

## VANUIT WELKE VISIE WERKEN WIJ

De problemen bij middelenaafhankelijkheid zijn meestal complex. men kan ze beschrijven volgens een bio-psycho-sociaal model. De verschillende factoren die het ontstaan, de ontwikkeling en de gevolgen van de verslaving bepalen, situeren zich op het biologische, psychologische of sociale domein en zijn onderling sterk verweven. De laatste jaren wordt dit model aangevuld met het hersenziektemodel (duaal procesmodel). Dit model gaat er vanuit dat middelenaafhankelijkheid te maken heeft met zowel verstoring van de gecontroleerde als van de automatische processen in de hersenen. Het ABA-programma is opgebouwd vanuit cognitieve-gedragstherapie.

### ► Waar werken we samen naartoe

Omdat bij verslaving sprake is van verlies aan controle, is de keuze om volledig te stoppen met drinken de enige mogelijke keuze. Binnen het programma proberen we meer inzicht te geven in verslaving, de motivatie te versterken en vaardigheden aan te leren in het omgaan met gebruik. Om op langere termijn de kans op nuchter blijven te vergroten, zal er ook gewerkt worden rond actieve verandering en het aanleren van alternatieven voor problematisch middelengebruik.

## FINANCIEEL

Vanuit artikel 107 is het programma gratis, er wordt wel 35€ kosten gerekend voor de 7 weken. Enkel de afspraken bij de psychiater zijn betalend.

## PLAATS

Het ambulante Behandelprogramma Alcohol gaat door op Kasteel 1, vergaderzaal 1, ingang / parking Jean-Baptiste de Ghellincklaan 9051 Sint-Denijs-Westrem.

## VOOR MEER INFO

Dr. Remi Spiers (psychiater)  
09 222 58 94 • remi.spiers@karus.be

Dhr. Pieter Impe (psycholoog)  
09 222 58 94 • pieter.impe@karus.be



Algemene contactgegevens  
Campus Gent:  
Beukenlaan 20  
9051 Sint-Denijs-Westrem  
www.karus.be • 09 222 58 94

V.U. KARUS  
Caritasstraat 76, 9090 Melle  
09 210 69 69 • info@karus.be

**KARUS**

TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

partner  
van het **PAKT**

# ABA - GENT

## Ambulant Behandelprogramma Alcohol



Campus Gent

**KARUS**

TOONAANGEVEND IN  
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

# Doelgroep

- ▶ Mensen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie (niets meer drinken).
- ▶ Mensen waarbij de sociale ondersteuning matig tot goed is
- ▶ Mensen die weinig tot beperkte craving ervaren
- ▶ Mensen met beperkte/geen comorbide (bijkomende psychische) aandoeningen
- ▶ Mensen die fysiek ontwend zijn (minimum één week)
- ▶ Mensen die nog een stabiele structuur hebben in hun leven
- ▶ Mensen die cognitief goed functioneren

**Aan alle criteria moet voldaan zijn**

## AANMELDINGSPROCEDURE

Cliënten of doorverwijzers melden zich aan bij de opnamedienst met vermelding van "Ambulant Behandelprogramma Alcohol". De verantwoordelijke psychiater neemt vervolgens contact om een intakegesprek vast te leggen. In dit intakegesprek wordt nagegaan of het programma helpend kan zijn voor de cliënt.

▶ **Opnamedienst campus Gent**

CONTACT: 09/222 58 94



# Programma

Dit is een gesloten programma voor maximum 12 personen. Het programma wordt gegeven over zeven weken. Nadien is "nazorg" mogelijk. Het programma bestaat uit trainingssessies, infosessies, familiewerking en individuele begeleiding. **De training- en infosessies zijn verplicht**, de andere sessies zijn op indicatie. Om de twee maanden start er een nieuwe reeks.

## Inhoud

### TRAININGSSSESSIES

- Cognitief-gedragstherapeutisch referentiekader.
- Gesloten groep over 7 weken, elke week 1 groepsbijeenkomst van 3 uur. Programma wordt doorlopend gegeven.
- De sessies worden begeleid door twee trainers/therapeuten.
- Psychologen/therapeuten: Pieter Impe, Annelies Defoort & Els Devriendt
- Hoofdcomponenten: motivatie, zelfcontrole en hervalpreventie
- Methodiek: informatie, oefening, rollenspel en huiswerkopdrachten.
- Rationale, motivatiecirkel & balans • Drempels, beslissingsovereenkomst, risicosituaties • omgaan met trek • middelen weiger training / omgaan met sociale druk • Noodplan • Getuigenis • Nazorg & evaluatie

▶ **Gaat door op**

woensdagnamiddag van 13.45u tot 16.45u

▶ **Startdata 2019**

09/01, 06/03, 08/05, 03/07, 04/09 en 30/10



## INFOSESSIES

Psycho-educatie voor ambulante cliënten omtrent alcohol

Inhoud: alcoholafhankelijkheid, gevolgen van alcohol.

▶ **Gaat door op**

- maandagavond van 18.30u tot 20.00u
- 3 avondsessies over de 7 weken

## FAMILIEWERKING

Voor ambulante en residentiële cliënten

Infosessie enkel voor familieleden en naasten.

▶ **Gaat 1 x door per reeks**

▶ **Inhoud?**

- Wat is een verslaving?
- Onze visie op verslaving.
- Hoe samenleven met iemand met een verslaving?

## INDIVIDUELE GESPREKKEN

Afspraak bij verantwoordelijke psychiater op indicatie. Mogelijk op indicatie bijkomend individueel of familiegesprek bij psycholoog/therapeut.

## NAZORG

Na 7 weken bieden wij zowel nazorg aan in groep of individueel, dit naar eigen nood van de cliënt.