



E-BOOK HET PAKT

Initiatieven

Abstract

Dit E-Book biedt een kort overzicht van alle initiatieven ontstaan vanuit Het PAKT. Voor meer informatie kan u contact opnemen met de contactpersonen vermeld bij de verschillende initiatieven.

Het Netwerkpunt
Netwerkpunt@pakt.be

Inhoud

Het PAKT	2
Netwerkpunt.....	3
Assessmentteam.....	4
Raadpleging Psychologen	5
Eerstelijnspsychologische zorg (ELP)	6
Intensieve ambulante programma's.....	7
Intensieve ambulante programma's.....	8
Mobiele Ondersteuning en Begeleiding in de Leefsituatie (MOBiL)	9
Mobiel Crisisteam (MCT)	10
Team Aanklappende & NetwerkGerichte Ondersteuning (TANGO)	11
Assertieve Zorg In de Samenleving (AZiS+).....	12
Mobiele Werker Geestelijke Gezondheidszorg	13
Mirabello.....	14
Arbeidscoach.....	15
Herstelgerichte ondersteuning richting tewerkstelling.....	16
Project Beschut Wonen Jongvolwassenen	17
Versnelde toewijs sociale huurwoningen	18
Herstelacademie	19
Cliëntenbureau	20

HET PAKT

AANMELDING

Indien u informatie wenst over Het PAKT als netwerk GGZ, kan u contact opnemen met de netwerkcoördinator of uw vraag per mail stellen via ilse.deneef@pakt.be.

T 0490 44 59 53

ADRES

Oude Abdij
Drongenplein 26
9031 Drongen

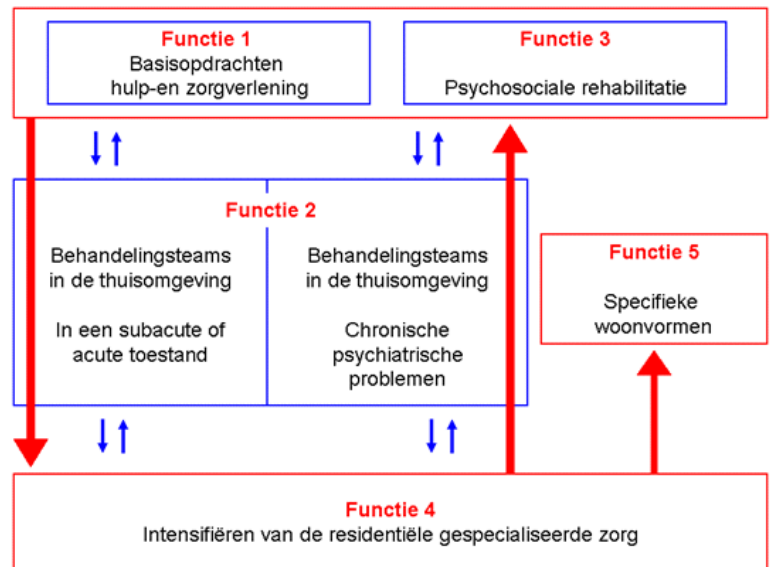
WEBSITE

www.pakt.be

WAARVOOR STAAT HET PAKT?

Het PAKT is het netwerk GGZ voor volwassenen ([artikel 107](#)) in de regio Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen. De netwerkpartners worden gebonden door een gezamenlijk streven om de zorg op een zodanige manier te (her)organiseren dat elke inwoner van het werkingsgebied, met een vraag of nood, toegang heeft tot de meest passende zorgvorm. Dit door het uitwerken van strategieën op basis van regio gebonden GGZ-noden. Het PAKT baseert zich op 5 sleutelfuncties waarbinnen reeds verschillende initiatieven opgericht zijn.

5 SLEUTELFUNCTIES



CONTACTPERSONEN

Netwerkcoördinator

Ilse De Neef – ilse.deneef@pakt.be

Functieverantwoordelijken

F1: Marc Tack – m.tack@cggeclips.be

F2: Isabelle van Wingene – isabelle.vanwingene@pakt.be

F3: Sylvie Enzlin – sylvie.enzlin@cds-zagan.be

F4: Roel de Cuyper – r.decuypere@pcgs.be

F5: Jochen Van den Steen en Jan de Rycke – jochen.vandensteen@ipso-gent.be en jan.derycke@bw-ipso.be

NETWERKPUNT

Het Netwerkpunt ondersteunt hulp- en dienstverleners bij hun zoektocht binnen de GGZ naar de gepaste hulp voor hun cliënten. Daarnaast wordt ingezet op het vergroten van de deskundigheid bij diezelfde hulp- en dienstverleners.

AANMELDING

Voor vragen rond oriëntatie of deskundigheid binnen de GGZ kan u telefonisch contact opnemen met het Netwerkpunt of uw vraag mailen naar netwerkpunt@pakt.be

T 09 397 09 87

Het Netwerkpunt is telefonisch bereikbaar op ma-di-do-vrij van 9-12u.

ADRES

Oude Abdij
Drongenplein 26
9031 Drongen

WEBSITE

www.pakt.be

Netwerkpunt

AANBOD

Voor wie?

Hulp- en dienstverleners die zoekende zijn in het GGZ-aanbod regio Gent-Eeklo-Vlaamse Ardennen .

Wat houdt dit in?

ORIËNTATIE

De medewerkers van het Netwerkpunt geven informatie rond het aanbod dat het beste aansluit op de gestelde oriëntatievraag. Het Netwerkpunt neemt geen verwijzing over maar gaat wel op zoek naar een goede match tussen vraag en aanbod. Daarnaast maakt het Netwerkpunt op basis van de gestelde oriëntatievragen eveneens een bundeling van knelpunten die gesignaleerd kunnen worden op netwerkniveau.

DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Het Netwerkpunt wil vragen en antwoorden rond deskundigheid met elkaar verbinden. Vragen rond vorming, advies, consult, enz. worden meegenomen naar partners met een mogelijk aanbod in de materie. Het Netwerkpunt brengt vervolgens beide partijen met elkaar in contact. Verder wil het Netwerkpunt inzetten op de uitbouw van deskundigheidsbevordering over de zorglijnen heen. Het Netwerkpunt investeert hierbij in verschillende initiatieven.

Exclusiecriteria?

Het Netwerkpunt werkt steeds anoniem en neemt geen verwijzingen of begeleidingen over.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT (Meetjeslans – Gent – Vlaamse Ardennen).

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Permanentie ma-di-do-vrij 9u-12u via 09 397 09 87 of netwerkpunt@pakt.be

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Medewerkers

Ann De Maesschalck – ann.demaesschalck@pakt.be

Eva De Schryver – eva.deschryver@pakt.be

ASSESSMENTTEAM

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen via het centraal aanmeldingsnummer of via mail.

Het aanmeldingsformulier is terug te vinden op de website van Het PAKT.

T 09 230 56 46

E-mail: assessmentteam@pakt.be

ADRES

KARUS

T.a.v. Dr. Roelens

Assessmentteam

Caritasstraat 76

9090 Melle

WEBSITE

www.pakt.be

Assessmentteam

AANBOD

Voor wie?

Het Assessmentteam richt zich tot personen vanaf 16 jaar met een (vermoeden van) psychisch/psychiatrische problematiek en/of hun (professioneel) netwerk.

Zowel de cliënt zelf, diens omgeving (familie, burens...) en hulpverleners (ambulant en residentieel) kunnen een hulpvraag stellen bij het Assessmentteam.

Wat houdt dit in?

Afhankelijk van de vraag kan er gekozen worden voor één of meer van de volgende modules:

- (telefonisch) advies;
- netwerkontwikkeling en ondersteuning, zowel voor het professioneel netwerk als de mantelzorger;
- oachen van eerstelijnsdiensten;
- de indicatiestelling voor het MOBILteam;
- vorming en intervisie.

Exclusiecriteria?

We stellen als voorwaarde dat er geen sprake mag zijn van een acute crisissituatie. In dergelijke gevallen kan er contact worden opgenomen met het Mobiel Crisisteam van Het PAKT of de spoed- en urgentiediensten.

Werkingsgebied?

Gent, Meetjesland, Deinze – Melle – Wetteren, Vlaamse Ardennen, Moerbeke-Waas en Lokeren .

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen verlopen via het centraal aanmeldingsnummer of via mail. Het [aanmeldingsformulier](#) is terug te vinden op de website van Het PAKT.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Enkele weken tussen aanmelding en adviesgesprek, afhankelijk van het aantal aanmeldingen op dat moment.

CONTACTPERSONEN

Coördinator Assessmentteam

Els Sinove - els.sinove@pakt.be

T 0479 67 84 88

RAADPLEGING PSYCHOLOGEN

AANMELDING

De huisarts neemt contact op met één van de psychologen voor een doorverwijzing. Dit kan via een verwijsbrief, e-mail of telefonisch.

ADRES

AZ Sint- Lucas

Groene Briel 1, 9000 Gent

AZ Jan Palfijn Gent AV

Henri Dunantlaan 5, 9000 Gent

AZ Maria Middelaes

Buitenring Sint-Denijs 30

9000 Gent

WEBSITE

www.pakt.be

AANBOD

Voor wie?

De raadpleging psychologen richt zich op volwassen cliënten met milde of matige psychische problemen die nog geen of slechts beperkt psychologische hulp gekregen hebben.

Wat houdt dit in?

De raadpleging psychologen behandelt veel voorkomende problemen die mensen uit balans kunnen brengen. Enkele voorbeelden zijn: overspannenheid, burn-out, rouw- of aanpassingsproblemen, angsten, depressieve gevoelens, relationele problemen en onverklaarde lichamelijke klachten.

Exclusiecriteria?

Minderjarigen, een langdurige psychiatrische problematiek en/of een acute ernstige problematiek (zoals bijvoorbeeld acute suïcidaliteit).

Werkingsgebied?

Geen beperkingen.

De consultaties gaan door in de ziekenhuizen waaraan de psychologen aan zijn verbonden.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

De behandeling gebeurt enkel na verwijzing door de huisarts via een verwijsbrief, e-mail of telefonisch.

Kostprijs en begeleidingsduur?

De behandeling bestaat uit maximum 5 gesprekken per patiënt per jaar. Een gesprek duurt 45 minuten en kost 20 euro. De raadpleging psychologen werkt samen met uw huisarts en zal uw huisarts informeren over het verloop van de raadplegingen, tenzij u dit uitdrukkelijk zou weigeren.

Wachttijden?

Wij streven ernaar geen wachttijden te hebben, doch blijken alle ziekenhuizen van tijd tot tijd met een periodieke wachtlijst te kampen.

CONTACTPERSONEN

Psychologen Tania Coppens en Jef Donders - raadplegingpsychologen@azstlucas.be

T 09 224 53 31

Psycholoog Leonie Lefevre - raadplegingpsychologen@janpalfijn.be

T 09 224 87 92

Psycholoog - Selien Hoessen - selien.hoessen@azmmsj.be

T 09 246 35 73

EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ZORG

Eerstelijnspsychologische zorg wil het aanbod van de geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen toegankelijker maken en versterken. De doelstelling is mensen te motiveren om sneller naar een professional te stappen in functie van vroegtijdige en kortdurende behandeling.

AANMELDING

De cliënt kan, mits een verwijfsbrief van de huisarts, zelf contact opnemen met een ELP-psycholoog aangesloten bij Het PAKT. Een overzicht hiervan is terug te vinden op de website van Het PAKT.

