

Het mag natuurlijk niets met cocaïne of andere drugs te maken hebben.

Tijdens de eerste drie maanden gebeuren deze drugtests drie maal per week. Gedurende de laatste drie maanden word je twee maal per week getest.

De therapie sessies en tests gaan door in de ambulante centra van De Kiem in Gent, Ronse en Geraardsbergen. Deze centra liggen allen op wandelafstand (10 min.) van de desbetreffende stations.

KOSTPRIJS

Deze behandeling is gratis.

INFO

Voor meer informatie over de CRA+Vouchers behandeling kan je terecht op 09/245.38.98 of cocaineproject@dekiem.be. Een wegbeschrijving en meer info kan je vinden op www.dekiem.be



INTAKETEAM & AMBULANTE CENTRA

(elke werkdag te bereiken van 8u30 tot 17u00)

AMBULANT CENTRUM GENT

Kortrijksesteenweg 185, 9000 Gent
T. 09 245 38 98 / F. 09 245 41 71
ambulant.gent@dekiem.be

AMBULANT CENTRUM RONSE

Oswald Ponettestraat 31, 9600 Ronse
T. 055 21 87 00
ambulant.ronse@dekiem.be

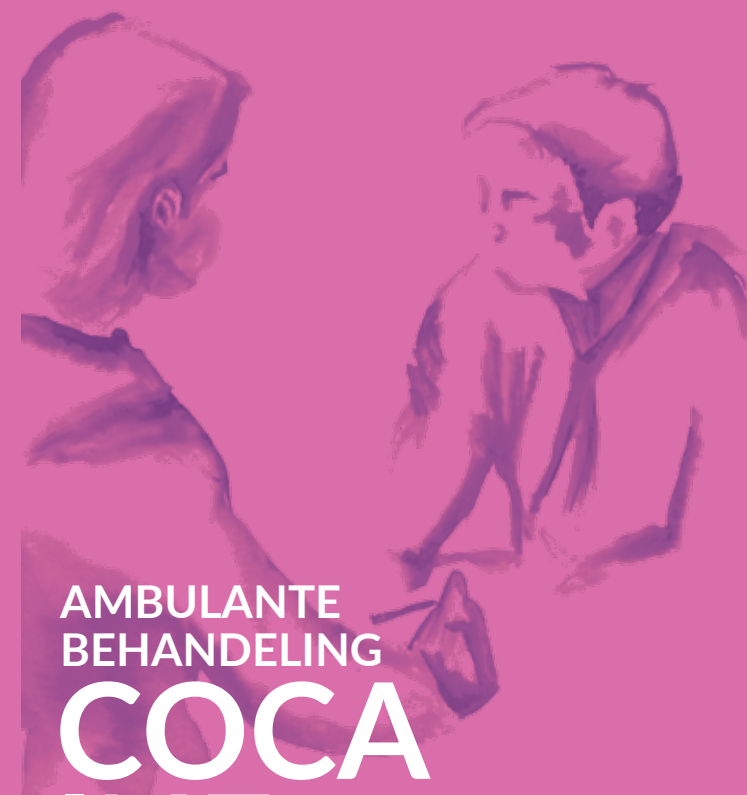
AMBULANT CENTRUM GERAARDSBERGEN

Abdijstraat 2, 9500 Geraardsbergen
T. 055 21 87 00
ambulant.geraardsbergen@dekiem.be



ADMINISTRATIE & DIRECTIE DE KIEM ONTHAALAFDELING, THERAPEUTISCHE GEMEENSCHAP, TIPI & HALFWEGHUIS

Vluchtenboerstraat 7A, 9890 Gavere
T. 09 389 66 66 / F. 09 384 83 07
admin@dekiem.be



AMBULANTE
BEHANDELING
COCA
INE GEBRUIKERS

AMBULANTE
BEHANDELING

COCA INE

GEBRUIKERS

In de ambulante centra van De Kiem werken we met een methodiek voor de behandeling van cocaïnegebruikers die getest is in de Verenigde Staten en Nederland.

Deze methode noemt: “Community Reinforcement Approach (CRA) + Vouchers (beloningsbonnen)”. Het doel van deze CRA+Vouchers behandeling is te stoppen met cocaïnegebruik. Je behandeling is er op gericht veranderingen aan te brengen in je levensstijl en je kwaliteit van leven te verbeteren. We realiseren dit doel via het belonen van je gedragsveranderingen.

DOELGROEP

Druggebruikers die:

- cocaïne misbruiken of ervan afhankelijk zijn (op welke manier dan ook);
- tijdelijk of definitief willen stoppen met cocaïnegebruik;
- bereid en in staat zijn om tenminste 1 tot 3 keer per week voor behandeling naar De Kiem te komen;
- de Nederlandse taal spreken en begrijpen.

CONTACT

Contact opnemen kan door te bellen of te mailen of via de website van De Kiem. Wij proberen dan zo snel mogelijk een afspraak te maken.

BEHANDELING

De CRA+Vouchers methode is een behandeling die zes maanden duurt. Gedurende de

eerste drie maanden heb je elke week twee sessies van één uur bij je CRA-therapeut. Indien nodig kan je tussendoor ook contact opnemen via mail of via korte telefoonsprekken. Gedurende de laatste drie maanden wordt dit per week één sessie van één uur en werken we met een online dagboek.

Tijdens de gesprekken kijken we naar je hulpvraag en behoeften. Dit kan gaan over werk, tijdsbesteding, huisvesting, kinderen, relatie, omgeving en dergelijke. Daarnaast wordt ook de functie of betekenis van je gebruik besproken en word je geleerd hoe drugs te weigeren en om te gaan met risicosituaties. De veranderingen die je zelf wil bereiken of de doelen die je nastreeft, leggen we samen vast in een behandelingsplan.

Met de voucher-methode worden je stappen richting verandering van je levensstijl beloond. Door clean te blijven kan je immers punten verdienen. Om dit te controleren, gebruiken we speeksel- en urinetesten. Elke cocaïnevrije drugtest levert je een aantal punten op en elk verdiend punt staat voor een geldbedrag. Je opgespaarde punten kan je dan inwisselen voor bepaalde vouchers of bonnen (nooit voor cash geld).

Waar je wilt voor sparen, bepaal je vooraf zelf in overleg met je therapeut. Dit kan gaan over CD bonnen, bioscoopcheques, relaxatiebonnen (o.a. sauna, yoga), sportgerief, een fitness abonnement, ... enz.