater kan er gestart worden in dagtherapie. De patiënt wordt nog uitgenodigd voor een tweede gesprek bij de psycholoog om de details en het verdere verloop te verduidelijken.
- **WachtlIJst**
Voor externe aanmeldingen schommelt onze wachtlIJst gemiddeld tussen 2 en 6 weken.
- **Begeleidingsduur**
De begeleidingsduur is maximaal 6 weken, met een frequentie van 3 of 4 dagen per week.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen, gezien het groepstherapeutisch programma kan er geen tolk voorzien worden en verwachten we dat mensen de Nederlandse taal voldoende beheersen.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Matthijs Missinne (hoofdverpleegkundige)
- **Contactgegevens**
Straat 16: 09/224.56.01
Polikliniek psychiatrie: 09/224.56.01
- **Wanneer te bereiken**
Het psychiatrisch dagziekenhuis en het secretariaat psychiatrie is in de week open van 8u30 tot 16u30.

WEBSITE

<http://www.azstlucas.be/zorgaanbod/medisch-aanbod/psychiatrie>



Psychiatrisch Ziekenhuis Sint-Franciscus – De Pelgrim

Penitentenlaan 7

9620 Zottegem – Velzeke

ZORGEENHEID

Angst & Stemming

AANBOD

- **Voor wie**

Volwassenen met klachten op vlak van stemming of angst die aanhoudend of terugkerend van aard zijn. Daarnaast biedt de afdeling ook plaats aan mensen die vastlopen in bepaalde denk-, handel- en voelpatronen, mensen die relationele of familiale spanningen ondervinden of moeilijkheden kennen op vlak van beroep of vrije tijd. Het behandelprogramma is gericht op volwassenen met een minimale bereidheid om te functioneren in een behandelgroep binnen een vooropgestelde structuur.

- **Wat**

o Doelstelling

De patiënt helpen bij het verwerven van inzicht in terugkerende patronen van denken, voelen en handelen. Men heeft na de opname zicht op de eigen valkuilen en kan hiermee omgaan. Steunend op de eigen sterktes, helpen zoeken naar oplossingen die bij de patiënt passen. Men ontdekt hoe de plaats buiten het ziekenhuis opnieuw kan ingenomen worden. De patiënt wordt geholpen bij zijn veranderingsproces en leert omgaan met residuele klachten.

o Behandelvisie

De behandelvisie is gebaseerd op het biopsychosociaal model. Via een multidisciplinaire aanpak kan het team vanuit verschillende perspectieven oog hebben voor diverse facetten in het leven van de patiënt. Het psychologische luik is gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie en systeemtherapie.

o Behandelprogramma

De afdeling Angst & Stemming kent een residentiële, open setting of dagbehandeling.

Het behandelprogramma bestaat uit groepsessies en individuele contacten met psychiater, psycholoog, toewijsverpleegkundige en andere therapeuten. Er wordt een combinatie van psychotherapeutische interventies en vaktherapieën aangeboden in groep: psychocreatieve therapie, ACT, Mindfulness, assertiviteitstraining, Multi Family Therapy, ergotherapie, bewegingstherapie, Lichaam & Geest, Rouw, zelfbeeldopbouwend werken, emotieregulatie, Minder Piekeren, etc. Het therapieprogramma vindt plaats tussen 9u-16u30 (behalve woensdagnamiddag en in het weekend).



- **Exclusiecriteria**
Een persoonlijkheidsproblematiek die te sterk op de voorgrond staat, te uitgesproken dwang.
- **Capaciteit**
30 bedden + 3 ambulante patiënten

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Er wordt telefonisch contact opgenomen met de afdeling Angst & Stemming. Hierna volgt een interne bespreking en wordt een voorstel tot een verkennend gesprek gecommuniceerd naar de betrokken instantie. Na een dergelijk gesprek kan een opname gepland worden.
- **Wachlijst**
Mogelijks
- **Begeleidingsduur**
De gemiddelde opnameduur ligt tussen de vier à zes maanden. Voor elke patiënt wordt ambulante nazorg geïnstalleerd bij zijn / haar ontslag.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Nee

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Afdeling Angst & Stemming: Hoofdverpleegkundige en Verpleegkundig team / Psychiater / Psychologen / Sociale Dienst
- **Contactgegevens**
Angst en Stemming: 09/364.46.78
- **Wanneer te bereiken**
24u/24 - 7d/7

WEBSITE

<http://www.pzsfz.be/>

Karus

Campus Gent
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

ZORGEENHEID

VECTOR, ambulante programma voor stemmingsstoornissen

AANBOD

- **Voor wie**

Voor ambulante cliënten met stemmings- en angststoornissen (depressieve klachten met al dan niet bijkomende angstklachten) en die nog redelijk functioneren en voldoende sociale ondersteuning hebben.

- **Werkingsgebied**

Oost-Vlaanderen (met open grenzen)

- **Wat**

- Een behandelprogramma in gesloten groep (maximaal 14 deelnemers) over een periode van 8 weken. Jaarlijks organiseren we 5 reeksen.
- Elke week op maandag- en woensdagnamiddag zijn er groepsbijeenkomsten van telkens 3 uur (in week 1 en 2 enkel een volle dag op woensdag). De sessies worden begeleid door 2 psychologen / psychotherapeuten.
- Het aanbod omvat een programma over hoe omgaan met klachten en problemen, een training “verbeter je zelfbeeld” en een training communicatieve vaardigheden. Daarnaast is er aandacht voor planning en structuur en het verminderen van hervalrisico's.