ADRES

Oude Abdij
Drongenplein 26
9031 Drongen

WEBSITE

www.pakt.be

Eerstelijnspsychologische zorg (ELP)

AANBOD

Voor wie?

Voor personen die 18 jaar of ouder zijn op de datum van de eerste sessie en lijden aan milde tot matige klachten van angst, depressie, alcoholgebruik of gebruik van slaap- en kalmeermiddelen.

Wat houdt dit in?

Kortdurende oplossingsgerichte interventies, om licht tot matig ernstige problemen te voorkomen, op te sporen en te behandelen en indien nodig, ook naar meer afgestemde hulp- en zorgverleningsdiensten door te verwijzen.

Exclusiecriteria?

Personen die niet voldoen aan de boven beschreven voorwaarden.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT (Meetjesland – Gent – Vlaamse Ardennen).

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Mits een verwijfsvoorschrift van de huisarts, psychiater of geriater (alleen voor cliënten 65+) kan de cliënt zich aanmelden bij een eerstelijnspsycholoog. De contactgegevens van de ELP'ers die werken binnen het terugbetalingskader zijn terug te vinden via de website van Het PAKT.

Een aantal psychologen zijn in de mogelijkheid om de sessies in een andere taal te laten doorgaan, dit staat vermeld op de lijst.

Kostprijs?

- 11,20 euro voor de rechthebbenden waarvoor dit recht op verhoogde tegemoetkoming niet geldt.
- 4 euro voor de rechthebbenden die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming.

Begeleidingsduur?

Per rechthebbende en per kalenderjaar zijn er maximum 8 psychologische sessies vergoedbaar. Na 4 sessies is een nieuw verwijfsvoorschrift nodig voor de volgende 4 sessies.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Projectmedewerker ELP Het PAKT

Eva De Schryver - eva.deschryver@pakt.be

T 0499 90 22 29

Netwerkcoördinator Het PAKT

Ilse De Neef - ilse.deneef@pakt.be

T 0490 44 59 53

Intensieve ambulante programma's

INTENSIEVE AMBULANTE PROGRAMMA'S

In samenwerking met het AZ Sint-Lucas, CGG Eclips en de MOBilteams ontwikkelde KARUS een aantal ambulante programma's.

AANMELDING

Aanmeldingen voor ABA EN HET DAGCENTRUM ANGST EN STEMMING verlopen via de dienst voor zorg- en opnamevragen van KARUS.

Voor een aanmelding voor GAANDEWEG dient een afspraak gemaakt te worden met Dr. Vogels (Campus Gent).

ADRES

KARUS Campus Melle

Caritasstraat 76
9090 Melle

KARUS Campus Gent

Beukenlaan 20
9051 Sint-Denijs-Westrem

WEBSITE

www.karus.be

AANBOD

Voor wie?

HET AMBULANT BEHANDELPROGRAMMA ALCOHOL (ABA) richt zich tot personen met een alcoholafhankelijkheid die gemotiveerd zijn om te streven naar totale abstinentie en waarbij er sociale ondersteuning aanwezig is, er beperkte craving wordt ervaren, er beperkte/geen comorbide aandoeningen zijn, fysiek ontwend zijn (min 1 week nuchter), Die een stabiele structuur hebben in hun leven en cognitief goed functioneren.

Het ambulante programma GAANDEWEG is voor cliënten (vanaf 16jaar) met een emotieregulatieproblematiek, een borderlineproblematiek of borderline symptomen.

HET DAGCENTRUM 'ANGST EN STEMMING' richt zich naar ambulante zorgvragers met angst- en stemmingproblemen, die nog redelijk goed functioneren en voldoende sociale ondersteuning hebben.

Wat houdt dit in?

Binnen het ABA PROGRAMMA probeert men meer inzicht te geven in verslaving, de motivatie van de cliënt te versterken om nuchter te blijven en vaardigheden aan te leren in het omgaan met gebruik. Om op lange termijn de kans op nuchter blijven te vergroten, wordt er gewerkt rond actieve verandering en het aanleren van alternatieven voor problematisch middelengebruik. Het is een programma van 7 weken voor maximum 12 personen en bestaat uit trainingssessies, infosessies, familiewerking en individuele begeleiding.

Het programma GAANDEWEG richt zich in de beginfase op oriëntatie en commitment. Nadien krijgt men handvatten om te leren omgaan met zichzelf en anderen en leert men pijnlijke emoties te verdragen en reguleren op een minder schadelijke manier. Dit gaat door in een groep van maximum 9 personen en start met 2 dagen dagtherapie gevolgd door 18 weken op dinsdag of woensdag.

Het aanbod van het DAGCENTRUM ANGST EN STEMMING is voornamelijk groepsgericht, psycho-educatief en (psycho)therapeutisch. Individueel wordt men maximaal 2 wekelijks gezien door een psycholoog en kunnen er consulten doorgaan bij een maatschappelijk werker en psychiater. Er zijn 3 modules en een overkoepelend programma waarbij er aandacht is voor het verbale en non-verbale.

Praktisch

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen voor ABA en het dagcentrum Angst en Stemming verlopen via de dienst voor opname- en zorgvragen van KARUS. Voor het programma Gaandeweg dient een afspraak te worden gemaakt met Dr. Vogels.

Kostprijs

ABA: er worden 35 Euro kosten aangerekend voor de 7 weken, verder is het programma gratis. De afspraken bij de psychiater zijn betalend.

Gaandeweg: de kost voor 2 dagen dagtherapie, erna is de begeleiding van de training gratis. Er wordt een bijdrage van 3 Euro per aanwezigheid gevraagd voor deelname in de kosten.

Wachttijden?

Af te stemmen met de dienst voor opname- en zorgvragen.

