



Voelt u zich...

slecht ?

verdrietig ?

prikkelbaar ?

snel geïrriteerd ?

bezorgd ?

Bespreek het nu
met uw arts.

Geconventioneerde klinische
psychologen en orthopedagogen
zijn beschikbaar
en eenvoudig bereikbaar



Ter preventie, kan u een
eerstelijnspsycholoog raadplegen voor
een **kortdurende interventie**.



4 sessies per jaar terugbetaald

(eenmalig te verlengen,
d.w.z. maximaal 8 sessies per jaar)



Vraag uw arts * naar de
voorwaarden van dit aanbod **
en vraag om een specifiek
(verwijs)voorschrift.



Raadpleeg de lijst van erkende
eerstelijns psychologen en
orthopedagogen link

► <http://bit.ly/eenelpzoeken>



Maak een afspraak
met de professional
van uw keuze



Ga naar de afspraak met uw **ID-
kaart** en uw **voorschrift** (mogelijkheid tot
video-consultatie tijdens de beperkende
maatregelen)



Persoonlijk aandeel van €11,20 per
sessie (of €4 indien verhoogde tegemoetkoming)

Meer informatie :

<http://bit.ly/eerstelijnspsychologischezorg>

* huisarts, (kinder)psychiater, bedrijfsarts CLB-arts, arts Kind & Gezin; kinderarts, geriater

** Tijdelijk aanbod voor jongeren onder de 18 jaar en ouder dan 65 jaar tijdens COVID-19 (crisis)