Waar werken we samen naar toe?

- We streven naar het verhelpen van de klachten, het verstevigen van het persoonlijk functioneren en hervalpreventie
- Het psycho-educatieve en psychotherapeutisch aanbod is enerzijds probleemgericht en anderzijds gericht op het versterken van de eigen mogelijkheden.
- Daar herval mogelijk is, besteden we aandacht aan het voorkomen ervan.

Vanuit welke visie werken wij?

- Bij depressieve klachten en al dan niet bijkomende angstklachten dragen volgende interventies bij tot herstel :
 - Gedragsactivatie
 - Het kunnen omgaan met en niet langer vermijden van negatieve of angstige gedachten
 - Het versterken van het probleemoplossende vermogen
 - Het bewust worden van de tijdsbesteding met gewenste veranderingen
 - Het inzetten op voorkomen van herval
- Een negatief zelfbeeld heeft een invloed op het ontstaan van en terugval in depressieve klachten. Aanpak van het onterechte negatieve zelfbeeld is dan ook

noodzakelijk. We baseren ons hierbij op het protocol COMET voor een negatief zelfbeeld van Korrelboom.

- Mensen met depressieve klachten houden vaak te weinig rekening met de eigen gevoelens en behoeften en brengen die niet of onvoldoende in communicatie. Bovendien kunnen beperkte sociale vaardigheden mee aan de basis liggen van de verstoorde stemming. Onze aanpak steunt op de principes van de geweldloze communicatie van Rosenberg.

- **Exclusiecriteria**

- Ernstige persoonlijkheidsstoornissen
- Verslaving (aan alcohol, medicatie en drugs)
- Ernstige stemmingsklachten die een andere aanpak vereisen.

We voorzien steeds in een intakegesprek om zorgvraag en aanbod aan elkaar af te toetsen.

- **Capaciteit**

Maximaal 14 deelnemers in gesloten groep.

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Er wordt steeds een intake voorzien. Hiervoor neem je contact op met Geert Claes, afdelingsverantwoordelijke van Vennen 3 (KARUS, campus Gent). Dit kan telefonisch of per mail.

Als de intake positief is, kom je op de deelnemerslijst. Het aantal plaatsen is beperkt tot 14. Indien we van oordeel zijn dat je niet in aanmerking komt voor het programma, trachten we om een valabel alternatief voor te stellen.

- **Wachlijst**

De intakes en planning worden beheerd door de afdelingsverantwoordelijke. Door het beperkt aantal plaatsen kan het zijn dat je niet kan aansluiten bij een nieuwe reeks. Je komt dan op een reservelijst terecht. Indien er voor de start mensen afhaken, spreken we die reservelijst aan.

- **Begeleidingsduur**

Het programma loopt over 8 weken.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Neen

CONTACTPERSOON

- **Wie**

- Geert Claes, afdelingsverantwoordelijke (geert.claes@karus.be)
- Lieven De Ruyver, therapeutisch verantwoordelijke (lieven.de.ruyver@karus.be)
- Dr. Jeremy Verbeke , afdelingsarts (Jeremy.Verbeke@karus.be)

- **Contactgegevens**

09/222 58 94 (algemeen nummer KARUS, campus Gent)

WEBSITE www.karus.be

Karus

Campus Melle
Caritasstraat 76
9090 Melle

ZORGEENHEID

Intensieve dagbehandeling voor angst- en stemmingsproblematiek

AANBOD

- **Voor wie**
Patiënten komen in aanmerking voor intensieve dagbehandeling als een ambulante begeleiding niet toereikend is en een residentiële opname niet noodzakelijk, bijvoorbeeld omdat er voldoende ondersteuning in de omgeving beschikbaar is.

- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen (met open grenzen)