Intensieve ambulante programma's

CONTACTPERSONEN

ABA

Psychiater Remi Spiers - remi.spiers@karus.be

T 09 222 58 94

Psycholoog Pieter Impe – pieter.impe@karus.be

T 09 222 58 94

Gaandeweg

Coördinator Inge Claeys - inge.claeys@karus.be

T 09 224 68 11

Dagcentrum Angst en Stemming

Afdelingsverantwoordelijke Geert Claes - geert.claes@karus.be

T 09 210 69 69

MOBIL

Het MOBILteam heeft als doel mensen met een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid te begeleiden en te behandelen in hun eigen leefomgeving. Er wordt waar nodig ondersteuning gegeven aan het persoonlijk en professioneel netwerk.

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen via het centraal aanmeldingsnummer van het Assessmentteam of via mail.

Het aanmeldingsformulier is terug te vinden op de website van Het PAKT.

T 09 230 56 46

E-mail: assessmentteam@pakt.be

ADRES

KARUS

T.a.v. Dr. Roelens

Assessmentteam

Caritasstraat 76

9090 Melle

WEBSITE

www.pakt.be

Mobiele Ondersteuning en Begeleiding in de Leefsituatie (MOBiL)

AANBOD

Voor wie?

Het MOBILteam richt zich tot volwassenen van 18 tot 65 jaar met een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid met een nood aan ondersteuning op verschillende levensdomeinen.

Wat houdt dit in?

Een opvolging kan bestaan uit:

- het afstemmen van de samenwerking tussen de verschillende zorgpartners waarbij advies, coaching en netwerkondersteuning ten aanzien van het betrokken netwerk aangeboden kan worden;
- een begeleiding in de leefomgeving van de cliënt vertrekkende vanuit de krachten van de cliënt waarbij deze zoveel mogelijk de regie van het zorgtraject behoudt.

De duur en de intensiteit van de begeleiding is afhankelijk van de zorgbehoefte van de cliënt.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT (+ in Lokeren en Moerbeke Waas).

WERKING

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen verlopen via het centraal aanmeldingsnummer of via mail.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Er kunnen enkele weken zitten tussen de aanmelding en het intakegesprek. De duur tot een effectieve opstart hangt af van het aantal aanmeldingen die reeds op de wachtlijst staan.

CONTACTPERSONEN

Coördinator Meetjesland Lieselot Coppens - lieselot.coppens@pakt.be

T 0490 44 59 29

Coördinator Gent Oost Janne Vermeire - janne.vermeire@pakt.be

T 0490 44 59 16

Coördinator Gent West Dave Bols - dave.bols@pakt.be

T 0490 44 59 01

Coördinator Deinze-Melle-Wetteren Isabelle Vanwingene - isabelle.vanwingene@pakt.be

T 0478 92 90 66

Coördinator Vlaamse Ardennen Nele Hageman - nele.hageman@pakt.be

T 0493 27 02 52

MCT

Snelwerkende, kortdurende, opnamevoorkomende en multidisciplinaire crisisinterventie in de leefomgeving van de cliënt.

Dit bij acute psychiatrische situaties waarbij andere zorgverlening ontoereikend blijkt, mét aandacht voor de context van de cliënt en in samenwerking met andere externe hulpverleners.

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen steeds telefonisch door een professionele verwijzer.

T 09 332 14 14

Het MCT is 7/7 en 24/24 bereikbaar.

ADRES

Team Zuid

Corneel Heymanslaan 10

9000 Gent

Team Noord

Fratersplein 9

9000 Gent

WEBSITE

www.pakt.be

Mobiel Crisisteam (MCT)

AANBOD

Voor wie?

Het MCT richt zich tot volwassenen van 18 tot 65 jaar met acute psychische of psychiatrische problemen in de thuissituatie en poogt opnamevoorkomend te werken.

Wat houdt dit in?

Tijdens de begeleiding zal gepoogd worden:

- de huidige problematiek in kaart te brengen;
- een nauwe samenwerking te bewerkstelligen met het professioneel netwerk van de cliënt;
- gebruik te maken van de hulpbronnen die de cliënt en diens natuurlijk netwerk heeft;
- een doorverwijzing, in kader van continuïteit van zorg, te bewerkstelligen.

De duur van de begeleiding is beperkt tot één maand.

Exclusiecriteria?

Urgente situaties waarbij medische verzorging noodzakelijk is.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT (+ in Lokeren en Moerbeke Waas).

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Enkel een professionele verwijzer kan telefonisch contact opnemen met het MCT voor een aanmelding. De aard en de ernst van de crisis worden tijdens dit gesprek in kaart gebracht en op basis van de probleemomschrijving en de hulpvraag wordt bepaald of een interventie van het MCT aangewezen is.

Kostprijs?

De interventies zijn kosteloos.

Wachttijden?

Een eerste face-to-face contact wordt gepland binnen 24u na aanmelding.

CONTACTPERSONEN

Coördinator MCT Zuid

Pieter Vanackere - pieter.vanackere@pakt.be

Coördinator MCT Noord

Luc Welvaert - luc.welvaert@pakt.be

TANGO

TANGO is een project voor sociale huurders met een psychische kwetsbaarheid die niet tot bij de juiste hulpverlening geraken. Het gaat hier om zorgwekkende zorgmissers of zorgmijders. Door aanklampend te werken probeert TANGO hen naar de gepaste hulpverlening toe te leiden.

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen via mail of telefonisch bij Liesbeth Reynders.

Een aanmeldingsformulier kan u downloaden op de website van Het PAKT.

T 0493 89 08 68

E-mail: liesbeth.reynders@pakt.be

ADRES

Het team TANGO is werkzaam in de regio's Gent en Ronse.

WEBSITE

www.pakt.be

AANBOD

Voor wie?

Er worden een aantal criteria gehanteerd voor de doelgroep:

- het gaat om een sociale huurder;
- er is een vermoeden van een psychische kwetsbaarheid;
- de aanwezigheid van woonproblemen (zoals overlast, verwaarlozing, dreigende uithuiszetting,..);
- de persoon kan gezien worden als een zorgwekkende zorgmisser of zorgmijder;
- er is geen toereikende zorg uit de GGZ (meer) aanwezig.