- **Wat**
Het multidisciplinair team biedt een intensieve kortdurende dagbehandeling in groep: twee (open) groepen van 12 patiënten nemen 3 dagen per week, op maandag, dinsdag en donderdag, deel aan het programma. Er wordt gestreefd naar een maximale behandelduur van 3 maand. Naast een groepsaanbod is er ook gedoseerde “zorg op maat”: individuele begeleiding bij de psycholoog, psychiater en maatschappelijk werker.
 - Psychologische interventies in groep zijn gestoeld op ACT (de derde generatie gedragstherapie), oplossingsgerichte cognitieve therapie, werken met context, aandachtstraining en op mindfulness gebaseerde therapie. Belangrijke ingrediënten van deze therapieën zijn psycho-educatie, inzicht in de eigen problematiek, inzicht in het eigen functioneren in relatie tot anderen, beïnvloeden en beïnvloed worden, copingstrategieën ontdekken en ontwikkelen, zelfcontrole verhogen, bijsturen van niet helpende gedachten, aandacht richten op het hier en nu, komen tot gedragsveranderingen, persoonlijke waarden en zingeving, creëren van hoop op verandering en toekomstperspectief.
 - Vaktherapieën zoals muziektherapie, dramatherapie, beeldende therapie, bewegingstherapie, psychomotore therapie, dragen in sterke mate bij aan de multidisciplinaire behandeling. Ze werken in op o.a. emotieregulatie, communicatievaardigheden, zelfbewustzijn, activering, experimenteren met nieuw gedrag, gezonde levensstijl, relaxatie.... Wanneer sociale vaardigheden een tekort vertonen kan ook daar op ingezet worden via een training en/of rechtstreeks door de dagelijkse contacten met groepsleden en teamleden.
 - Zorg op maat wordt voorzien voor iedere deelnemer aan het groepsprogramma. Reeds bij de intake wordt gepeild naar individuele doelstellingen en wordt besproken hoe het groepsaanbod daar specifiek op inspeelt. Wekelijks wordt in groep overlopen voor welke doelstellingen en werkpunten men zich engageert, de haalbaarheid ervan, ... maandelijks is er een evaluatie van het therapeutisch proces door de patiënt zelf.
 - De psychiater voorziet daar waar nodig, een medicamenteus beleid en superviseert de multidisciplinaire behandeling.
 - Familie en context worden betrokken in de behandeling wanneer de patiënt daar toestemming voor geeft. Via de maatschappelijk werker wordt sterk ingezet op het in kaart brengen van administratie, werkcontext, zinvolle dagbesteding, vrije tijd, zorg aan

huis, externe hulpverleners Daar waar nodig wordt een traject opgestart om de praktische problemen aan te pakken. Vanuit een coachende houding faciliteren we re-integratie op verschillende levensdomeinen.

- Vervolgzorg
De patiënt kan de bestaande link met de ambulante zorg behouden tijdens de dagbehandeling. Indien er nog geen ambulante begeleiding geïnstalleerd is en dit aangewezen blijkt, wordt hier van bij aanvang van de dagbehandeling ook de nodige zorg aan besteed. Herstelgerichte dagbehandeling maakt deel uit van de mogelijkheden in kader van vervolgzorg.
- Vanuit welke visie werken wij?
 - Kortdurende behandeling gericht op symptoomreductie, stabilisatie en het verhogen van de psychologische flexibiliteit.
 - Verschillende therapeutische stromingen dragen bij aan de uitwerking van het groepsprogramma en worden gekozen vanuit de aanbevelingen van de multidisciplinaire GGZ-richtlijnen. ACT staat centraal. Het groepsprogramma kent een rijke invulling door psychologen en therapeuten.
 - Oplossingsgericht: als team vertrekken we van een fundamenteel respect voor elke deelnemer, die over mogelijkheden en oplossingen beschikt om samen met het team en hun context de problematiek te behandelen.
 - Aandacht voor de bestaande context.
 - Gericht op het opnemen van verantwoordelijkheden.
 - Oog op re-integratie. Men behoudt tijdens de dagbehandeling een aantal mogelijkheden om te functioneren in de context van de thuissituatie. Onze behandeling beoogt dat patiënten opnieuw in staat zijn om geleidelijk op verschillende levensdomeinen de draad op te nemen.
 - Groepswerking: werken in groep biedt kansen. Er zijn gedeelde thema's en groepsleden ervaren (h)erkenning en steun. Verschillende perspectieven verbreden de kijk op zichzelf, anderen, de wereld, de toekomst, Deelnemers botsen in groep op aspecten die vaak een weergave zijn van het functioneren in het dagelijkse leven. We zien het als leeransen om nieuw gedrag te stellen dat op lange termijn positievere effecten heeft. Open groepen zorgen er voor dat mensen elkaar ontmoeten in verschillende stadia van hun behandelingsproces. Hoop op verandering is een belangrijk element.

- **Exclusiecriteria**
Primaire psychose-problematiek
Primaire afhankelijkheidsproblematiek
- **Capaciteit**
24 plaatsen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Heb je zelf een hulpvraag of wens je iemand aan te melden voor een opname bij KARUS, dan kan je voor campus Melle terecht bij onze dienst opnameaanvragen. Deze zal je enkele vragen stellen om je situatie en hulpvraag in te schatten. Bijkomend vraagt men meestal ook een professionele verwijzing, op basis daarvan zal een intakegesprek gepland worden bij de afdelingsverantwoordelijke.

Een opname in **campus Melle** wordt gepland door de verantwoordelijke van de opnamedienst.

Op de dag van de opname meldt u zich aan bij het opnameloket in het hoofdgebouw. De verantwoordelijke van het opnameloket zorgt voor het onthaal en ontfermt zich over de administratieve formaliteiten. U krijgt een informatiebundel, daarna kan u zich aanmelden bij de afdelingsverantwoordelijke van de dagbehandeling.

- **Wachlijst**

De wachtlijst wordt beheerd door de dienst opnameaanvragen. Zij mogen gecontacteerd worden bij vragen hierrond.

- **Begeleidingsduur**

We streven naar een traject van max. 1 jaar.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Neen.