Wat houdt dit in?

Het multidisciplinair team werkt aanklampend en mobiel. Via aanklampende zorg wordt er gewerkt aan het uitbouwen en versterken van het formele en informele netwerk van de huurder, het laten terugkeren van de rust in de woon- en leefomgeving en de bevordering van psychisch welzijn van de huurder.

De begeleidingsduur is zo kort mogelijk en zo lang als nodig. We ronden af wanneer de huurder een netwerk heeft waarop hij/zij kan terugvallen.

Werkingsgebied?

Gent en Ronse.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen moeten steeds gebeuren door sociale verhuurkantoren of sociale huisvestingsmaatschappijen. Een aanmeldingsformulier kan worden ingevuld via de website van het PAKT. Aanmeldingen verlopen via mail of telefonisch bij Liesbeth Reynders.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Enkele maanden in Gent.

Geen wachttijd in Ronse.

CONTACTPERSONEN

Coördinator

Michelle Gielkens - michelle.gielkens@pakt.be

T 0491 34 08 15

Aanmeldingen

Liesbeth Reynders - liesbeth.reynders@pakt.be

T 0493 89 08 68

AZIS+

AZIS+ staat voor Assertieve Zorg In de Samenleving waarbij er tweewekelijks een overleg plaatsvindt met diverse partners binnen de GGZ en er outreach kan gebeuren op indicatie.

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen via mail of telefonisch bij Liesbeth Reynders. Een aanmeldingsformulier kan u downloaden op de website van Het PAKT.

T 0493 89 08 68

E-mail: liesbeth.reynders@pakt.be

ADRES

Het tweewekelijks overleg vindt plaats te:

Elyzeese Velden 74

9000 Gent

WEBSITE

www.pakt.be

Assertieve Zorg In de Samenleving (AZIS+)

AANBOD

Voor wie?

AZIS+ richt zich tot cliënten met een ernstige langdurige psychiatrische problematiek die de gepaste zorg missen en/of mijden en waarbij hulpverlening er niet of moeilijk in slaagt een zorgzame relatie en gepast zorgtraject op of uit te bouwen.

Wat houdt dit in?

AZIS+ vormt een netwerk van organisaties dat kortere lijnen wil creëren binnen de zorg, zowel naar cliënten toe als tussen de verschillende zorgverstrekkers door middel van overleg op casusniveau.

Casusoverleg wordt om de 2 weken ingericht. De situatie van de cliënt krijgt hierin de nodige aandacht. Focus ligt hierbij op het proberen uittekenen van een gepast zorgtraject en de ondersteuning en uitbreiding van het eventueel aanwezige netwerk.

Indicatiestelling kan in bepaalde situaties opgenomen worden door outreachmedewerkers verbonden aan AZIS+.

Inclusiecriteria?

- ernstige langdurige psychiatrische stoornis;
- lage zelfzorg;
- geen doeltreffende mantelzorg;
- laag niveau van functioneren;
- geen aanvaarding van professionele zorg (of geen aansluiting vinden);
- acute nood;
- overlast.

Werkingsgebied

Groot Gent.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmeldingen verlopen via mail of telefonisch bij Liesbeth Reynders. Een aanmeldingsformulier kan u downloaden op de website van Het PAKT.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Geen wachttijd voor bespreking van de casus.

CONTACTPERSONEN

Contactpersoon AZIS+

Liesbeth Reynders - liesbeth.reynders@pakt.be

T 0493 89 08 68

MOBIELE WERKER GGZ

De mobiele werkers bouwen bruggen tussen wijkbewoners, het wijknetwerk van dienst- en hulpverlening en de geestelijke gezondheidszorg.

AANMELDING

Niet van toepassing. Voor meer info kan u zicht wenden tot iemand van de contactpersonen.

ADRES

Groot begijnhof 25

9040 Sint-Amandsberg

WEBSITE

www.pakt.be

<https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/gezondheid/mentaal-welzijn/wijkprojecten-geestelijke-gezondheidszorg>

Mobiele Werker Geestelijke Gezondheidszorg

AANBOD

Voor wie?

Kwetsbare personen die kampen met psychische klachten en die om allerlei redenen onder de radar blijven.

Wat houdt dit in?

Er wordt outreachend, vindplaatsgericht en zo nodig aanklampend gewerkt. De medewerkers zetten actief de stap naar de doelgroep en ontmoeten hen in hun leefomgeving. Samen met het netwerk uit de wijk en de partners uit de GGZ wordt ervoor gezorgd dat deze kwetsbare personen hun weg vinden naar de juiste zorg.

De mobiele werkers werken aan een draagvlak voor mensen met een psychische kwetsbaarheid door middel van preventie en dialoog, activiteiten worden van onderuit opgezet met de cliënt en de wijkbewoners ter versterking van het herstel- en integratieproces en men ondersteunt het buurtnetwerk in het ontwikkelen van een wijkklimaat gericht op inclusie van kwetsbare mensen = kwartier maken.

Werkingsgebied

Nieuw Gent, Watersportbaan en Rabot.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Er kan steeds contact opgenomen worden met de mobiele werkers.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Regisseur Geestelijke Gezondheid Stad Gent

Steven Gillis – Steven.gillis@stad.gent

Mobiele werkers

Regio Nieuw Gent: Jan Dendas – jan.dendas@pakt.be

Regio Watersportbaan: Veronique Norga – veronique.norga@pakt.be

Regio Rabot: Katrien Peels – katrien.peels@pakt.be

MIRABELLO

Mirabello biedt intensieve revalidatie aan volwassenen met een psychiatrische of psycho-sociale problematiek en wil werken rond identiteitsopbouw, maatschappelijke integratie en herstelondersteuning.