CONTACTPERSONEN

- **Wie**

- Dr. Luk Beelaert (beleidsarts) - luk.beelaert@karus.be
- Sophie De Bruycker (afdelingsverantwoordelijke) - Sophie.de.bruycker@karus.be - 09 210 68 50
- Greet Verhaeren (therapeutisch verantwoordelijke) - Greet.verhaeren@karus.be - 09 210 68 92

- **Contactgegevens**

Algemeen: Telefonisch via 09 210 68 68 of per mail: opnameaanvragen@karus.be

WEBSITE

<https://www.karus.be/>

Karus

Campus Melle
Caritasstraat 76
9090 Melle

ZORGEENHEID

Herstelgerichte dagbehandeling voor angst- en stemmingsproblematiek

AANBOD

- **Voor wie**

In het programma van de herstelgerichte dagbehandeling komen ongeveer 24 cliënten per dag, minimum drie en maximum vier dagen per week. Naar het einde van een periode in deze behandelingsmodule wordt een mogelijkheid voorzien om gedurende een afgebakende periode op vrijdag aan te sluiten.

- **Werkingsgebied**

Oost-Vlaanderen (met open grenzen)

- **Wat**

Cliënten worden ondersteund in hun herstel en in hun oriëntatie naar buiten. De cliënt heeft de regie van zijn eigen herstelproces in handen, waarbij hij zich ondersteund kan voelen door de groep. De persoonlijke levensdomeinen - wonen, erken/vrijwilligerswerk/maatschappelijk engagement, leren/opleiding/ervaringen/talenten, vrije tijd, zelfzorg en zorg voor anderen - staan centraal.

Doelstellingen kunnen zijn:

- het verstevigen van de identiteit
- het zicht krijgen op de eigen kwaliteiten
- het ontwikkelen en behouden van betekenisvolle relaties in hun sociale context
- het (her)opnemen van rollen als ouder, partner, werkende.
- De oriëntatie naar buiten (b.v. vrijwilligerswerk, vrije tijd) wordt individueel uitgewerkt, maar sluit ook zoveel mogelijk aan bij het aanbod dat er - in de maatschappij- reeds is.

Dagopening – dagelijks samenkomen

De werking van de groep is de motor in deze therapeutische omgeving. De dagopening illustreert het beste de werking, omdat het de knoop vormt waaruit talrijke vertakkingen ontspringen. Het is een dagelijks samenkomen van cliënten en begeleiding (samen-zijn, verbondenheid). De huishoudelijke taken worden er verdeeld (rollen opnemen, verantwoordelijkheid). Het groepsaanbod – bestaande uit groepstherapie, module levens – en persoonlijke domeinen, maatschappelijke oriëntatie, budgetkoken, persoonlijke krachtgroep – wordt overlopen (behandeling, begeleiding). Er broeien ideeën en voorstellen van de cliënten, die het programma ook vorm geven. Het programma is immers doelbewust voor een groot deel “leeg” gehouden, zodat niet de begeleiding, maar wel de groep met een invulling komt. Persoonlijke kwaliteiten worden ingezet om te komen tot workshops en vrijetijdsactiviteiten voor en door cliënten. Ook sluiten we daardoor makkelijker aan bij activiteiten die “buiten” gegeven worden (b.v. leesproject in de bibliotheek, sessies zingeving in het Huis Van Troost). Tevens is er de ruimte tot het invullen van de tijd met een individueel relevante activiteit, al dan niet in de atelierruimte.

Individuele doelstellingen

Van bij de kennismaking worden wensen met betrekking tot de verschillende levensdomeinen samen in kaart gebracht. Dit geeft richting aan het individuele traject met doelstellingen en/of een persoonlijk plan. De wijze waarop dit gebeurt, kan erg verschillen naargelang de mogelijkheden van de cliënt zelf. Via een informeel contact met een begeleider, via een groepsaanbod, door gesprek met lotgenoten of tijdens een uitstap. Op geregelde tijdstippen wordt het proces opgevolgd tijdens een teamoverleg onder supervisie van de psychiater.

Naast de groepstherapie is er een gedoseerde individuele begeleiding door de individueel begeleidende therapeut, psycholoog, psychiater en maatschappelijk werker. Familie, context, externe instanties, ... worden mee betrokken in de behandeling.

Vanuit welke visie werken wij

Het multidisciplinair team werkt krachtgericht. Samen met de cliënt wordt de focus gelegd op sterktes en mogelijkheden. De regie wordt zoveel mogelijk bij de cliënt gelaten, er wordt gewerkt met zijn of haar aangebrachte persoonlijke wensen en doelen. De focus ligt op het delen van dagelijkse ervaringen in groep, waarin men elkaars krachten en eigenheid leert kennen en ontdekken. Alle medewerkers hebben een gecertificeerde opleiding systematisch rehabiliterend handelen gevolgd.

- **Exclusiecriteria**
Primaire psychose-problematiek
Primaire afhankelijkheidsproblematiek
- **Capaciteit**
40 plaatsen

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Heb je zelf een hulpvraag of wens je iemand aan te melden voor een opname bij KARUS, dan kan je voor campus Melle terecht bij onze dienst opnameaanvragen. Deze zal je enkele vragen stellen om je situatie en hulpvraag in te schatten. Bijkomend vraagt men meestal ook een professionele verwijzing, op basis daarvan zal een intakegesprek gepland worden bij de afdelingsverantwoordelijke.