AANMELDING

T 09 225 15 20

T 0473 24 59 05

Openingsuren:

Weekdagen 8.30u-16.30u

ADRES

Vestiging Gent

Kasteellaan 66

9000 Gent

Vestiging Oudenaarde

Ohiostraat 117

9700 Nederename (Oudenaarde)

WEBSITE

www.rcmirabello.be

Mirabello

AANBOD

Voor wie?

Het psycho-sociaal centrum Mirabello is een revalidatiecentrum voor volwassenen met een psychiatrische/psycho-sociale problematiek, die

- niet in crisis zijn;
- in een relatief stabiele woonsituatie verkeren;
- een vraag hebben op verschillende levensdomeinen;
- en zich engageren voor een intensief en tijdelijk revalidatieprogramma.

Wat houdt dit in?

Een ontwikkelingsgericht dagprogramma met een brede waaier van groeps- en individuele activiteiten, therapieën, begeleidingen. Rode draad is het persoonlijk herstelplan waarbij op verschillende levensdomeinen sterktes en obstakels en van daaruit hersteldoelen bepaald worden. De cliënten werken aan hun persoonlijk herstel (bv. identiteitsopbouw) en maatschappelijk herstel (bv. richting werk, studeren, opnemen van diverse sociale rollen) en worden daarbij op een herstel ondersteunende manier begeleid door het team.

De maximale duur van een hersteltraject is 1 jaar.

Exclusiecriteria?

Mensen met een mentale beperking, primaire verslavingsproblematiek en specifiek forensische problematiek.

Werkingsgebied?

Er zijn 2 vestigingen (Gent en Oudenaarde) waarbij telkens 25-30 mensen geïnccludeerd zijn.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Bij de aanmelding wordt een heel korte screening (4 vragen) gedaan en nadien worden een paar noodzakelijke contactgegevens genoteerd. In de wachttijd kan er een bezoek bij één van onze herstelguides geregeld worden. Bij vooruitzicht tot opstart wordt een intakegesprek gepland dat zowel thuis, in een ander centrum of op locatie kan plaatsvinden. Tijdens deze intake wordt er relevante informatie uitgewisseld en worden wederzijdse verwachtingen met elkaar afgetoetst. Indien alle betrokkenen akkoord gaan, kan de revalidatieperiode opgestart worden.

Kostprijs?

De mutualiteit betaalt quasi alle kosten; er is een persoonlijk aandeel van € 1,84/dag. Voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming valt het persoonlijk aandeel weg.

Wachttijden?

De wachttijd varieert tussen 2 en 6 maanden.

CONTACTPERSONEN

Coördinator Mirabello

Bob Crombez - bob.crombez@rcmirabello.be

T 0473 24 59 05

ARBEIDSCOACH

Arbeidcoaching is een hulpverleningsvorm, waarbij de klemtoon ligt op de 'zorg rond arbeid': zowel krachten versterken als het aanpakken van de belemmeringen in het arbeidstraject. Dit kan zowel om trajectbegeleiding als om loopbaanbegeleiding gaan.

AANMELDING

Een doorverwijzing vanuit de tweede lijn is een voorwaarde, alsook een attest van een psychiater.

Er kan contact opgenomen worden met de arbeidscoach in de regio.

ADRES

Revalidatiecentrum Mirabello

Kasteellaan 66

9000 Gent

Ohiostraat 117

9700 Oudenaarde

WEBSITE

www.pakt.be

www.rcmirabello.be

zie tab 'Arbeidscoach'

Arbeidscoach

AANBOD

Voor wie?

Cliënten met een vraag naar betaalde arbeid. Een attest van een psychiater is nodig.

Wat houdt dit in?

Via een intensieve coaching op maat wordt er gewerkt aan diverse doelen die de cliënt vooropstelt en blijft de zorg rond werk centraal staan.

De maximale duur van een begeleiding is 2 jaar.

Exclusiecriteria?

Cliënten komen enkel in aanmerking als ze:

- een voldoende gestabiliseerde psychiatrische/psychosociale problematiek hebben;
- een vraag hebben om naar betaalde arbeid toe te werken;
- niet in residentiële of semi-residentiële behandeling zijn;
- indien nodig open staan voor ambulante psychosociale begeleiding naast de arbeidscoaching.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmelding kan via arbeidscoach@rcmirabello.be of via onderstaande telefoonnummers.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Regio Gent-Eeklo-Deinze

Ward Ascoop, Severina De Nil en Chelsea Landsheere - arbeidscoach@rcmirabello.be

T 09 255 15 20

Regio Vlaamse Ardennen

Lien Branswijk - arbeidscoach@rcmirabello.be

T 055 20 68 38

HERSTELGERICHTE ONDERSTEUNING RICHTING TEWERKSTELLING

De arbeidscoaches ggz van Het PAKT bieden gespecialiseerde begeleiding aan personen met een psychische kwetsbaarheid die een job ambiëren en hierin ondersteuning wensen.

De arbeidscoach ggz vertrekt vanuit het persoonlijke verhaal van elke cliënt met aandacht voor diens specifieke wensen en mogelijkheden en maakt, samen met de cliënt, een trajectplan op.

AANMELDING

De MOBILteams beschikken over een aanmeldingsformulier waarbij ze cliënten kunnen aanmelden bij één van de ambulante trajectbegeleiders uit hun regio.

ADRES

Zie antennepunten.

WEBSITE

www.pakt.be

<https://www.compagnie-de-sporen.be/3-sporen/arbeidstrajectbegeleiding/>

<https://www.karus.be/ons-aanbod/activering/de-keiberg/arbeidstrajectbegeleiding>

<http://www.pcsintjanbaptist.be/arbeidszorg/>

<https://www.rcmirabello.be/arbeidscoach/>

AANBOD

Voor wie?

De medewerkers en cliënten van de MOBILteams.

Wat houdt dit in?

Het trajectplan is steeds op maat en kan volgende acties bevatten:

- het formuleren van een duurzaam jobdoelwit;
- het detecteren van drempels;
- het in kaart brengen van hulpbronnen;
- psycho-educatie waar nodig om stappen te kunnen zetten richting de arbeidsmarkt;
- het benoemen van energievreters en krachtbronnen;
- de arbeidsmarkt verkennen;
- het organiseren van een (sollicitatie)stage;
- ondersteuning en coaching tijdens een sollicitatieprocedure;
- ook loopbaanbegeleiding behoort tot de mogelijkheden.

De cliënt en de arbeidscoach ggz stemmen regelmatig af over doelbepaling en de daaraan gekoppeld mogelijke acties richting werk.

De arbeidscoach ggz beschikt over een grote expertise inzake tewerkstelling en zorg en is ingebed in een ruim netwerk van initiatieven in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

Werkingsgebied?

In het werkingsgebied van Het PAKT zijn 9 arbeidscoaches ggz actief met antennepunten in Deinze, Eeklo, Gent, Merelbeke, Oudenaarde en Zelzate. Zij stemmen op regelmatige basis onderling af en ze zijn verbonden aan de MOBIL teams voor advies en coaching.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

De MOBIL teams beschikken over een aanmeldingsformulier waarbij ze cliënten kunnen aanmelden bij één van de ambulante trajectbegeleiders uit hun regio's.

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

De **arbeidscoaches** kunnen gecontacteerd worden via de websites.

Functie verantwoordelijke F3

Sylvie Enzlin - sylvie.enzlin@cds-zagan.be

T 09 226 12 20

Project Beschut Wonen Jongvolwassenen

PROJECT BW JOVO

Het project gaat op zoek naar partners uit de verschillende sectoren om mee vorm te geven aan het traject van de jongvolwassene. Persoonlijke doelstellingen worden voorop gesteld rekening houdend met de kwaliteiten en krachten van de jongvolwassene.

AANMELDING

Een aanmeldingsformulier is terug te vinden via <https://www.popovggz.be/>

Via het tabblad 'GGZ in O-VL', 'Per Organisatie', vind je alle initiatieven beschut wonen terug en kan je via een gemeenschappelijk aanmeldingsformulier een aanvraag tot beschut wonen doen. Vermeld expliciet dat het om een aanvraag voor het 'Project Jongvolwassenen' gaat.

ADRES

IBW Zagan (Gent)

IBW De Wende (Eeklo)

IBW Tendens (Melle)

WEBSITE

www.pakt.be

AANBOD

Voor wie?

18 tot 25-jarigen die nood hebben aan psychische opvolging en ondersteuning bij het zelfstandig wonen.

Wat houdt dit in?

De jongvolwassene komt terecht in een groepswoning waarin verschillende personen samenleven, een eigen studio in een gebouw met verschillende studio's of een eigen studio in een groepswoning. Een begeleider komt 2-3 keer per week langs waarbij er ondersteuning geboden wordt op vlak van dagbesteding, vrije tijd, het dagdagelijkse huishouden, medicatie, administratie, enz. Zelfstandig gaan wonen is het uiteindelijke doel waarbij er vertrokken wordt vanuit de krachten en doelen van de jongvolwassene en rekening wordt gehouden met hun eigen tempo en mogelijkheden.

Exclusiecriteria?

Werkingsgebied?

Locaties in Gent, Eeklo en Melle.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Aanmelden kan via het aanmeldformulier.

Kostprijs?

De jongvolwassene staat zelf in voor de huur, nutsvoorzieningen, internet, boodschappen en dergelijke.

Verder staat de mutualiteit in voor de kosten van de woonbegeleiding.

Wachttijden?

Momenteel aanmeldingsstop voor IBW Zagan en IBW Tendens.

CONTACTPERSONEN

Coördinator

Annelies Demeyere – project.jongvolwassenen@pakt.be

T 0470/35 36 58

Versnelde toewijs sociale huurwoningen

VERSNELDE TOEWIJS SOCIALE HUURWONING

In kader van het samenwerkingsprotocol tussen de sociale huisvestingsmaatschappijen en OCMW Gent kan een sociale woning versneld worden toegewezen aan dakloze personen. Hierbij wordt jaarlijks een vast aantal plaatsen voorzien voor bepaalde doelgroepen waaronder ook personen met een psychiatrische problematiek.

AANMELDING

Aanmeldingen verlopen via mail of telefonisch bij Liesbeth Reynders.

T 0493 89 08 68

E-mail: liesbeth.reynders@pakt.be

ADRES

Oude Abdij

Drongenplain 26

9031 Drongen

AANBOD

Voor wie?

Volwassenen met een psychische/psychiatrische problematiek, die structureel dakloos zijn gedurende minimum 3 maanden en die opgevolgd worden door een GGZ-partner actief in de regio van Het PAKT.

Wat houdt dit in?

Het PAKT kan jaarlijks 9 cliënten toe leiden voor een versnelde toewijzing van een sociale huurwoning binnen de Gentse regio.

Wegens het beperkte aantal plaatsen gaat dit om een uitzonderingsmaatregel en dienen kandidaten te voldoen aan een aantal specifieke voorwaarden. Aanmelding gebeurt mits een aanmeldformulier, ingediend door een GGZ-partner die de kandidaat in kwestie blijft opvolgen tot effectieve toewijzing van een woning.

Bij versnelde toewijzing engageert de aanmeldende instantie zich tot minimum 6 maanden begeleiding van de kandidaat na de effectieve verhuis. Indien deze organisatie dit niet kan garanderen dient samen met de aanmelding ook een aanvraag voor het MOBILteam ingediend te worden. Na screening en aanvaarding van de kandidatuur door MOBILteam wordt begeleiding voor minimum 6 maanden opgestart bij verhuis naar de toegewezen woning.