Een opname in campus Melle wordt gepland door de verantwoordelijke van de opnamedienst.
Op de dag van de opname meldt u zich aan bij het opnameloket in het hoofdgebouw. De verantwoordelijke van het opnameloket zorgt voor het onthaal en ontfermt zich over de administratieve formaliteiten. U krijgt een informatiebundel, daarna kan u zich aanmelden bij de afdelingsverantwoordelijke van de dagbehandeling.
- **Wachlijst**
De wachtlijst wordt beheerd door de dienst opnameaanvragen. Zij mogen gecontacteerd worden bij vragen hierrond.
- **Begeleidingsduur**
We streven naar een traject van max. 1 jaar.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen.

CONTACTPERSONEN

- **Wie**
 - Dr. Luk Beelaert (beleidsarts) - luk.beelaert@karus.be
 - Sophie De Bruycker (afdelingsverantwoordelijke) - Sophie.de.bruycker@karus.be - 09 210 68 50
 - Greet Verhaeren (therapeutisch verantwoordelijke) - Greet.verhaeren@karus.be - 09 210 68 92
- **Contactgegevens**
Algemeen: Telefonisch via 09 210 68 68 of per mail: opnameaanvragen@karus.be

WEBSITE

<https://www.karus.be/>

Karus

Campus Gent
Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

ZORGEENHEID

VENNEN 3, Behandelafdeling Angst- en stemmingsstoornissen

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassenen met stemmings- en angststoornissen (depressie of depressieve klachten allerhande, al dan niet met angstklachten zoals fobie, dwang, paniek, ...)
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen (met open grenzen)
- **Wat**
Vennen 3 is een open opname- en behandelafdeling voor stemmingsstoornissen waar de klemtoon op een multidisciplinaire, doelgerichte en individuele aanpak ligt. Klachten en problemen worden verholpen, het persoonlijk functioneren versterkt en er wordt ingezet op hervulpreventie en een optimale re-integratie op vlak van werk, gezin en omgeving. De familie wordt bij de behandeling betrokken. Dit kan in zowel een therapeutisch opzet als voor eigen opvang, begeleiding of hulp bij de behandeling.
Soms vullen we de residentiële behandeling aan met aanvullende online-hulpverlening.

Er wordt zowel in groep als individueel gewerkt. De kern van het therapeutische programma is een aanpasbaar therapieplan, met een mix aan therapieën uit:

- Het basisprogramma: gericht op psycho-educatie, gedragsactivatie, symptoomreductie
Programmaonderdelen:
 - Infolessen, herstelcursus, activiteitentherapie, krachtgerichte gespreksgroep, muziektherapie, concentratietraining, running, sport, yoga, relaxatie
- Programma op indicatie: verdiepende therapie die vooral richt op het versterken van het persoonlijk functioneren in het omgaan met de klachten
Programmaonderdelen:
 - Tijdsbewustwording, waarnemingstraining, creatieve therapie, zelfbeeldtraining, training communicatieve vaardigheden, bewegingsexpressietherapie, cognitieve training

We vertrekken vanuit de opvatting dat depressie (met al dan niet bijkomende angstproblemen) bij volwassenen wordt bepaald door biologische, psychologische en sociale stressfactoren.

Dit bio-psycho-sociaal model leidt tot een gecombineerde therapie met medicamenteuze, psychologische en sociale interventies.

Onze referentiekaders zijn: cognitieve gedragstherapie, gedragstherapie, systeemtheorie, het clientgericht-experientiële model, narratieve therapie en positieve psychologie.

De behandeling is zowel probleemgericht als gericht op het versterken van de mogelijkheden van het individu en omgeving.

We streven een individuele behandelstrategie na en betrekken de familie / belangrijke derden bij de behandeling (na akkoord van de patiënt).

- **Exclusiecriteria**
 - o Ernstige persoonlijkheidsstoornissen
 - o Verslaving (aan alcohol, medicatie en drugs)
 - o Gedrag dat opvang in groep of individueel onmogelijk maaktBij twijfel kan er gekozen worden om een intake te voorzien om behandel mogelijkheden in te schatten.
- **Capaciteit**
24 bedden (en 10 stoelen dagtherapie in ontslagfase)

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding voor opname gebeurt via de opnamedienst van Karus, campus Gent via het telefoonnummer 09/222 58 94. De opnameverantwoordelijke zal de vraag aftoetsen bij de psychiater. Deze beslist of je al dan niet in aanmerking komt voor opname. Bij twijfel kan er een intakemoment worden afgesproken.
Indien je op de wachtlijst komt, zal je verwittigd worden van zodra er plaats is.
De dag van opname meld je je aan bij de opnamedienst. Zij brengen alle administratie in orde. Daarop volgt een opnamegesprek bij de psychiater of zijn assistent. Daarna word je naar de afdeling begeleid, waar de verpleging je zal verwelkomen en verder opvolgen.
- **Wachtlijst**
De planning van opnames en het beheer van de wachtlijst gebeurt door de opnamedienst.
- **Begeleidingsduur**
Een residentiële behandeling op Vennen 3 duurt gemiddeld 3 maanden. Dit kan eventueel aangevuld worden met 10 weken dagtherapie in de ontslagfase.
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Neen

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - o Dr. Jeremy Verbeke , afdelingsarts (Jeremy.Verbeke@karus.be)
 - o Geert Claes, afdelingsverantwoordelijke (geert.claes@karus.be)
 - o Lieven De Ruyver, therapeutisch verantwoordelijke (lieven.de.ruyver@karus.be)
- **Contactgegevens**
09/222 58 94 (algemeen nummer KARUS, campus Gent)

WEBSITE

www.karus.be

Karus

Campus Melle
Caritasstraat 76
9090 Melle

ZORGEENHEID

Behandelafdeling voor angst- en stemmingsproblematiek

AANBOD

- **Voor wie**
Patiënten met een angst- en/of stemmingsproblematiek en voor wie een ambulante of dagbehandeling (nog) niet de beste behandelsetting is.

- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen (met open grenzen)

- **Wat**
Onderstaande therapeutisch aanbod gebeurt zowel individueel, in groep als in gezinsverband.
 - o Denkprocessen: via individuele gesprekken en oplossingsgerichte therapie uitgewerkt in een workshop zelfversterkend werken, vaardigheidstrainingen en op mindfulness gebaseerde therapie. Het luik van persoonlijke waarden en zingeving krijgt daarbij een belangrijke plaats toebedeeld.
 - o Vaktherapieën zoals muziektherapie, psychodrama, dans- en bewegingstherapie richten op emotieregulatie.
 - o Via neurocognitieve training wordt aandacht gegeven aan herstel van hersenfuncties die t.g.v. de psychiatrische stoornis minder goed functioneren (bijv. geheugen, aandacht, concentratie, enz.).
 - o Psycho-educatie: enerzijds worden bepaalde problematieken (o.a. angst, piekeren, depressie) uitgelegd en anderzijds worden ook relevante thema's praktisch uitgewerkt (vb. hoe problemen aanpakken, hoe assertiever reageren, mentaal en fysisch gezond leven).
 - o Zowel door het aanbieden van sportactiviteiten als door het faciliteren van deelname (intern en extern) aan ontspanningsactiviteiten wordt bewust de nadruk gelegd op het belang van een gezonde levensstijl ter ondersteuning van de behandeling.
 - o Aan de persoonlijke context van de patiënt wordt de nodige aandacht besteed. Partners of relevante derden worden, zo de patiënt dit wenst, betrokken in de behandeling. Daarnaast stimuleren wij tijdens een opname ook blijvende deelname aan het maatschappelijk leven en sociale contacten met familieleden, vrienden en kennissen.
 - o Als patiënten naast hun psychiatrische problematiek ook problemen hebben op een aantal functioneringsgebieden (wonen, werken, vrijetijdsinvulling), wordt samen met de patiënt een herstelgericht plan opgesteld. Persoonlijke vrijheid in keuzes naar tijdsinvestering en activering staan voorop. Opnieuw rollen opnemen en hieruit zelfvertrouwen en voldoening putten, zijn van primair belang. De methodiek die daarbij gehanteerd wordt is het SRH-model, het systematisch rehabilitatiegericht handelen. Alle medewerkers hebben hierin een gecertificeerde opleiding gevolgd. Voor

arbeidsrehabilitatie wordt samengewerkt met arbeidszorgcentrum De Keiberg, dat ook als schakel fungeert naar externe organisaties.

- Indien behandeling met psychofarmaca aangewezen is, wordt in samenspraak met de patiënt gekozen voor een rationeel medicatiebeleid, in overeenstemming met de huidige wetenschappelijke richtlijnen.

Vanuit welke visie werken wij?

- Het therapieaanbod is integratief: we bieden de sterktes van meerdere therapieën aan de persoon in opname. Een aantal therapieën worden, in overleg met de patiënt, op indicatie aangeboden (bijv. hippotherapie, creatief schrijven, danstherapie).
- Het team stelt zich interactief op naar de zorgvrager. Er wordt een actieve participatie verwacht aan het denken over het eigen behandelplan en het formuleren van doelstellingen.
- Verpleegkundigen werken vanuit een presentie-ingesteldheid: aanwezigheid bij en beschikbaarheid voor de zorgvrager staan voorop.

- **Exclusiecriteria**

Primaire psychose-problematiek

Primaire afhankelijkheidsproblematiek

- **Capaciteit**

60 bedden

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**

Heb je zelf een hulpvraag of wens je iemand aan te melden voor een opname bij KARUS, dan kan je voor campus Melle terecht bij onze dienst opnameaanvragen. Deze zal je enkele vragen stellen om je situatie en hulpvraag in te schatten. Je wordt daarna op de hoogte gebracht of je al dan niet in aanmerking komt voor een opname. Eventueel kan een bijkomend intakegesprek nodig zijn.

Een opname in campus Melle wordt gepland door de verantwoordelijke van de opnamedienst.

Op de dag van de opname meldt u zich aan bij het opnameloket in het hoofdgebouw. De verantwoordelijke van het opnameloket zorgt voor het onthaal en ontfermt zich over de administratieve formaliteiten. U krijgt een informatiebundel en wordt daarna naar de afdeling begeleid.