PRAKTISCH

Aanmeldingen verlopen via Liesbeth Reynders. Verdere afspraken en eventuele wachttijden kunnen hier besproken worden.

CONTACTPERSONEN

Contactpersoon versnelde toewijs

Liesbeth Reynders – liesbeth.reynders@pakt.be

T 0493 89 08 68

HERSTELACADEMIE

Herstelacademie organiseert kortlopende cursussen met betrekking tot psychische weerbaarheid en herstel. Dit kan te maken hebben met psychische problemen, ziekte, uitsluiting of andere situaties met een psychologische impact. Onze cursisten zijn mensen die terug hun draai in het leven zoeken ook al zijn moeilijkheden niet volledig van de baan. Ze willen het stuur (meer) in handen nemen en leren om vooruit te komen.

AANMELDING

De mogelijkheid tot een onthaalgesprek wordt aangeboden aan de kandidaat-cursist, waarin kan gekeken worden naar een persoonlijk traject binnen de Herstelacademie.

Via de website kan je een eigen account aanmaken en je online inschrijven voor cursussen.

ADRES

De verschillende cursussen kunnen plaatsvinden op verschillende locaties. Zie de website voor meer info.

WEBSITE

www.herstelacademie.be

AANBOD

Voor wie?

De Herstelacademie richt zich op mensen die ondanks moeilijkheden een rol willen opnemen in hun eigen leven, hun omgeving en de maatschappij. Familieleden, vrienden en hulpverleners die dit proces willen ondersteunen, zijn eveneens welkom.

Wat houdt dit in?

De regionale herstelacademies werken elk een cursusaanbod uit. De cursussen vinden plaats op verschillende locaties en worden steeds in duo gegeven door een hulpverlener en een persoon met ervaringskennis.

De cursussen zijn kortdurend en focussen op het vaardiger worden in het leven met een psychische kwetsbaarheid. Ze helpen om actief het herstel(proces) in eigen handen te nemen. De Herstelacademie werkt op basis van de krachten van de cursisten.

Werkingsgebied?

Werkingsgebied Het PAKT (Meetjesland – Gent – Vlaamse Ardennen).

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

De mogelijkheid tot een onthaalgesprek wordt aangeboden aan de kandidaat-cursist, waarin kan gekeken worden naar een persoonlijk traject binnen de Herstelacademie.

Via de website kan je een eigen account aanmaken en je online inschrijven voor cursussen.

Kostprijs?

De kostprijs bedraagt € 5 per sessie. Inschrijven kan voor de volledige reeks van de cursus.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Herstelacademie regio Gent

T 0496 03 04 48 (di en vrij 9-12u)

E-mail: ovl-gent@herstelacademie.be

Herstelacademie regio Eeklo

T 09 378 61 69

E-mail: ovl-eeklo@herstelacademie.be

Herstelacademie regio Vlaamse Ardennen

T 09 311 98 68

E-mail: ovl-vlaamseardennen@herstelacademie.be

Cliëntenbureau

CLIENTENBUREAU

Het cliëntenbureau is een project voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Het wordt ondersteund door 27 partners GGZ uit Het PAKT en het netwerk GG ADS in samenwerking met het VLOGG.

AANMELDING

T 0490 57 22 24

info@clientenbureau.be

ADRES

Fr. Ferrerlaan 106

9000 Gent

WEBSITE

www.clientenbureau.be

AANBOD

Voor wie?

Wij verwelkomen graag mensen met een psychische kwetsbaarheid die hun ervaring willen inzetten. We bieden een veilige plek om even op adem te komen, te kunnen leren, innoveren, uitwisselen en experimenteren. We zijn een informatieve omgeving voor naasten, familieleden en hulpverleners.

Wat houdt dit in?

Wij streven naar een zo goed mogelijke begeleiding voor iedereen. Wij zijn er voor mensen die (na een opname) ondersteuning nodig hebben in hun weg naar herstel, mensen die hun ervaringskennis willen inzetten voor een betere GGZ, mensen die met hun ervaringsdeskundigheid aan de slag willen door vormingen, getuigenissen, ... te brengen.

Je staat niet alleen met jouw psychische kwetsbaarheid. We bieden individuele coaching, er is een werkgroep ervaringsdelen, je kan bij ons terecht voor intervisie en interne vormingen. Iedereen is welkom met zijn/haar verhaal om op eigen tempo het herstelproces te doorlopen, met vallen en opstaan, met her(ont)dekking van talenten en vaardigheden.

Voor externen (instellingen, diensten, organisaties) organiseren wij vorming op maat, dit door onze vrijwillige ervaringsdeskundigen in duo met een procesbegeleider, vanuit hun ervaringen en expertise. Wil je als organisatie aan de slag met ervaringsdeskundigen, herstel ondersteunende zorg implementeren, thema's rond herstel en ervaringsdeskundigheid brengen, coaching binnen bepaalde teams en/of trajecten, dan kan je bij ons terecht voor een korte vormingsmodule of een meer langdurige begeleiding.

Werkingsgebied?

Het cliëntenbureau is gevestigd in Gent, ieder is welkom! Het cliëntenbureau werkt voor Oost-Vlaanderen.

PRAKTISCH

Toegankelijkheid?

Het cliëntenbureau verwelkomt iedereen die zich wil inzetten voor een betere geestelijke gezondheidszorg. Aanmelden kan via mail/telefoon

Kostprijs?

Gratis.

Wachttijden?

Niet van toepassing.

CONTACTPERSONEN

Procesbegeleider Hulpverlener

Nathalie Kuppens - nathalie.kuppens@clientenbureau.be

T 0499 75 36 34

Tine Verhelpen - tine.verhelpen@clientenbureau.be

T 0489 38 12 42