- **Wachlijst**

De wachtlijst wordt beheerd door de dienst opnameaanvragen. Zij mogen gecontacteerd worden bij vragen hierrond.

- **Begeleidingsduur**

We streven naar een maximale verblijfsduur van drie maanden.

- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**

Neen.

CONTACTPERSONEN

- **Wie**

- dr. Stefanie Desmyter (beleidsarts) - stefanie.desmyter@karus.be
- Pascal Janssens (afdelingsverantwoordelijke) - pascal.janssens@karus.be - 09 210 68 40
- Ferdy Marysse (therapeutisch verantwoordelijke) - ferdy.marysse@karus.be - 09 210 68 89

- **Contactgegevens**

Algemeen: Dienst voor opname-aanvragen:

- Telefonisch via 09 210 68 68
- Per mail: opnameaanvragen@karus.be

WEBSITE

<https://www.karus.be/>

PC Gent-Sleidinge

Campus Sleidinge
Weststraat 135
9940 Sleidinge-Evergem

ZORGEENHEID

Feniks – APP2

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassenen met psychische en/of psychiatrische problemen, met in het bijzonder een aanbod voor volwassenen met angst-, stemmings- en persoonlijkheidsmoeilijkheden.
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen
- **Wat**
Er ligt een sterke klemtoon op de groepswerking. Dit heeft enerzijds betrekking op het dagelijks samenleven in groep (milieutherapie), anderzijds betekent het ook het volgen van ateliers en therapieën in kleinere groepen. Er worden verbale en non-verbale ateliers en therapieën aangeboden, daarnaast is er mogelijkheid tot individuele gesprekken en/of individuele therapie.
- **Exclusiecriteria**
Primaire afhankelijkheid van middelen
- **Capaciteit**
 - o 20 personen in volledige hospitalisatie
 - o Mogelijkheid tot dag- en nabehandeling

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding via Dienst voor Zorgvragen van het PCGS
- **Wachtlijst**
Geen tot max. enkele weken wachttijd
- **Begeleidingsduur**
Zo kort als mogelijk, zo lang als nodig
- **Mogelijkheid tot anderstalige hulpverlening**
Notie van het Nederlands is een pluspunt voor de groepswerking. Individueel kan er begeleiding voorzien worden in het Frans en Engels.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - o Dienst voor Zorgvragen
 - o De Decker Wendy – Afdelingshoofd

- **Contactgegevens**
 - Dienst voor Zorgvragen: 09/358.04.11
 - Afdeling Feniks: 09/358.06.53

- **Wanneer te bereiken**

Maandag tem vrijdag tussen 8u30 en 16u30

WEBSITE: <https://www.pcgs.be>

PC Gent-Sleidinge

Campus Sleidinge
Weststraat 135
9940 Sleidinge-Evergem

ZORGEENHEID

De Kering

AANBOD

- **Voor wie**
Afdeling voor volwassenen met acute psychiatrische en psychosociale problemen met uitgewerkt deelprogramma (module) betreffende stemmingsstoornissen. De module wordt aangeboden in groep waardoor naast het verschaffen van info over depressie ook veel ruimte is voor uitwisseling van ervaringen.
- **Wat**
Open opname- afdeling met volgende functies:
 - opname
 - observatie en screening
 - crisisopvang en zorg
 - kortdurende therapie
 - zo nodig oriëntering naar behandeling op langere termijn
 - ontslagvoorbereiding (dagtherapie of nazorgstatuut)
- **Exclusiecriteria**
Primair harddrug-gebruik
- **Capaciteit**
Afdeling met capaciteit van 31 bedden

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding via dienst voor zorgvragen
- **Wachlijst**
Aanvragen worden onmiddellijk behartigd en naargelang de nood ambulante of residentieel wordt zo vlug als mogelijk een opname of consultatie gerealiseerd.
- **Begeleidingsduur**
Op De Kering maximum 3 maand residentieel , indien nodig zorgen wij voor een vervolgtraject .

CONTACTPERSOON

- **Wie**
 - Dienst voor zorgvragen : 09/3580411 24/24 bereikbaar
 - Afdeling De Kering : Lien Van Holle (afdelingshoofd) / Joke Pille (psycholoog module stemming) - 09/2258296 - te bereiken tijdens de kantooruren

WEBSITE : www.pcgs.be

PC Gent-Sleidinge

Campus Gent
Fratersplein9
9000 Gent

ZORGEENHEID

De Bron

AANBOD

- **Voor wie**
Volwassenen met persoonlijkheid - en stemmingsproblematiek waarbij begeleiding en een herstelgerichte behandeling aangewezen is.
- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen
- **Wat**
Geïndividualiseerde en herstelgerichte behandeling aanbieden om zo tot stabilisatie en/of tot een persoonlijke groei te kunnen komen.
Ondersteunen wat goed loopt en klemtoon leggen op de eigen verantwoordelijkheid
Voor elke patiënt wordt een individueel therapieprogramma uitgewerkt op basis van :
 - Een algemeen groepstherapeutisch aanbod met verbale, creatieve en lichaamsgerichte invalshoeken.
 - Het individuele aanbod
 - Een traject rond wonen, werken, administratie-budget en vrije tijd
- **Exclusiecriteria**
 - Primaire afhankelijkheid van middelen
- **Capaciteit**
 - Afdeling met capaciteit van 31 personen
 - Mogelijkheid tot partiële hospitalisatie (dag of nacht) en nabehandeling

PRAKTISCH

- **Toegankelijkheid**
Aanmelding via Dienst voor Zorgvragen van het PCGS
- **Wachttijd**
Geen tot max. enkele weken wachttijd
- **Begeleidingsduur**
Zo kort als mogelijk, zo lang als nodig

CONTACTPERSOON

- Dienst voor zorgvragen: 09/3580411 24/24 bereikbaar
- Afdeling De Bron: Isabelle Blancquaert - 09/2258296 – te bereiken tijdens de kantooruren

WEBSITE : www.pcgs.be

CGG Eclips - Suïcidepreventiewerking

Lange Violettestraat 84
9000 Gent

ZORGEENHEID

Dienst preventie

AANBOD

- **Voor wie**
Voor hulpverleners binnen de gezondheidszorg

- **Werkingsgebied**
Oost-Vlaanderen

- **Wat**
 - Advies en consult
Vragen/overleg omtrent cliënten met suïcidale gedachten/plannen
 - Vorming en bijscholing voor intermediairs:
 - Open aanbod
Meer info op <https://www.zelfmoord1813.be/vormingen>
 - Aanbod op maat
Vormingen op maat van specifieke doelgroepen (OCMW, politie, huisartsen, ...)
 - Netwerkvorming omtrent het opvangen van suïcidepogers
 - Ondersteuning bij het opstellen suïcidepreventiedraaiboek binnen organisaties:
Wat doe je als een cliënt suïcidale gedachten heeft? Wat doe je als cliënt zich in een suïcidale crisis bevindt? Wat doe je als een cliënt een poging ondernomen heeft?
Wat doe je als een cliënt sterft aan suïcide?

- **Exclusiecriteria**
CGG-SP heeft enkel een *consultfunctie* voor intermediairs. Aanmeldingen van cliënten verlopen steeds via het onthaal van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Lien Neuckermans

- **Contactgegevens**
l.neuckermans@cggeclips.be
0495/57 17 62

WEBSITE

www.cggeclips.be
www.zelfmoord1813.be

Netwerkpunt

Drongenplein 26
9031 Drongen

AANBOD

- **Voor wie**
Hulp- en dienstverleners

- **Werkingsgebied**
Regio Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen

- **Wat**
Het Netwerkpunt is een informatiepunt rond het aanbod geestelijke gezondheidszorg. Het verbindt hulp- en dienstverleners met elkaar en heeft volgende opdrachten:
 - o Oriëntatie
Hulp – en dienstverleners die zoekende zijn in het GGZ-aanbod regio Gent - Eeklo - Vlaamse Ardennen kunnen terecht bij het Netwerkpunt met algemene of casusspecifieke vragen. De medewerkers van het Netwerkpunt denken mee na, toetsen af en bezorgen info op maat rond het aanbod.
Daarnaast maakt het Netwerkpunt op basis van de gestelde oriëntatievragen een bundeling van knelpunten die gesignaleerd worden op netwerkniveau.
 - o Competentieknooppunt
Het Netwerkpunt wil competenties bevorderen. Vragen naar vorming, advies, consult,...worden bezorgd aan partners met een mogelijk aanbod in bepaalde onderwerpen en thema's. Het Netwerkpunt brengt vervolgens beide partijen met elkaar in contact.
Het Netwerkpunt organiseert samen met SEL Gent de begeleide intersectorale intervisies. Dit aanbod bestaat uit 3 sessies waarbij via casusbespreking de expertise omtrent mensen met psychische problemen bevorderd wordt. De intervisies kunnen in elke deelregio van Het PAKT georganiseerd worden.

CONTACTPERSOON

- **Wie**
Sofie Wybo en Tineke Wancour

- **Contactgegevens**
09 216 74 70 of 0490 44 59 41
netwerkpunt@pakt.be

- **Wanneer te bereiken**
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, telkens van 9 tot 12 uur.

WEBSITE

www.pakt.be

Ook verkrijgbaar:

Specifieke zorg voor alcohol- en medicatieproblematiek. Een overzicht van het aanbod * regio Gent – Eeklo * januari 2013

Aanbod activering GGZ * regio Gent – Eeklo * juni 2013

Aanbod psychosezorg * regio Gent – Eeklo * september 2013

Aanbod minderjarigenzorg * regio Gent – Eeklo * maart 2014

Aanbod specifieke zorg * regio Gent – Eeklo * mei 2014

Aanbod angst-, stemmings-, aanpassings- en persoonlijkheidsstoornis * regio Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen * september 2014

Justitie en GGZ ontmoeten elkaar * regio Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen * februari 2015

Cultuursensitieve zorg * regio Gent – Eeklo – Vlaamse Ardennen * juni 2015

Aanbod verslavingszorg * regio Vlaamse Ardennen * december 2015

Downloaden op:
<http://www.pakt.be>

MEER WETEN? netwerkpunt@pakt.be

